

รายงานการประชุมอบรมสมมติดยา พืชภัยยาเสพติด การพัฒนาทักษะชีวิตและการสร้างแรงจูงใจ  
เพื่อเลิก/ลดการใช้สารเสพติด โครงการลดปัจจัยเสี่ยงทางสุขภาพด้านยาเสพติดแบบบูรณาการ  
อำเภอภูเพียง จังหวัดน่าน ปีงบประมาณ ๒๕๖๘  
ครั้งที่ ๑/๒๕๖๘ วันที่ ๘ มกราคม ๒๕๖๘  
ณ ห้องประชุม โรงพยาบาลภูเพียง จังหวัดน่าน

ผู้มาประชุม

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	ตำบล	ลายเซ็น		เบอร์โทร
			เข้า	ป่วย	
1	พล. ช่างนอก เกิดอดิต	บ้านดงป่า	ช่างนอก	ช่างนอก	099-8382036
2	น.ส. 'จรัสรัตน์' สุทธิคุณดอง	นาขี้	'จรัสรัตน์'	'จรัสรัตน์'	092-3169149
3	นาย วิโรจ สิมสาร	น้ำก๊วย	วิโรจ	วิโรจ	083-5292208
4	นายอานนท์ สอนม	ป่าแกว	อานนท์	อานนท์	099-9926103
5	นายวิโรจน์ สอนม	ป่าแกว	วิโรจน์	วิโรจน์	
6	นาย อภิวัฒน์ ขอนาว	บ้านแก้ว	อภิวัฒน์	อภิวัฒน์	061-7044422
7	นายวิเชียร สิงห์อิน	ป่าแกว	วิเชียร	วิเชียร	080-678428
8	นาย วิเชียร สิงห์อิน	บ้านแก้ว	วิเชียร	วิเชียร	
9	นาย นันทิก มาเหล็ก	บ้านแก้ว	นันทิก	นันทิก	098-8032954
10	นาย กฤษณะ อัญญา	บ้านแก้ว	กฤษณะ	กฤษณะ	099-5555752
11	นาย อภิวัฒน์ อภัย	ป่าแกว	อภิวัฒน์	อภิวัฒน์	099-4600692
12	นาย อภิวัฒน์ อภัย	บ้านแก้ว	อภิวัฒน์	อภิวัฒน์	062-5605094
13	นาย อภิวัฒน์ อภัย	ป่าแกว	อภิวัฒน์	อภิวัฒน์	064-2381160
14	นาย อภิวัฒน์ อภัย	ป่าแกว	อภิวัฒน์	อภิวัฒน์	
15	นาย อภิวัฒน์ อภัย	บ้านแก้ว	อภิวัฒน์	อภิวัฒน์	0932295316
16	นาย อภิวัฒน์ อภัย	ป่าแกว	อภิวัฒน์	อภิวัฒน์	085 6 167669
17	นาย อภิวัฒน์ อภัย	บ้านแก้ว	อภิวัฒน์	อภิวัฒน์	097343273
18	นาย อภิวัฒน์ อภัย	ป่าแกว	อภิวัฒน์	อภิวัฒน์	0941781787
19	นาย อภิวัฒน์ อภัย	บ้านแก้ว	อภิวัฒน์	อภิวัฒน์	0829423312
20	นาย อภิวัฒน์ อภัย	ป่าแกว	อภิวัฒน์	อภิวัฒน์	042464704

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	ตำบล	ลายเซ็น		เบอร์โทร
			เข้า	ป่วย	
21	นาย อภิวัฒน์ อภัย	บ้านแก้ว	อภิวัฒน์	อภิวัฒน์	0828285425
22	นาย อภิวัฒน์ อภัย	ป่าแกว	อภิวัฒน์	อภิวัฒน์	093-213620
23	นาย อภิวัฒน์ อภัย	บ้านแก้ว	อภิวัฒน์	อภิวัฒน์	091-5260602
24	นาย อภิวัฒน์ อภัย	ป่าแกว	อภิวัฒน์	อภิวัฒน์	062-8891228
25	นาย อภิวัฒน์ อภัย	บ้านแก้ว	อภิวัฒน์	อภิวัฒน์	
26	นาย อภิวัฒน์ อภัย	ป่าแกว	อภิวัฒน์	อภิวัฒน์	082766194
27	นาย อภิวัฒน์ อภัย	บ้านแก้ว	อภิวัฒน์	อภิวัฒน์	0689172728
28	นาย อภิวัฒน์ อภัย	ป่าแกว	อภิวัฒน์	อภิวัฒน์	0650710760
29	นาย อภิวัฒน์ อภัย	บ้านแก้ว	อภิวัฒน์	อภิวัฒน์	
30	นาย อภิวัฒน์ อภัย	ป่าแกว	อภิวัฒน์	อภิวัฒน์	093-2792452
31	นาย อภิวัฒน์ อภัย	บ้านแก้ว	อภิวัฒน์	อภิวัฒน์	065710747
32	นาย อภิวัฒน์ อภัย	ป่าแกว	อภิวัฒน์	อภิวัฒน์	
33	นาย อภิวัฒน์ อภัย	บ้านแก้ว	อภิวัฒน์	อภิวัฒน์	0979214473
34	นาย อภิวัฒน์ อภัย	ป่าแกว	อภิวัฒน์	อภิวัฒน์	071-02-0920

เริ่มประชุม...

