

รายงานการประชุมและอบรม

รูปแบบการติดตามดูแลผู้ป่วยโรคจิตเภทอย่างต่อเนื่องในชุมชนและการป้องกันการฆ่าตัวตายในกลุ่มเสี่ยงฯ

วันที่ ๑๔ มกราคม ๒๕๖๔ เวลา ๐๘.๓๐-๑๖.๓๐ น. ณ ห้องประชุม โรงพยาบาลกุเพียง

รายชื่อผู้มาประชุม/อบรม

๑. นางวนาลักษณ์ รอวิลาน	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	รพ.กุเพียง
๒. นางอนินดา เตชะเวชเจริญ	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	รพ.สต.ท่าน้ำ
๓. นางพัทยา ทองสุข	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	รพ.สต.ม่วงตึ๊ด
๔. นางณัฐธิญา พรหมณัฒนโชติ	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	รพ.สต.น้ำเกี๋ยน
๕. นางจรรยา จุวรรณ	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	รพ.สต.นาบึง
๖. นายธนาวุฒิ แสงลุน	พยาบาลวิชาชีพ	รพ.สต.น้ำแก่น
๗. นางสาวเบญจพร โรงคำ	อสม.	ต.ท่าน้ำ
๘. นายสฤกษ์ดี นุโพธิ์	อสม.	ต.ท่าน้ำ
๙. นายร่วม คำวุฒิ	ประธานอสม.	ต.นาบึง
๑๐. นายราเชนทร์ อินรัง	อสม.	ต.นาบึง
๑๑. นางสุพรรณ อธิยิศ	ประธานอสม.	ต.นาบึง
๑๒. นางธมลภัทร กรมทนา	ประธานอสม.	ต.นาบึง
๑๓. นางระเบียบ รสีดา	อสม.	ต.น้ำเกี๋ยน
๑๔. นางเกษร พึ่งธรรม	อสม.	ต.น้ำเกี๋ยน
๑๕. นางอัมพร ชัดเงางาม	อสม.	ต.ม่วงตึ๊ด
๑๖. นางสาวอรัญญา เกียนคำ	อสม.	ต.น้ำเกี๋ยน
๑๗. นางเจย ตีอินคำ	อสม.	ต.น้ำเกี๋ยน
๑๘. นางภัทราวดี ตีปันทา	อสม.	ต.น้ำเกี๋ยน
๑๙. นางมุกกรินทร์ ตีอุด	อสม.	ต.น้ำแก่น
๒๐. นางรัตติกาล ตีอินคำ	อสม.	ต.น้ำแก่น
๒๑. นางบังอร ปรีชาวงศ์	อสม.	ต.น้ำแก่น
๒๒. นางสาวกัญญาภัค ใจแก้ว	อสม.	ต.นาบึง
๒๓. นายวัชร ตีอุด	อสม.	ต.น้ำแก่น
๒๔. นายส่วย ทองลีลา	อสม.	ต.น้ำแก่น
๒๕. นางบุญเจือ เชื้อสาร	อสม.	ต.น้ำแก่น
๒๖. นางสาวศิริพร ตีปันทา	ประธานอสม.	ต.น้ำแก่น
๒๗. นางบัวหอม ชติยศ	อสม.	ต.น้ำแก่น
๒๘. นางจำเนียร พูใจ	อสม.	ต.น้ำแก่น

๒๙. นางอำพร หม่องชา	อสม.	ต.น้ำแก่น
๓๐. นางสุจิน ไชยคำ	อสม.	ต.ทำน้าว
๓๑. นางวารินทร์ ปิงยศ	ประธานอสม.	ต.ทำน้าว
๓๒. นางณัฐพร ชัดิยะ	ประธานอสม.	ต.ทำน้าว
๓๓. นางขวัญใจ ครุฑนา	อสม.	ต.ทำน้าว
๓๔. นางวัชรียศอาจ	อสม.	ต.ทำน้าว
๓๕. นางวรรณภัสสร มงคลวัชรพงศ์	เจ้าพนักงานเภสัชกรรม	รพ.ภูเพียง
๓๖. นายบัญชา ธรรมสละ	อสม.	ต.ม่วงดีด
๓๗. นางบัวผัน จองคำ	อสม.	ต.ม่วงดีด
๓๘. นางละออ อุตมา	อสม.	ต.ม่วงดีด
๓๙. นางสาวอัษฎาภรณ์ รัตนา	อสม.	ต.นาบึง
๔๐. นางขันคำ คำเฟื่องฟู	อสม.	ต.น้ำเกียน
๔๑. นางจำปี นุกเกต	อสม.	ต.ทำน้าว
๔๒. นางวราภรณ์ กลิ่นหอม	อสม.	ต.น้ำแก่น

เริ่มการประชุม เวลา ๐๘.๓๐ น.

เมื่อครบองค์ประชุม ผู้รับผิดชอบการเขียนโครงการ งานสุขภาพจิตและจิตเวช รพ.ภูเพียง แจ้งให้ดำเนินการประชุมตามระเบียบวาระการประชุม เปิดการประชุม และเสนอเรื่องต่างๆ ให้ที่ประชุมทราบและพิจารณาตามระเบียบวาระดังต่อไปนี้

ระเบียบวาระการประชุมที่ ๑ เรื่องที่ผู้รับผิดชอบการเขียนโครงการฯ แจ้งให้ที่ประชุมทราบ มีดังต่อไปนี้

๑. ความเป็นมาในการจัดประชุมและอบรมครั้งนี้ พร้อมแจ้งวัตถุประสงค์ และกำหนดการ
๒. คืบข้อมูลสถิติการฆ่าตัวตายของอำเภอภูเพียง ปีงบประมาณ ๒๕๕๙-๒๕๖๔ วิเคราะห์ข้อมูลกลุ่มเสี่ยงสาเหตุการฆ่าตัวตาย แยกรายตำบล แยกเขตรพ.สต. ช่วงอายุ วิธีการ และสาเหตุของการฆ่าตัวตาย