เริ่มประชุมเวลา ๐๘.๓๐ น.

วาระก่อนเริ่มประชุม

เมื่อที่ประชุมพร้อมแล้ว ประธานในที่ประชุมกล่าวต้อนรับผู้เข้าร่วมประชุมทุกท่าน และกล่าวเปิดประชุมตามระเบียบวาระ ดังต่อไปนี้

**ระเบียบวาระที่ ๑ เรื่องที่ประธานแจ้งให้ที่ประชุมทราบ**

**วัตถุประสงค์**

- เพื่อพัฒนาทักษะชีวิตและการสร้างแรงจูงใจเพื่อเลิก/ลดการใช้สารเสพติด แก่ผู้ใช้สารเสพติด
- เพื่อสร้างแรงจูงใจ การปรับความคิด อารมณ์และพฤติกรรม การจัดการกับความเครียด การป้องกันการกลับไปเสพซ้ำ
- เพื่อให้เกิดการยอมรับและให้โอกาสแก่ผู้ป่วยในการเลิกเสพยาเสพติด ผู้เข้าร่วมประชุมต่างร่วมกันแสดงความคิดเห็น

**มติที่ประชุม รับทราบ**

**ระเบียบวาระที่ ๒ เรื่องเสนอเพื่อทราบ**

- นางวนาลักษณ์ รอวิธาน ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ ให้ความรู้แก่ผู้เข้าร่วมประชุม ดังนี้
๑. โรคสมองติดยา พิษภัยสารเสพติด สุราและบุหรี โรคหัวใจและหลอดเลือด ตัวกระตุ้นภายในและภายนอก
  ๒. ผลกระทบต่อตัวเองและครอบครัว
  ๓. ตัวกระตุ้นและการจัดการ
  ๔. พิษภัยบุหรี สุรา และยาเสพติด
  ๕. การจัดการภาวะทางอารมณ์ความรู้ที่เป็นอันตราย
  ๖. เป้าหมายและคุณค่าชีวิต
  ๗. ความคิด อารมณ์ พฤติกรรม
  ๘. การป้องกันการกลับไปเสพซ้ำ

นางสาวธิดารัตน์ จิตมะโน ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุข ได้ให้ผู้เข้าร่วมประชุมได้เข้าร่วมการประเมินความเครียด ภาวะซึมเศร้าฯ ประเมินผลการลด ละ เลิกสารเสพติด สุราและบุหรี โดยผ่านการทำกิจกรรมร่วมกัน และได้ให้ผู้เข้าร่วมประชุมได้ทำกิจกรรมจิตอาสาร่วมกัน ด้วยการเก็บขยะภายในโรงพยาบาลอุเพียง และ ทำความสะอาดบริเวณโดยรอบโรงพยาบาลอุเพียง

/ระเบียบวาระ...

ระเบียบวาระที่ ๓ เรื่องอื่นๆ  
-ไม่มี-

ประธาน ฯ ได้สอบถาม คณะกรรมการฯ ในที่ประชุมว่ามีท่านใดมีเรื่องแจ้งหรือเสนออีกหรือไม่ เมื่อไม่มีจึงขอ  
ปิดการประชุม

เลิกประชุมวันที่ ๘ มกราคม ๒๕๖๘ เวลา ๑๖.๓๐ น.



(นางสาวธิดารัตน์ จิตมะโน)  
นักวิชาการสาธารณสุข

ผู้บันทึกรายงานการประชุม



(นางวนาลักษณ์ รอวิลาน)  
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ผู้รับรองรายงานการประชุม



เริ่มประชุมเวลา ๐๘.๓๐ น.

วาระก่อนเริ่มประชุม

เมื่อที่ประชุมพร้อมแล้ว ประธานในที่ประชุมกล่าวต้อนรับผู้เข้าร่วมประชุมทุกท่าน และกล่าวเปิดประชุมตามระเบียบวาระ ดังต่อไปนี้

**ระเบียบวาระที่ ๑ เรื่องที่ประธานแจ้งให้ที่ประชุมทราบ**

**วัตถุประสงค์**

- เพื่อให้เกิดการยอมรับและให้โอกาสแก่ผู้ป่วยในการเลิกเสพยาเสพติด ผู้เข้าร่วมประชุมต่างร่วมกันแสดงความคิดเห็น

- เพื่อให้มีการปรับแนวทางการจัดการกรณีจิตเวชฉุกเฉิน (SMI-V) ตามพรบ.สุขภาพจิตโดยให้ภาคีเครือข่ายได้วางแผนร่วมกันก่อนจับกุมเพื่อนำตัวส่งสถานพยาบาล

- เพื่อให้มีการประยุกต์ matrix program โดยให้ภาคีเครือข่ายเข้ามามีส่วนร่วมในโปรแกรมฯ ทั้งในระยะบำบัดรักษาและระยะติดตาม

**มติที่ประชุม รับทราบ**

**ระเบียบวาระที่ ๒ เรื่องเสนอเพื่อทราบ**

นางวานาลักษณ์ รอวิลาณ ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ ให้ความรู้แก่ผู้เข้าร่วมประชุม ดังนี้

๑. การบูรณาการงานยาเสพติดและจิตเวชฉุกเฉินร่วมกับภาคีเครือข่าย ๕ เสาหลักประกอบด้วย ตำรวจ ปกครอง อำเภอบึงสามพัน แกนนำชุมชน และสาธารณสุข มีประเด็นสำคัญคือ การขับเคลื่อนชุมชนลุ่มรักรักษ์ CBTx โดยมุ่งเน้นการเปลี่ยนทัศนคติของสังคมสร้างแนวคิด “เปลี่ยนผู้เสพเป็นผู้ป่วย” และการสร้างสิ่งแวดล้อมเชิงบวก เพื่อให้เกิดการยอมรับและให้โอกาสแก่ผู้ป่วยในการเลิกเสพยาเสพติด

๒. ผู้เข้าร่วมประชุมต่างร่วมกันแสดงความคิดเห็น มีการคัดเลือกพื้นที่ การสร้างทีมและการนัดหมาย ลงพื้นที่ที่มีการปรับแนวทางการจัดการกรณีจิตเวชฉุกเฉิน (SMI-V) ตามพรบ.สุขภาพจิตโดยให้ภาคีเครือข่ายได้วางแผนร่วมกันก่อนจับกุมเพื่อนำตัวส่งสถานพยาบาล และมีการประยุกต์ matrix program โดยให้ภาคีเครือข่ายเข้ามามีส่วนร่วมในโปรแกรมฯ ทั้งในระยะบำบัดรักษาและระยะติดตาม

นางสาวธิดารัตน์ จิตมะโน ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุข ได้ให้ผู้เข้าร่วมประชุมได้เข้าร่วมการประเมินพื้นที่ การสร้างทีมและการนัดหมาย ลงพื้นที่ที่มีการปรับแนวทางการจัดการกรณีจิตเวชฉุกเฉิน (SMI-V) ตามพรบ.สุขภาพจิตโดยผ่านการทำกิจกรรมร่วมกัน

/ระเบียบวาระ...

ระเบียบวาระที่ ๓ เรื่องอื่นๆ  
-ไม่มี-

ประธาน ฯ ได้สอบถาม คณะกรรมการฯ ในที่ประชุมว่ามีท่านใดมีเรื่องแจ้งหรือเสนออีกหรือไม่ เมื่อไม่มีจึงขอ  
ปิดการประชุม

เลิกประชุมวันที่ ๑๐ มกราคม ๒๕๖๘ เวลา ๑๖.๓๐ น.



(นางสาวธิดารัตน์ จิตมะโน)  
นักวิชาการสาธารณสุข

ผู้บันทึกรายงานการประชุม



(นางวนาลักษณ์ รอวิลาน)  
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ผู้รับรองรายงานการประชุม

รายงานการประชุมอบรมสมมติดยา พืชภัยยาเสพติด การพัฒนาทักษะชีวิตและการสร้างแรงจูงใจ  
เพื่อเลิก/ลดการใช้สารเสพติด โครงการลดปัจจัยเสี่ยงทางสุขภาพด้านยาเสพติดแบบบูรณาการ