๓. สรุปผลการติดตามผู้ที่มีความคิดฆ่าตัวตายโดยพยาบาลจิตเวช/เจ้าหน้าที่รพ.สต. และอสม. ในปี ๒๕๖๔ ผู้ที่มี suicide idea จำนวน ๑๙ ราย ได้รับการติดตามประเมินความเสี่ยง ทุก ๒-๔ เดือนที่รพ. และทุก ๓ เดือนในชุมชน ผลลัพธ์ คือ ไม่เกิดพฤติกรรมทำร้ายตนเอง แต่ยังคงมี suicide idea นานๆครั้ง จำนวน ๔ ราย โดยผู้ช่วยสามารถควบคุมความคิดของตนเองได้ดี ไม่มีความเสี่ยงสูงที่จะทำร้ายตนเอง

มติที่ประชุม รับทราบ

ระเบียบวาระการประชุมที่ ๒ รับรองรายงานการประชุมครั้งที่แล้ว

ไม่มี

ระเบียบวาระการประชุมที่ ๓ ติดตามรายงานการประชุมครั้งที่แล้ว

ไม่มี

ระเบียบวาระการประชุมที่ ๔ เรื่องเสนอทราบ

ผู้รับผิดชอบการเขียนโครงการฯ รพ.ภูเพียง แจ้งให้ทราบว่า โรงพยาบาลภูเพียงได้รับการจัดสรรงบประมาณจากสำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เพื่อเป็นค่าดำเนินการในการพัฒนาระบบการดูแลผู้ป่วยจิตเวชเรื้อรังในชุมชน ดังนี้

ตัวชี้วัด

๑. ผู้ป่วยจิตเภทกลุ่มเสี่ยงสูงต่อการทำร้ายผู้อื่นหรือก่อความวุ่นวายในชุมชนได้รับการติดตามประเมินโรคจิต ๙ ด้านอย่างต่อเนื่อง

๒. อัตราการฆ่าตัวตายสำเร็จไม่เกิน ๑๕ ต่อแสนประชากร

๓. กลุ่มเสี่ยงได้รับการคัดกรองด้วยแบบประเมินความเสี่ยงต่อภาวะซึมเศร้าและการฆ่าตัวตายเชิงรุก $\geq 50\%$ และแบบตั้งรับ $> 50\%$

๔. ผู้พยายามฆ่าตัวตาย ไม่ฆ่าตัวตายซ้ำในระยะเวลา ๑ ปี ๙๐%

๕. ตำบลที่มีระบบการดูแลช่วยเหลือกลุ่มเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตายในชุมชน 50%

รูปแบบการติดตามผู้ป่วยโรคจิตเภทกลุ่มเสี่ยงสูงต่อการทำร้ายตนเองและผู้อื่น

๑. แนวทางการเยี่ยมบ้านผู้ป่วยจิตเภทกลุ่มเสี่ยงสูงต่อการทำร้ายตนเองและ/หรือผู้อื่นปี ๒๕๖๕

จำนวน ๔ ราย

- พยาบาลจิตเวชและ/หรือผู้รับผิดชอบงานจิตเวชแต่ละเขตรพ.สต.ติดตามเยี่ยมในเดือนที่ ๑

๖ และ ๑๒

- อสม. /CG จิตเวช ที่ได้รับมอบหมายเคสของแต่ละเขตรพ.สต.ติดตามเยี่ยมในเดือนที่ ๒ - ๕ และเดือนที่ ๗ - ๑๑ โดยใช้แบบติดตามโรคจิต ๙ ด้าน และแบบคัดกรอง ๓Q ทุกครั้งที่ติดตามเยี่ยม พร้อมส่งเอกสารและภาพถ่ายในกลุ่มไลน์

- พยาบาลจิตเวช ลงรายงานการติดตาม และ careplan ในโปรแกรมติดตามผู้ป่วยโรคจิตของสปสช. (ศูนย์ติดตามผู้ป่วยโรคจิต) ทุก ๑ เดือน

๒. แนวทางการติดตามเยี่ยมผู้ป่วยจิตเวชเรื้อรังและกลุ่มเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตาย

- พยาบาลจิตเวชและ/หรือผู้รับผิดชอบงานจิตเวชแต่ละเขตรพ.สต.ติดตามเยี่ยมดังนี้

๑) ผู้ป่วยทั้งทางกายและ/หรือจิตเวชที่มีความคิดฆ่าตัวตาย

๒) ผู้ป่วยจิตเวชรายเก่าและรายใหม่ กรณีอาการกำเริบหรือพิจารณาจากปัญหาหรืออาการ

ที่เจ้าหน้าที่/ญาติ/อสม.โทรศัพท์มาปรึกษา

มติที่ประชุม รับทราบและเห็นชอบ

ระเบียบวาระการประชุมที่ ๕ เรื่องพิจารณา

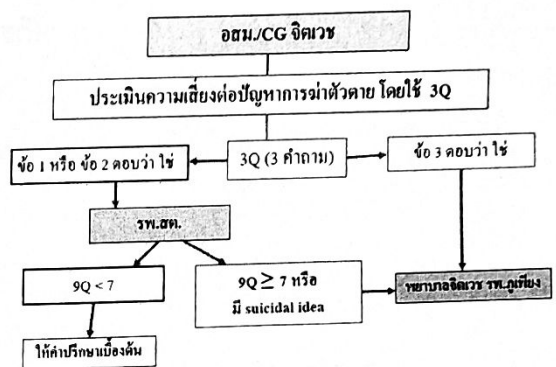
- ๑. ผู้รับผิดชอบการเขียนโครงการฯ รพ.อุเพียง เสนอแนวทางเพิ่มเติมดังนี้
 - ๑.๑ การติดตามเยี่ยมผู้ที่เคยมีประวัติพยายามฆ่าตัวตาย ทุก ๓ เดือน โดยรพ.สต.
 - ๑.๒ รูปแบบการป้องกันการฆ่าตัวตายในผู้ป่วยกลุ่มเสี่ยงต่อการทำร้ายตนเอง
 - พยาบาลจิตเวช และผู้รับผิดชอบงานจิตเวชแต่ละเขตรพ.สต.ดำเนินการคัดกรองแบบตั้งรับและเชิงรุกด้วยแบบประเมินความเสี่ยงต่อโรคซึมเศร้าและการฆ่าตัวตายด้วย ๓Q และส่งต่อตามแนวทางฯดังนี้

การคัดกรองความเสี่ยงเบื้องต้นด้วย 3 คำถาม

- 1. ในช่วง 2 สัปดาห์ที่ผ่านมา คุณรู้สึกไม่สบายใจ ซึมเศร้า หรือท้อแท้หรือไม่
- 2. ในช่วง 2 สัปดาห์ที่ผ่านมา คุณรู้สึกเบื่อ ทำอะไรก็ไม่มีพละพละ หรือไม่
- 3. ใน 3 เดือนที่ผ่านมา ท่านเคยมีความคิดฆ่าตัวตายหรือไม่ (ถ้ามี)..ครั้งสุดท้ายที่คิดคือเมื่อไหร่ ระบุ วัน/เดือน/ปี

การแปลผล
 *คำตอบว่ามีอาการตั้งแต่ 1 ข้อขึ้นไปแสดงว่า...เสี่ยง ให้ส่งต่อรพ.สต.

แนวทางการคัดกรองและส่งต่อกลุ่มเสี่ยงฯ รพ.อุเพียง ปี 64-65



กลุ่มเป้าหมายที่คัดกรองด้วย ๓Q ประกอบด้วย

๑. ผู้ป่วยจิตเวช :

- ๑.๑ โรคจิตเภท / โรคซึมเศร้า (*เฉพาะที่รับยารพ.น่าน)
- ๑.๒ โรคติดสุรา

๑.๓ ผู้ที่มีประวัติ Suicide attempt ในระหว่างปี พ.ศ.๒๕๖๒-๒๕๖๔ (ที่ติดตามได้)

๒. กลุ่มโรคเรื้อรัง :

๒.๑ ไตวายระยะที่ ๔ หรือ ๕ / มะเร็งทุกอวัยวะ

๒.๒ ผู้ที่มีโรคประจำตัวตั้งแต่ ๒ โรคขึ้นไป ดังนี้ ๑) เบาหวาน ๒) ความดันโลหิตสูง

๓) โรคหลอดเลือดสมอง ๔) ถุงลมโป่งพอง ๕) GOUT / โรคกระดูกต่างๆที่ปวดมาก
 ทรมาณ

๒. เจ้าหน้าที่รพ. และหรือ อสม. /CG จิตเวช ติดตามประเมินผู้ที่มี suicide idea ทั้งผู้ป่วยกายและจิตของแต่ละเขตรพ.สต. ทุก ๓ เดือน (กรณีอสม./CG ให้ติดตามเฉพาะเคสที่มอบหมายซึ่งผู้ป่วยสมัครใจให้เยี่ยม) ส่งแบบคัดกรองในไลน์ส่วนตัวพยาบาลจิตเวช (และส่งภาพถ่ายกรณีผู้ป่วยอนุญาตให้ถ่ายภาพได้) มติที่ประชุม รับทราบและเห็นชอบ โดยมีความเห็นตรงกัน ให้ผู้รับผิดชอบโครงการฯดำเนินการจัดเตรียมเอกสารคัดกรองตามจำนวนกลุ่มเสี่ยงที่แต่ละรพ.สต. จะแจ้งให้ทราบทางกลุ่มไลน์จิตเวช

เลิกประชุม วันที่ ๑๔ มกราคม ๒๕๖๕ เวลา ๑๖.๓๐ น.

ลงชื่อ

(นางณัฐริญา พรหมณชัยติ)
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
วันที่ ๑๔ มกราคม ๒๕๖๕

ผู้จัดบันทึกรายงานการประชุม

ลงชื่อ

(นางพัทยา ทองสุข)
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
วันที่ ๑๔ มกราคม ๒๕๖๕

ผู้ตรวจรายงานการประชุม

ลงชื่อ

(นางวนาลักษณ์ รอวิลาน)
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
วันที่ ๑๔ มกราคม ๒๕๖๕

ผู้รับรองรายงานการประชุม

รายชื่อผู้เข้าร่วมอบรม รูปแบบการติดตามดูแลผู้ป่วยโรคจิตเภทอย่างต่อเนื่องในชุมชน และการป้องกันการฆ่าตัวตายในผู้ป่วยกลุ่มเสี่ยงต่อการทำร้ายตนเอง

โครงการ การพัฒนาระบบการดูแลผู้ป่วยจิตเวชเรื้อรังในชุมชน อำเภอภูเพียง ปี ๒๕๖๕

วันที่ ๑๔ เดือน มกราคม ๒๕๖๕ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น. ณ ห้องประชุม.....รพ. ๑. ฝั่ง...