อำเภอภูเพียง จังหวัดน่าน ปีงบประมาณ ๒๕๖๘

ครั้งที่ ๒/๒๕๖๘ วันที่ ๑๕ มกราคม ๒๕๖๘

ณ ห้องประชุม โรงพยาบาลภูเพียง จังหวัดน่าน

ผู้มาประชุม

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	ตำบล	ลายเซ็น		เบอร์โทร
			เข้า	ป่วย	
1	กอบเกียรติ วัฒน	ท่าคันโท	กอบเกียรติ วัฒน	กอบเกียรติ วัฒน	0917937249
2	ศิริพงษ์ อนุเชษฐ์	ม่วงตึก	ศิริพงษ์	ศิริพงษ์	0937140747
3	ทิต วาฬผด	น้ำแกว	ทิต	ทิต	
4	วิฑูรย์ พิเศษ	น้ำแกว	วิฑูรย์	วิฑูรย์	090-6499409
5	วิไล นันท	น้ำแกว	วิไล	วิไล	
6	พรหม พรหม	น้ำแกว	พรหม	พรหม	
7	มีชัย งามน	ท่าแพ	มีชัย	มีชัย	06159610
8	พนิตวิทย์ พนม	น้ำแกว	พนิตวิทย์	พนิตวิทย์	0929743775
9	อานันท์ งามน	น้ำแกว	อานันท์	อานันท์	092974074
10	วิฑูรย์ แสนน	หนองเต็ง	วิฑูรย์	วิฑูรย์	097 9951277
11	วิฑูรย์ พิเศษ	น้ำแกว	วิฑูรย์	วิฑูรย์	0933236161
12	ทรงพันธ์ สร้อย	เมืองวัง	ทรงพันธ์	ทรงพันธ์	0613433133
13	ศตพร สืบ	เมืองวัง	ศตพร	ศตพร	0856949235
14	โกวิท ไชย	คูโก้ว	โกวิท	โกวิท	0821942099
15	วิฑูรย์ วัฒน	น้ำแกว	วิฑูรย์	วิฑูรย์	
16	จรัสพันธ์ สุทธิ	ม่วงใหม่	จรัสพันธ์	จรัสพันธ์	092-3169149
17	วิฑูรย์ พิเศษ	น้ำแกว	วิฑูรย์	วิฑูรย์	0901371564
18	วิฑูรย์ พิเศษ	คูโก้ว	วิฑูรย์	วิฑูรย์	0610360654
19	วิฑูรย์ พิเศษ	น้ำแกว	วิฑูรย์	วิฑูรย์	0990922625
20	เพชร งามน	น้ำแกว	เพชร	เพชร	

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	ตำบล	ลายเซ็น		เบอร์โทร
			เข้า	ป่วย	
21	ศรพันธ์ งามน	น้ำแกว	ศรพันธ์	ศรพันธ์	061-2074882
22	ภานุเดช วัฒน	น้ำแกว	ภานุเดช	ภานุเดช	099-6231334
23	วิฑูรย์ พิเศษ	น้ำแกว	วิฑูรย์	วิฑูรย์	0612747401
24	ศักดิ์ พิเศษ	น้ำแกว	ศักดิ์	ศักดิ์	069-5891298
25	วิฑูรย์ พิเศษ	น้ำแกว	วิฑูรย์	วิฑูรย์	082-3517660
26	วิฑูรย์ พิเศษ	น้ำแกว	วิฑูรย์	วิฑูรย์	0642331160
27	วิฑูรย์ พิเศษ	น้ำแกว	วิฑูรย์	วิฑูรย์	082-1965594
28	วิฑูรย์ พิเศษ	น้ำแกว	วิฑูรย์	วิฑูรย์	093-9195316
29	วิฑูรย์ พิเศษ	น้ำแกว	วิฑูรย์	วิฑูรย์	098-1234322
30	วิฑูรย์ พิเศษ	น้ำแกว	วิฑูรย์	วิฑูรย์	090-8382036
31	วิฑูรย์ พิเศษ	น้ำแกว	วิฑูรย์	วิฑูรย์	083-5292203
32	วิฑูรย์ พิเศษ	น้ำแกว	วิฑูรย์	วิฑูรย์	097-9274474
33	วิฑูรย์ พิเศษ	น้ำแกว	วิฑูรย์	วิฑูรย์	096-1638320
34	นาง อมล งามน	น้ำแกว (น.ม.)	อมล	อมล	081-0208420

เริ่มประชุม...

เริ่มประชุมเวลา ๐๘.๓๐ น.

วาระก่อนเริ่มประชุม

เมื่อที่ประชุมพร้อมแล้ว ประธานในที่ประชุมกล่าวต้อนรับผู้เข้าร่วมประชุมทุกท่าน และกล่าวเปิดประชุมตามระเบียบวาระ ดังต่อไปนี้

**ระเบียบวาระที่ ๑ เรื่องที่ประธานแจ้งให้ที่ประชุมทราบ**

**วัตถุประสงค์**

- เพื่อพัฒนาทักษะชีวิตและการสร้างแรงจูงใจเพื่อเลิก/ลดการใช้สารเสพติด แก่ผู้ใช้สารเสพติด
- เพื่อสร้างแรงจูงใจ การปรับความคิด อารมณ์และพฤติกรรม การจัดการกับความเครียด การป้องกันการกลับไปเสพซ้ำ
- เพื่อให้เกิดการยอมรับและให้โอกาสแก่ผู้ป่วยในการเลิกเสพยาเสพติด ผู้เข้าร่วมประชุมต่างร่วมกันแสดงความคิดเห็น