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	ตำแหน่ง	หน่วยงาน/หมู่บ้าน	ลายเซ็น		เบอร์โทร
				เข้า	ป่วย	
1	นางศุภกช กอสง	พช.บว.ราชันย์	รพ.สต. ม่วงตาด			๐๙๕๖๐๕๐๑๔
2	นางนริศรา นานน	พช.บว.ราชันย์	รพ.สต. น้ำแก่น			๐๙๔-๔๘๗๔๙๘๙
3	นาง อรุณี นานน	พช.บว.ราชันย์	รพ.สต. น้ำแก่น			๐๘๖๖๘๖๙๔๐๓
4	นาง อรุณี นานน	พช.บว.ราชันย์	รพ.สต. น้ำแก่น			๐๙๔-๔๘๕๐๙๙๓
5	นาง อรุณี นานน	พช.บว.ราชันย์	รพ.สต. น้ำแก่น			๐๙๓ ๙๕๖๙๐๘๙
6	นาง อรุณี นานน	พช.บว.ราชันย์	รพ.สต. น้ำแก่น			๐๙๐-๒๓๘๖๒๕๔
7	นาง อรุณี นานน	พช.บว.ราชันย์	รพ.สต. น้ำแก่น			๐๘๙๙๕๐๙๘๙๕
8	นาง อรุณี นานน	พช.บว.ราชันย์	รพ.สต. น้ำแก่น			๐๙๓๑๖๕๐๑๓๐
9	นาง อรุณี นานน	พช.บว.ราชันย์	รพ.สต. น้ำแก่น			๐๘๖-๒๐๙๕๘๙๕
10	นาง อรุณี นานน	พช.บว.ราชันย์	รพ.สต. น้ำแก่น			๐๘๔๓๖๕๖๑๘๓
11	นาง อรุณี นานน	พช.บว.ราชันย์	รพ.สต. น้ำแก่น			๐๘๔๖๘๗๙๑๙๔
12	นาง อรุณี นานน	พช.บว.ราชันย์	รพ.สต. น้ำแก่น			๐๙๙๓๗๖๒๖๒๔
13	นาง อรุณี นานน	พช.บว.ราชันย์	รพ.สต. น้ำแก่น			๐๘๕-๗๐๙๙๓๕๑
14	นาง อรุณี นานน	พช.บว.ราชันย์	รพ.สต. น้ำแก่น			๐๘๖๙๑๐๖๑๕๙
15	นาง อรุณี นานน	พช.บว.ราชันย์	รพ.สต. น้ำแก่น			๐๘๖-๓๑๖๓๕๙๗
16	นาง อรุณี นานน	พช.บว.ราชันย์	รพ.สต. น้ำแก่น			๐๙๗๖๔๙๕๕๑๑
17	นาง อรุณี นานน	พช.บว.ราชันย์	รพ.สต. น้ำแก่น			๐๘๓.๑๘๗๐๘๐๒
18	นาง อรุณี นานน	พช.บว.ราชันย์	รพ.สต. น้ำแก่น			๐๙๒-๕๕๗๓๓๔๙
19	นาง อรุณี นานน	พช.บว.ราชันย์	รพ.สต. น้ำแก่น			๐๘๐-๘๕๐๒๓๓๙
20	นาง อรุณี นานน	พช.บว.ราชันย์	รพ.สต. น้ำแก่น			๐๘๐-๘๔๗๒๗๔๑
21	นาง อรุณี นานน	พช.บว.ราชันย์	รพ.สต. น้ำแก่น			๐๘๙๐๑๐๔๔๖๒

รายงานการประชุมและอบรม

รูปแบบการติดตามดูแลผู้ป่วยโรคจิตเภทอย่างต่อเนื่องในชุมชนและการป้องกันการฆ่าตัวตายในกลุ่มเสี่ยงฯ

วันที่ ๒๑ มกราคม ๒๕๖๔ เวลา ๐๘.๓๐-๑๖.๓๐ น. ณ ห้องประชุม รพ.สต.ฝายแก้ว

รายชื่อผู้มาประชุม/อบรม

๑. นางวนาลักษณ์ รอวิลาน	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	รพ.ภูเพียง
๒. นางวิยะดา เขียวดี	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	รพ.สต.บ้านดงป่าสัก
๓. นางเรวดี ทิพย์กุมาร	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	รพ.สต.เมืองจั้ง
๔. นางสุภาวดี ธิติมูล	นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ	รพ.สต.ฝายแก้ว
๕. นางจันทร์ดี เตชนันท์	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	รพ.สต.บ้านเมืองจั้ง
๖. นางเจียมจิตร ยอดผกา	อสม.	ต.บุปผาราม
๗. นายช้อน คำเจีย	ประธานอสม.	ต.ฝายแก้ว
๘. นางจิตราภรณ์ จินะ	อสม.	ต.บุปผาราม
๙. นายศิริวิชัย อุดอาจ	อสม.	ต.บุปผาราม
๑๐. นางคำเพียร พันธวงศ์	อสม.	ต.หาดเค็ด
๑๑. นางจิรรัตน์ บุตรเสน	อสม.	ต.บ้านเมืองจั้ง
๑๒. นางสุบิน มหาวรรณ	ประธานอสม.	ต.ฝายแก้ว
๑๓. นางพรรณราช ทนันทชัย	อสม.	ต.ฝายแก้ว
๑๔. นางสาวสิรินา ศิริตาม	อสม.	ต.บุปผาราม
๑๕. นางพา ยาโน	อสม.	ต.ฝายแก้ว
๑๖. นางดวงเดือน สุขจำเริญ	อสม.	ต.ดงป่าสัก
๑๗. นายทวีชัย ยอดหล้า	อสม.	ต.ดงป่าสัก
๑๘. นางณิชกานต์ กาญจนทัต	อสม.	ต.บุปผาราม
๑๙. นางกมลพัชร์ สอนวัน	อสม.	ต.บุปผาราม
๒๐. นางบัวมัน บุตุสกี	อสม.	ต.เมืองจั้ง
๒๑. นางแอ็ด โคกมา	ประธานอสม.	ต.เมืองจั้ง
๒๒. นางสาวสุภาพ สุทธิจันทร์	อสม.	ต.เมืองจั้ง
๒๓. นางนิตย์ สงคราม	อสม.	ต.เมืองจั้ง
๒๔. นางยุพิน สติวงศ์	อสม.	ต.ฝายแก้ว
๒๕. นางกัลยกร สงวนศักดิ์สันติ	อสม.	ต.ฝายแก้ว
๒๖. นางสุพรรณ ใจเดช	ประธานอสม.	ต.เมืองจั้ง
๒๗. นางนวล อริยบุรุษ	ประธานอสม.	ต.ฝายแก้ว
๒๘. นางกอบกุล วงศ์บุญมา	ประธานอสม.	ต.ฝายแก้ว

๒๙. นางมาลี สมเพ็ชร	ประธานอสม.	ต.บุปผาราม
๓๐. นางสาวแววดาว พรหมสรระนา	ประธานอสม.	ต.หาดเค็ด
๓๑. นางเยาวเรศ ชัติยะ	อสม.	ต.หาดเค็ด
๓๒. นายสมศักดิ์ จอมมี	ประธานอสม.	ต.ฝายแก้ว
๓๓. นางพนัชกร คันทะวัง	อสม.	ต.ดงป่าสัก
๓๔. นางบัวเตียว ไชยสถาน	ประธานอสม.	ต.ฝายแก้ว
๓๕. ญัฐริกา ปานเกิด	รองประธานอสม.	ต.เมืองจัน
๓๖. ศิริัญญา ใจแน่น	นักกายภาพบำบัด	รพ.สต.ฝายแก้ว
๓๗. นางสาวนิชาวัลย์ ทะนิต๊ะ	เจ้าพนักงานสาธารณสุข	รพ.สต.ฝายแก้ว
๓๘. นางสาวสุชาดา สุโลกา	ผู้ช่วยนวก.สาธารณสุข	รพ.สต.ฝายแก้ว
๓๙. นางสาวอณัฐพร จันชั้น	ผู้ช่วยเจ้าหน้าที่ธุรการ	รพ.สต.ฝายแก้ว
๔๐. น.ส.ปยุญาดา วินิจฉัยกุล	แพทย์แผนไทย	รพ.สต.ฝายแก้ว
๔๑. น.ส.อชิรญาณ์ ประจงไสย	พยาบาลวิชาชีพ	รพ.สต.ฝายแก้ว
๔๒. นายสุชาติ อินภูธร	อสม.	ต.ฝายแก้ว

เริ่มการประชุม เวลา ๐๘.๓๐ น.

เมื่อครบองค์ประชุม ผู้รับผิดชอบการเขียนโครงการ งานสุขภาพจิตและจิตเวช รพ.ภูเพียง แจ้งให้ดำเนินการประชุมตามระเบียบวาระการประชุม เปิดการประชุม และเสนอเรื่องต่างๆ ให้ที่ประชุมทราบและพิจารณาตามระเบียบวาระดังต่อไปนี้

ระเบียบวาระการประชุมที่ ๑ เรื่องที่ผู้รับผิดชอบการเขียนโครงการฯ แจ้งให้ที่ประชุมทราบ มีดังต่อไปนี้

๑. ความเป็นมาในการจัดประชุมและอบรมครั้งนี้ พร้อมแจ้งวัตถุประสงค์ และกำหนดการ

๒. คินข้อมูลสถิติการฆ่าตัวตายของอำเภอภูเพียง ปีงบประมาณ ๒๕๕๙-๒๕๖๔ วิเคราะห์ข้อมูล

กลุ่มเสี่ยงสาเหตุการฆ่าตัวตาย แยกรายตำบล แยกเขตรพ.สต. ช่วงอายุ วิธีการ และสาเหตุของการฆ่าตัวตาย

๓. สรุปผลการติดตามผู้ที่มีความคิดฆ่าตัวตายโดยพยาบาลจิตเวช/เจ้าหน้าที่รพ.สต.และอสม.

ในปี ๒๕๖๔ ผู้ที่มี suicide idea จำนวน ๑๙ ราย ได้รับการติดตามประเมินความเสี่ยงทุก ๒-๔ เดือนที่รพ. และทุก ๓ เดือนในชุมชน ผลลัพธ์ คือ ไม่เกิดพฤติกรรมทำร้ายตนเอง แต่ยังคงมี suicide idea นานๆครั้ง จำนวน ๔ ราย โดยผู้ป่วยสามารถควบคุมความคิดของตนเองได้ดี ไม่มีความเสี่ยงสูงที่จะทำร้ายตนเอง

มติที่ประชุม รับทราบ

ระเบียบวาระการประชุมที่ ๒ รับรองรายงานการประชุมครั้งที่แล้ว

ไม่มี

ระเบียบวาระการประชุมที่ ๓ ติดตามรายงานการประชุมครั้งที่แล้ว

ไม่มี

ระเบียบวาระการประชุมที่ ๔ เรื่องเสนอทราบ

ผู้รับผิดชอบการเขียนโครงการฯ รพ.ภูเพียง แจ้งให้ทราบว่า โรงพยาบาลภูเพียงได้รับการจัดสรรงบประมาณจากสำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เพื่อเป็นค่าดำเนินการในการพัฒนาระบบการดูแลผู้ป่วยจิตเวชเรื้อรังในชุมชน ดังนี้

ตัวชี้วัด

๑. ผู้ป่วยจิตเภทกลุ่มเสียงสูงต่อการทำร้ายผู้อื่นหรือก่อความวุ่นวายในชุมชนได้รับการติดตามประเมินโรคจิต ๙ ด้านอย่างต่อเนื่อง