**มติที่ประชุม รับทราบ**

**ระเบียบวาระที่ ๒ เรื่องเสนอเพื่อทราบ**

- นางวนาลักษณ์ รอวิธาน ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ ให้ความรู้แก่ผู้เข้าร่วมประชุม ดังนี้
๑. โรคสมองติดยา พิษภัยสารเสพติด สุราและบุหรี โรคหัวใจและหลอดเลือด ตัวกระตุ้นภายในและภายนอก
  ๒. ผลกระทบต่อตัวเองและครอบครัว
  ๓. ตัวกระตุ้นและการจัดการ
  ๔. พิษภัยบุหรี สุรา และยาเสพติด
  ๕. การจัดการภาวะทางอารมณ์ความรู้ที่เป็นอันตราย
  ๖. เป้าหมายและคุณค่าชีวิต
  ๗. ความคิด อารมณ์ พฤติกรรม
  ๘. การป้องกันการกลับไปเสพซ้ำ

นางสาวธิดารัตน์ จิตมะโน ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุข ได้ให้ผู้เข้าร่วมประชุมได้เข้าร่วมการประเมินความเครียด ภาวะซึมเศร้าฯ ประเมินผลการลด ละ เลิกสารเสพติด สุราและบุหรี โดยผ่านการทำกิจกรรมร่วมกัน และได้ให้ผู้เข้าร่วมประชุมได้ทำกิจกรรมจิตอาสาร่วมกัน ด้วยการเก็บขยะภายในโรงพยาบาลอุเพียง และ ทำความสะอาดบริเวณโดยรอบโรงพยาบาลอุเพียง

/ระเบียบวาระ...



ระเบียบวาระที่ ๓ เรื่องอื่นๆ  
-ไม่มี-

ประธาน ฯ ได้สอบถาม คณะกรรมการฯ ในที่ประชุมว่ามีท่านใดมีเรื่องแจ้งหรือเสนออีกหรือไม่ เมื่อไม่มีจึงขอ  
ปิดการประชุม

เลิกประชุมวันที่ ๑๕ มกราคม ๒๕๖๘ เวลา ๑๖.๓๐ น.



(นางสาวธิดารัตน์ จิตมะโน)  
นักวิชาการสาธารณสุข

ผู้บันทึกรายงานการประชุม



(นางวนาลักษณ์ รอวิลาน)  
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ผู้รับรองรายงานการประชุม

รายงานการประชุมอบรมสมมติดยา พืชภัยยาเสพติด การพัฒนาทักษะชีวิตและการสร้างแรงจูงใจ เพื่อเลิก/ลดการใช้สารเสพติด โครงการลดปัจจัยเสี่ยงทางสุขภาพด้านยาเสพติดแบบบูรณาการ

อำเภอภูเพียง จังหวัดน่าน ปีงบประมาณ ๒๕๖๘

ครั้งที่ ๓/๒๕๖๘ วันที่ ๑๗ มกราคม ๒๕๖๘

ณ ห้องประชุม โรงเรียนบ้านทุ่งน้อย อำเภอภูเพียง จังหวัดน่าน

ผู้มาประชุม

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	ระดับชั้น	ลายเซ็น		เบอร์โทร
			เขา	บาย	
1	ค.ม. วรินทร์ไพบ นิตสารณ์	ม.1	วรินทร์ไพบ	วรินทร์ไพบ	
2	ค.ญ. อณรรักษ์ อธิวัช	ม.1	อณรรักษ์	อณรรักษ์	
3	ค.ญ. สุภาวดี สิว อธิวัช	ม.1	สุภาวดี	สุภาวดี	
4	อ.ญ. สัจจินา นันทาม	ม.1	สัจจินา	สัจจินา	
5	อ.ญ. อังคารศรี อธิวัช	ม.1	อังคารศรี	อังคารศรี	
6	อ.ญ. อธิวัช อธิวัช	ม.1	อธิวัช	อธิวัช	
7	อ.ญ. นันทิกานต์ อธิวัช	ม.1	นันทิกานต์	นันทิกานต์	
8	อ.ช. ดนญางค์ อธิวัช	ม.1	ดนญางค์	ดนญางค์	
9	อ.ญ. นันทิกานต์ อธิวัช	ม.1	นันทิกานต์	นันทิกานต์	
10	อ.ช. อธิวัช อธิวัช	ม.1	อธิวัช	อธิวัช	
11	อ.ช. นันทิกานต์ อธิวัช	ม.1	นันทิกานต์	นันทิกานต์	
12	อ.ช. อธิวัช อธิวัช	ม.1	อธิวัช	อธิวัช	
13	อ.ช. อธิวัช อธิวัช	ม.1	อธิวัช	อธิวัช	
14	อ.ช. อธิวัช อธิวัช	ม.1	อธิวัช	อธิวัช	
15	อ.ช. อธิวัช อธิวัช	ม.1	อธิวัช	อธิวัช	
16	อ.ช. อธิวัช อธิวัช	ม.1	อธิวัช	อธิวัช	
17	อ.ช. อธิวัช อธิวัช	ม.1	อธิวัช	อธิวัช	