๒. อัตราการฆ่าตัวตายสำเร็จไม่เกิน ๑๕ ต่อแสนประชากร

๓. กลุ่มเสียงได้รับการคัดกรองด้วยแบบประเมินความเสี่ยงต่อภาวะซึมเศร้าและการฆ่าตัวตายเชิงรุก $\geq 50\%$ และแบบตั้งรับ $> 90\%$

๔. ผู้พยายามฆ่าตัวตาย ไม่ฆ่าตัวตายซ้ำในระยะเวลา ๑ ปี ๙๐%

๕. ตำบลที่มีระบบการดูแลช่วยเหลือกลุ่มเสียงต่อการฆ่าตัวตายในชุมชน 50%

รูปแบบการติดตามผู้ป่วยโรคจิตเภทกลุ่มเสียงสูงต่อการทำร้ายตนเองและผู้อื่น

๑. แนวทางการเยี่ยมบ้านผู้ป่วยจิตเภทกลุ่มเสียงสูงต่อการทำร้ายตนเองและ/หรือผู้อื่นปี ๒๕๖๕

จำนวน ๔ ราย

- พยาบาลจิตเวชและ/หรือผู้รับผิดชอบงานจิตเวชแต่ละเขตรพ.สต.ติดตามเยี่ยมในเดือนที่ ๑

๖ และ ๑๒

- อสม. /CG จิตเวช ที่ได้รับมอบหมายเคสของแต่ละเขตรพ.สต.ติดตามเยี่ยมในเดือนที่ ๒ - ๕ และเดือนที่ ๗ - ๑๑ โดยใช้แบบติดตามโรคจิต ๙ ด้าน และแบบคัดกรอง ๓Q ทุกครั้งที่ติดตามเยี่ยม พร้อมส่งเอกสารและภาพถ่ายในกลุ่มไลน์

- พยาบาลจิตเวช ลงรายงานการติดตาม และ careplan ในโปรแกรมติดตามผู้ป่วยโรคจิตของสปสช. (ศูนย์ติดตามผู้ป่วยโรคจิต) ทุก ๑ เดือน

๒. แนวทางการติดตามเยี่ยมผู้ป่วยจิตเวชเรื้อรังและกลุ่มเสียงต่อการฆ่าตัวตาย

- พยาบาลจิตเวชและ/หรือผู้รับผิดชอบงานจิตเวชแต่ละเขตรพ.สต.ติดตามเยี่ยมดังนี้

๑) ผู้ป่วยทั้งทางกายและ/หรือจิตเวชที่มีความคิดฆ่าตัวตาย

๒) ผู้ป่วยจิตเวชรายเก่าและรายใหม่ กรณีอาการกำเริบหรือพิจารณาจากปัญหาหรืออาการ

ที่เจ้าหน้าที่/ญาติ/อสม.โทรศัพท์มาปรึกษา

มติที่ประชุม รับทราบและเห็นชอบ

ระเบียบวาระการประชุมที่ ๕ เรื่องพิจารณา

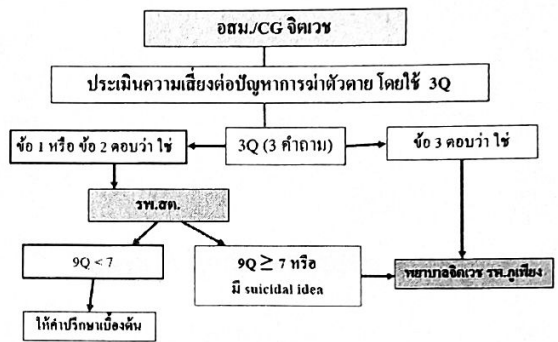
๑. ผู้รับผิดชอบการเขียนโครงการฯ รพ.อุเพียง เสนอแนวทางเพิ่มเติมดังนี้
 - ๑.๑ การติดตามเยี่ยมผู้ที่เคยมีประวัติพยายามฆ่าตัวตาย ทุก ๓ เดือน โดยรพ.สต.
 - ๑.๒ รูปแบบการป้องกันการฆ่าตัวตายในผู้ป่วยกลุ่มเสี่ยงต่อการทำร้ายตนเอง
 - พยาบาลจิตเวช และผู้รับผิดชอบงานจิตเวชแต่ละเขตรพ.สต.ดำเนินการคัดกรองแบบตั้งรับและเชิงรุกด้วยแบบประเมินความเสี่ยงต่อโรคซึมเศร้าและการฆ่าตัวตายด้วย ๓Q และส่งต่อตามแนวทางฯดังนี้

การคัดกรองความเสี่ยงเบื้องต้นด้วย 3 คำถาม

- 1. ในช่วง 2 สัปดาห์ที่ผ่านมา คุณรู้สึกไม่สบายใจ ซึมเศร้า หรือท้อแท้หรือไม่
- 2. ในช่วง 2 สัปดาห์ที่ผ่านมา คุณรู้สึกเบื่อ ทำอะไรก็ไม่มีพละเคลงใจ หรือไม่
- 3. ใน 3 เดือนที่ผ่านมา ท่านเคยมีความคิดฆ่าตัวตายหรือไม่ (ถ้ามี)...ครั้งสุดท้ายที่คิดคือเมื่อไหร่ ระบุ วัน/เดือน/ปี

การแปลผล
 *คำตอบว่าเมื่อการตั้งแต่ 1 ข้อขึ้นไปแสดงว่า...เสี่ยง ให้ส่งต่อรพ.สต.

แนวทางการคัดกรองและส่งต่อกลุ่มเสี่ยงฯ อ.อุเพียง ปี 64-65



กลุ่มเป้าหมายที่คัดกรองด้วย ๓Q ประกอบด้วย

๑. ผู้ป่วยจิตเวช :

- ๑.๑ โรคจิตเภท / โรคซึมเศร้า (*เฉพาะที่รับยารพ.น่าน)
- ๑.๒ โรคติดสุรา

๑.๓ ผู้ที่มีประวัติ Suicide attempt ในระหว่างปี พ.ศ.๒๕๖๒-๒๕๖๔ (ที่ติดตามได้)

๒. กลุ่มโรคเรื้อรัง :

- ๒.๑ ไตวายระยะที่ ๔ หรือ ๕ / มะเร็งทุกอวัยวะ
- ๒.๒ ผู้ที่มีโรคประจำตัวตั้งแต่ ๒ โรคขึ้นไป ดังนี้ ๑) เบาหวาน ๒) ความดันโลหิตสูง ๓) โรคหลอดเลือดสมอง ๔) ฤงลมโป่งพอง ๕) GOUT / โรคกระดูกต่างๆที่ปวดมาก

๒. เจ้าหน้าที่รพ. และหรือ อสม. /CG จิตเวช ติดตามประเมินผู้ที่มี suicide idea ทั้งผู้ป่วยกายและจิตของแต่ละเขตรพ.สต.ทุก ๓ เดือน (กรณีอสม./CG ให้ติดตามเฉพาะเคสที่มอบหมายซึ่งผู้ป่วยสมัครใจให้เยี่ยม) ส่งแบบคัดกรองในไลน์ส่วนตัวพยาบาลจิตเวช (และส่งภาพถ่ายกรณีผู้ป่วยอนุญาตให้ถ่ายภาพได้) **มติที่ประชุม** รับทราบและเห็นชอบ โดยมีความเห็นตรงกัน ให้ผู้รับผิดชอบโครงการฯดำเนินการจัดเตรียมเอกสารคัดกรองตามจำนวนกลุ่มเสี่ยงที่แต่ละรพ.สต.จะแจ้งให้ทราบทางกลุ่มไลน์จิตเวช

เลิกประชุม วันที่ ๒๑ มกราคม ๒๕๖๕ เวลา ๑๖.๓๐ น.

ลงชื่อ



(นางวิยะดา เขียวดี)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
วันที่ ๒๑ มกราคม ๒๕๖๕

ผู้จัดบันทึกรายงานการประชุม

ลงชื่อ



(นางสุภาวดี ธิติมูล)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ
วันที่ ๒๑ มกราคม ๒๕๖๕

ผู้ตรวจรายงานการประชุม

ลงชื่อ



(นางวนาลักษณ์ รอวิธาน)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
วันที่ ๒๑ มกราคม ๒๕๖๕

ผู้รับรองรายงานการประชุม

รายชื่อผู้เข้าร่วมอบรม รูปแบบการติดตามดูแลผู้ป่วยโรคจิตเภทอย่างต่อเนื่องในชุมชน และการป้องกันการฆ่าตัวตายในผู้ป่วยกลุ่มเสี่ยงต่อการทำร้ายตนเอง

โครงการ การพัฒนาระบบการดูแลผู้ป่วยจิตเวชเรื้อรังในชุมชน อำเภอภูเพียง ปี ๒๕๖๕

วันที่ ๒๑ เดือน มกราคม ๒๕๖๕ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น. ณ ห้องประชุม..... ม.รศ. ๕๗ เกี้ยว

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	ตำแหน่ง	หน่วยงาน/หมู่บ้าน	ลายเซ็น		เบอร์โทร
				เข้า	บ่าย	
1	นางเกษร อาระไชย	พยาบาลวิชาชีพ	รพ. ส.ท. ขานนุชประทุม			0814685616
2	นางสุพัตรา ชิตมูล	ผอ. ส.ท. ร.ร. อ.ท.พ.	รพ. ส.ท. ขานนุช			089-6923602
3	นางวิมล เตี้ยว	พยาบาลวิชาชีพ	รพ. ส.ท. อ.ท.พ.			087-7776379
4	ทพ.วิเชียร ใจดี	พ.ศ.ร.วิชาชีพ	รพ. ส.ท. ขานนุช			0998423301
5	นางสุพัตรา ชิตมูล	ผอ. ส.ท. ร.ร. อ.ท.พ.	รพ. ส.ท. ขานนุช			
6	นางสุพัตรา ชิตมูล	ผอ. ส.ท. ร.ร. อ.ท.พ.	รพ. ส.ท. ขานนุช			0890417087
7	นางสุพัตรา ชิตมูล	ผอ. ส.ท. ร.ร. อ.ท.พ.	รพ. ส.ท. ขานนุช			09185671696
8	นางสุพัตรา ชิตมูล	ผอ. ส.ท. ร.ร. อ.ท.พ.	รพ. ส.ท. ขานนุช			0850399820
9	นางสุพัตรา ชิตมูล	ผอ. ส.ท. ร.ร. อ.ท.พ.	รพ. ส.ท. ขานนุช			081-1774090
10	นางสุพัตรา ชิตมูล	ผอ. ส.ท. ร.ร. อ.ท.พ.	รพ. ส.ท. ขานนุช			087970865
11	นางสุพัตรา ชิตมูล	ผอ. ส.ท. ร.ร. อ.ท.พ.	รพ. ส.ท. ขานนุช			
12	นางสุพัตรา ชิตมูล	ผอ. ส.ท. ร.ร. อ.ท.พ.	รพ. ส.ท. ขานนุช			089-152567
13	นางสุพัตรา ชิตมูล	ผอ. ส.ท. ร.ร. อ.ท.พ.	รพ. ส.ท. ขานนุช			0835605271
14	นางสุพัตรา ชิตมูล	ผอ. ส.ท. ร.ร. อ.ท.พ.	รพ. ส.ท. ขานนุช			015353264
15	นางสุพัตรา ชิตมูล	ผอ. ส.ท. ร.ร. อ.ท.พ.	รพ. ส.ท. ขานนุช			0890947840
16	นางสุพัตรา ชิตมูล	ผอ. ส.ท. ร.ร. อ.ท.พ.	รพ. ส.ท. ขานนุช			0989079236
17	นางสุพัตรา ชิตมูล	ผอ. ส.ท. ร.ร. อ.ท.พ.	รพ. ส.ท. ขานนุช			093-1591454
18	นางสุพัตรา ชิตมูล	ผอ. ส.ท. ร.ร. อ.ท.พ.	รพ. ส.ท. ขานนุช			0824464646
19	นางสุพัตรา ชิตมูล	ผอ. ส.ท. ร.ร. อ.ท.พ.	รพ. ส.ท. ขานนุช			081-1999386
20	นางสุพัตรา ชิตมูล	ผอ. ส.ท. ร.ร. อ.ท.พ.	รพ. ส.ท. ขานนุช			087-8194486
21	นางสุพัตรา ชิตมูล	ผอ. ส.ท. ร.ร. อ.ท.พ.	รพ. ส.ท. ขานนุช			0996874625