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	ระดับชั้น	ลายเซ็น		เบอร์โทร
			เขา	บาย	
18	น.ส. อธิวัช อธิวัช	ม.2	อธิวัช	อธิวัช	
19	น.ส. อธิวัช อธิวัช	ม.2	อธิวัช	อธิวัช	
20	อ.ญ. อธิวัช อธิวัช	ม.2	อธิวัช	อธิวัช	
21	อ.ญ. อธิวัช อธิวัช	ม.2	อธิวัช	อธิวัช	
22	น.ส. อธิวัช อธิวัช	ม.2	อธิวัช	อธิวัช	
23	น.ส. อธิวัช อธิวัช	ม.2	อธิวัช	อธิวัช	
24	อ.ญ. อธิวัช อธิวัช	ม.2	อธิวัช	อธิวัช	
25	อ.ญ. อธิวัช อธิวัช	ม.2	อธิวัช	อธิวัช	
26	น.ส. อธิวัช อธิวัช	ม.2	อธิวัช	อธิวัช	
27	อ.ญ. อธิวัช อธิวัช	ม.2	อธิวัช	อธิวัช	
28	น.ส. อธิวัช อธิวัช	ม.2	อธิวัช	อธิวัช	
29	อ.ญ. อธิวัช อธิวัช	ม.2	อธิวัช	อธิวัช	
30	อ.ญ. อธิวัช อธิวัช	ม.2	อธิวัช	อธิวัช	
31	อ.ญ. อธิวัช อธิวัช	ม.2	อธิวัช	อธิวัช	
32	อ.ญ. อธิวัช อธิวัช	ม.2	อธิวัช	อธิวัช	
33	อ.ญ. อธิวัช อธิวัช	ม.2	อธิวัช	อธิวัช	
34	อ.ญ. อธิวัช อธิวัช	ม.2	อธิวัช	อธิวัช	



เริ่มประชุมเวลา ๐๘.๓๐ น.

วาระก่อนเริ่มประชุม

เมื่อที่ประชุมพร้อมแล้ว ประธานในที่ประชุมกล่าวต้อนรับผู้เข้าร่วมประชุมทุกท่าน และกล่าวเปิดประชุมตามระเบียบวาระ ดังต่อไปนี้

**ระเบียบวาระที่ ๑ เรื่องที่ประธานแจ้งให้ที่ประชุมทราบ**

**วัตถุประสงค์**

- เพื่อพัฒนาทักษะชีวิตและการสร้างแรงจูงใจเพื่อเลิก/ลดการใช้สารเสพติด แก่ผู้ใช้สารเสพติด
- เพื่อสร้างแรงจูงใจ การปรับความคิด อารมณ์และพฤติกรรม การจัดการกับความเครียด การป้องกันการกลับไปเสพซ้ำ
- เพื่อให้เกิดการยอมรับและให้โอกาสแก่ผู้ป่วยในการเลิกเสพยาเสพติด ผู้เข้าร่วมประชุมต่างร่วมกันแสดงความคิดเห็น

**มติที่ประชุม รับทราบ**

**ระเบียบวาระที่ ๒ เรื่องเสนอเพื่อทราบ**

- นางวนาลักษณ์ รอวิธาน ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ ให้ความรู้แก่ผู้เข้าร่วมประชุม ดังนี้
๑. โรคสมองติดยา พิษภัยสารเสพติด สุราและบุหรี โรคหัวใจและหลอดเลือด ตัวกระตุ้นภายในและภายนอก
  ๒. ผลกระทบต่อตัวเองและครอบครัว
  ๓. ตัวกระตุ้นและการจัดการ
  ๔. พิษภัยบุหรี สุรา และยาเสพติด
  ๕. การจัดการภาวะทางอารมณ์ความรู้ที่เป็นอันตราย
  ๖. เป้าหมายและคุณค่าชีวิต
  ๗. ความคิด อารมณ์ พฤติกรรม
  ๘. การป้องกันการกลับไปเสพซ้ำ

นางสาวธิดารัตน์ จิตมะโน ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุข ได้ให้ผู้เข้าร่วมประชุมได้เข้าร่วมการประเมินความเครียด ภาวะซึมเศร้าฯ ประเมินผลการลด ละ เลิกสารเสพติด สุราและบุหรี โดยผ่านการทำกิจกรรมร่วมกัน และได้ให้ผู้เข้าร่วมประชุมได้ทำกิจกรรมจิตอาสาร่วมกัน ด้วยการเก็บขยะภายในโรงพยาบาลอุเพียง และ ทำความสะอาดบริเวณโดยรอบโรงพยาบาลอุเพียง

/ระเบียบวาระ...

ระเบียบวาระที่ ๓ เรื่องอื่นๆ  
-ไม่มี-

ประธาน ฯ ได้สอบถาม คณะกรรมการฯ ในที่ประชุมว่ามีท่านใดมีเรื่องแจ้งหรือเสนออีกหรือไม่ เมื่อไม่มีจึงขอ  
ปิดการประชุม

เลิกประชุมวันที่ ๑๗ มกราคม ๒๕๖๘ เวลา ๑๖.๓๐ น.



(นางสาวธิดารัตน์ จิตมะโน)  
นักวิชาการสาธารณสุข

ผู้บันทึกรายงานการประชุม



(นางวนาลักษณ์ รอวิลาน)  
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ผู้รับรองรายงานการประชุม

รายงานการประชุมอบรมสมมติดยา พืชภัยยาเสพติด การพัฒนาทักษะชีวิตและการสร้างแรงจูงใจ เพื่อเลิก/ลดการใช้สารเสพติด โครงการลดปัจจัยเสี่ยงทางสุขภาพด้านยาเสพติดแบบบูรณาการ

อำเภอภูเพียง จังหวัดน่าน ปีงบประมาณ ๒๕๖๘

ครั้งที่ ๔/๒๕๖๘ วันที่ ๒๒ มกราคม ๒๕๖๘

ณ ห้องประชุม โรงพยาบาลภูเพียง จังหวัดน่าน

ผู้มาประชุม

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	ตำบล	ลายเซ็น		เบอร์โทร
			เข้า	ป่วย	
1	พ.ฉ. จีวงอภา เกกขุด	น้ำบ่อกล้วย	จันทนา	จันทนา	095-8382036
2	พ.ส.จรัสรัตน์ สุทธิพล	นาบึง	จรัสรัตน์	จรัสรัตน์	092-3167149
3	นาย นัฐ สิวสาร	น้ำก๊วย	นัฐ	นัฐ	083-5292203
4	นายอานนท์ สีส้ม	ฝายแก้ว	อานนท์	อานนท์	097-9976103
5	นายวิชัย วัฒนผล	ฝายแก้ว	วิชัย	วิชัย	064-6259495
6	นาย กฤษณะ อัญญา	น้ำก๊วย	กฤษณะ	กฤษณะ	061-7091882
7	พ.อ.วิฑูรย์ มิ่งเมือง	ฝายแก้ว	วิฑูรย์	วิฑูรย์	090-678424
8	ศ.ด. วานพิด	น้ำก๊วย	หัต	หัต	
9	บัณฑิต ตาแก้ว	น้ำก๊วย	บัณฑิต	บัณฑิต	096-8092958
10	นาย อรุณ ตาแก้ว	น้ำก๊วย	อรุณ	อรุณ	089-5555752
11	นาย วิมล อนุพงษ์	ฝายแก้ว	วิมล	วิมล	097-1600692
12	นาย อรรถ อนุพงษ์	ฝายแก้ว	อรรถ	อรรถ	062-5605094
13	กัญญา อัญญา	ฝายแก้ว	กัญญา	กัญญา	014-2781160
14	วิชัย นานน้า	ฝายแก้ว	วิชัย	วิชัย	
15	พ.อ. อดิ	กอดวาง	พ.อ.	พ.อ.	093 2255316
16	นายวิฑูรย์ อานนท์	ฝายแก้ว	วิฑูรย์	วิฑูรย์	0856165664
17	นาย วิชาญ อนุพงษ์	น้ำก๊วย	วิชาญ	วิชาญ	0981347212
18	นิรพงษ์ แก้วทอง	น้ำก๊วย	นิรพงษ์	นิรพงษ์	0941781787
19	จักรกฤษ อนุพงษ์	น้ำก๊วย	จักรกฤษ	จักรกฤษ	083 7423317
20	นันทนันท์ รัตน	น้ำก๊วย	นันทนันท์	นันทนันท์	0641468404