รายชื่อผู้เข้าร่วมอบรม รูปแบบการติดตามดูแลผู้ป่วยโรคจิตเภทอย่างต่อเนื่องในชุมชน และการป้องกันการฆ่าตัวตายในผู้ป่วยกลุ่มเสี่ยงต่อการทำร้ายตนเอง

โครงการ การพัฒนาระบบการดูแลผู้ป่วยจิตเวชเรื้อรังในชุมชน อำเภอภูเพียง ปี ๒๕๖๕

วันที่ ๒๑ เดือน มกราคม ๒๕๖๕ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น. ณ ห้องประชุม..... ม ส ต. ภูเพียง

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	ตำแหน่ง	หน่วยงาน/หมู่บ้าน	ลายเซ็น		เบอร์โทร
				เข้า	ป่วย	
๒๑	ม.ร.ร.เทพ ฤทธิพิภพ	อ.ร.ม.	รพ.สต. บ้านเมืองจิว			๐๘๑ ๖๔๘๗๘๒๖
๒๓	นาง ศิริณี สวดธาม	อ.ร.ม.	รพ.สต. เมืองจิว			๐๘๖๗๑๙๗๐๓๘
๒๔	นางยุพิน สัตถ์สวัสดิ์	อ.ร.ม.	ร.พ.สต. ฝายแก้ว			๐๖๑ ๒๗๑๖๓๑๓
๒๕	นางกัญญากร สอนเพ็ญพิณ	อ.ร.ม.	รพ.สต. ม. ฝายแก้ว			๐๘๑-๐๓๕๔๓๒๒
๒๖	นางอรรณพ ใจใส	อ.ร.ม.	รพ.สต. ฝายแก้ว			๐๖๑๔๖๖๖๕๕๕
๒๗	นาง นงน ธิวิษณุราช	ประธาน	รพ.สต. ฝายแก้ว			๐๙๑-๐๗๕๘๐๐๘
๒๘	นาง กอบกุล วงศ์บุญพา	ประธาน	รพ.สต. ฝายแก้ว			๐๘๑ ๑๐๐ ๕๕๖๗
๒๙	นาง พาลี สัมพันธ์	ประธาน อ.ร.ม.	รพ.สต. ม.เมืองราม			๐๘๖-๑๘๒๕๑๕๔
๓๐	ม.ร.ร. ภูมิภากร พรหมสวัสดิ์	ประธาน อ.ร.ม.	รพ.สต. บ้านเมืองจิว			๐๘๔๓๓๐๕๕๒๒
๓๑	นาง วิชากร วิชากร	อ.ร.ม.	รพ.สต. ฝายแก้ว			๐๘๙ ๕๗๗๗๑๖๙
๓๒	นาง อรุณรัตน์ อรุณ	ประธาน	รพ.สต. ฝายแก้ว			๐๘๔-๕๐๗๐๕๔๓
๓๓	นาง พงษ์กร ดันตะอ่าว	อ.ร.ม. ม.เมืองราม	รพ.สต. เมืองจิว			๐๘๔-๙๓๕๓๓๘๔
๓๔	นาง นิตยา ใจใส	ประธาน ม. ๑๕	รพ.สต. ฝายแก้ว			๐๘๔-๙๘๖๔๖๕๑
๓๕	นาง อรุณรัตน์ ใจใส	รองประธาน ๑-๑๐	รพ.สต. บ้านเมืองจิว			๐๙๗-๙๖๑๙๙๘๓
๓๖	ม.ร.ร. อรุณรัตน์ ใจใส	อ.ร.ม. ฝายแก้ว	รพ.สต. ฝายแก้ว			๐๙๑-๗๗๗๗๔๔๑
๓๗	นาง อรุณรัตน์ ใจใส	อ.ร.ม. ฝายแก้ว	รพ.สต. ฝายแก้ว			๐๘๑-๒๘๖๘๓๙๗
๓๘	นาง อรุณรัตน์ ใจใส	อ.ร.ม. ฝายแก้ว	รพ.สต. ฝายแก้ว			๐๙๑-๘๐๖๐๘๓๐
๓๙	นาง อรุณรัตน์ ใจใส	อ.ร.ม. ฝายแก้ว	รพ.สต. ฝายแก้ว			๐๖๕-๖๙๖๙๘๕๓
๔๐	นาง อรุณรัตน์ ใจใส	อ.ร.ม. ฝายแก้ว	รพ.สต. ฝายแก้ว			๐๖๒๐๑๒๖๖๖๓
๔๑	นาง อรุณรัตน์ ใจใส	อ.ร.ม. ฝายแก้ว	รพ.สต. ฝายแก้ว			๐๘๗-๖๙๑๒๙๓๖
๔๒	นาง อรุณรัตน์ ใจใส	อ.ร.ม.	บ้านเมืองจิว			๐๘๖-๔๗๗๓๑๐๘