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	ตำบล	ลายเซ็น		เบอร์โทร
			เข้า	ป่วย	
21	สมศักดิ์ วัฒน	ฝายแก้ว	สมศักดิ์	สมศักดิ์	082-6885175
22	ศรพันธ์ วัฒน	ฝายแก้ว	ศรพันธ์	ศรพันธ์	093-2136620
23	นัฐ อัญญา	ฝายแก้ว	นัฐ	นัฐ	081-5260602
24	ศักดิ์ วัฒน	ฝายแก้ว	ศักดิ์	ศักดิ์	062-8671228
25	นายณัฐพงษ์ อัญญา	ฝายแก้ว	ณัฐพงษ์	ณัฐพงษ์	-
26	นายวิมล อัญญา	น้ำก๊วย	วิมล	วิมล	0927565594
27	นัฐ อัญญา	น้ำก๊วย	นัฐ	นัฐ	
28	นัฐ อัญญา	น้ำก๊วย	นัฐ	นัฐ	0968174728
29	จักรกฤษ อัญญา	น้ำก๊วย	จักรกฤษ	จักรกฤษ	0650710960
30	นันทนันท์ อัญญา	น้ำก๊วย	นันทนันท์	นันทนันท์	093 279 2762
31	ธน อัญญา	น้ำก๊วย	ธน	ธน	
32	ศรพันธ์ อัญญา	น้ำก๊วย	ศรพันธ์	ศรพันธ์	0897140747
33	พ.ส. ไทโพ ไทโพ	น้ำก๊วย	พ.ส.	พ.ส.	097-9274477
34	พ.อ.กฤษณ์ อัญญา	น้ำก๊วย / พ.	พ.อ.	พ.อ.	081-0208920

เริ่มประชุม...

เริ่มประชุมเวลา ๐๘.๓๐ น.

วาระก่อนเริ่มประชุม

เมื่อที่ประชุมพร้อมแล้ว ประธานในที่ประชุมกล่าวต้อนรับผู้เข้าร่วมประชุมทุกท่าน และกล่าวเปิดประชุมตามระเบียบวาระ ดังต่อไปนี้

**ระเบียบวาระที่ ๑ เรื่องที่ประธานแจ้งให้ที่ประชุมทราบ**

**วัตถุประสงค์**

- เพื่อพัฒนาทักษะชีวิตและการสร้างแรงจูงใจเพื่อเลิก/ลดการใช้สารเสพติด แก่ผู้ใช้สารเสพติด
- เพื่อสร้างแรงจูงใจ การปรับความคิด อารมณ์และพฤติกรรม การจัดการกับความเครียด การป้องกันการกลับไปเสพซ้ำ
- เพื่อให้เกิดการยอมรับและให้โอกาสแก่ผู้ป่วยในการเลิกเสพยาเสพติด ผู้เข้าร่วมประชุมต่างร่วมกันแสดงความคิดเห็น

**มติที่ประชุม รับทราบ**

**ระเบียบวาระที่ ๒ เรื่องเสนอเพื่อทราบ**

- นางวนาลักษณ์ รอวิธาน ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ ให้ความรู้แก่ผู้เข้าร่วมประชุม ดังนี้
๑. โรคสมองติดยา พิษภัยสารเสพติด สุราและบุหรี โรคหัวใจและหลอดเลือด ตัวกระตุ้นภายในและภายนอก
  ๒. ผลกระทบต่อตัวเองและครอบครัว
  ๓. ตัวกระตุ้นและการจัดการ
  ๔. พิษภัยบุหรี สุรา และยาเสพติด
  ๕. การจัดการภาวะทางอารมณ์ความรู้ที่เป็นอันตราย
  ๖. เป้าหมายและคุณค่าชีวิต
  ๗. ความคิด อารมณ์ พฤติกรรม
  ๘. การป้องกันการกลับไปเสพซ้ำ

นางสาวธิดารัตน์ จิตมะโน ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุข ได้ให้ผู้เข้าร่วมประชุมได้เข้าร่วมการประเมินความเครียด ภาวะซึมเศร้าฯ ประเมินผลการลด ละ เลิกสารเสพติด สุราและบุหรี โดยผ่านการทำกิจกรรมร่วมกัน และได้ให้ผู้เข้าร่วมประชุมได้ทำกิจกรรมจิตอาสาร่วมกัน ด้วยการเก็บขยะภายในโรงพยาบาลอุเพียง และ ทำความสะอาดบริเวณโดยรอบโรงพยาบาลอุเพียง

/ระเบียบวาระ...

ระเบียบวาระที่ ๓ เรื่องอื่นๆ  
-ไม่มี-

ประธาน ฯ ได้สอบถาม คณะกรรมการฯ ในที่ประชุมว่ามีท่านใดมีเรื่องแจ้งหรือเสนออีกหรือไม่ เมื่อไม่มีจึงขอ  
ปิดการประชุม

เลิกประชุมวันที่ ๑๕ มกราคม ๒๕๖๘ เวลา ๑๖.๓๐ น.



(นางสาวธิดารัตน์ จิตมะโน)  
นักวิชาการสาธารณสุข

ผู้บันทึกรายงานการประชุม



(นางวนาลักษณ์ รอวิลาน)  
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ผู้รับรองรายงานการประชุม