

โครงการป้องกันและบำบัดรักษาฟื้นฟูสมรรถภาพผู้เสพ/ผู้ติดยาเสพติด อำเภอภูเพียง ประจำปี ๒๕๖๒

๑. หลักการและเหตุผล

สถานการณ์ด้านการบำบัดรักษายาเสพติดในจังหวัดน่าน ปีงบประมาณ ๒๕๖๑ ที่ผ่านมาพบว่า ผู้เกี่ยวข้องกับยาเสพติดส่วนใหญ่เข้ารับการบำบัดรักษาฟื้นฟูสมรรถภาพในระบบสมัครใจมากขึ้นเนื่องจาก ตามแนวทางคำสั่ง คสช. ๑๐๘/๕๗ ผลการดำเนินงานปีงบประมาณ ๒๕๖๑ ของอำเภอภูเพียงพบว่ามีผู้ป่วย ระบบสมัครใจร้อยละ ๗๖.๖๗ และระบบบังคับบำบัดร้อยละ ๖๘.๗๕ตามลำดับ(ที่มา: ระบบรายงาน ข้อมูล บสต.) เพศชายมากกว่าเพศหญิง(อัตรา๔๘ : ๖) อายุระหว่าง ๑๘ - ๒๔ ปี ร้อยละ ๒๙.๖๓ รองลงมา อายุ ๓๕ปีขึ้นไป ปี ร้อยละ ๒๐.๓๗ สอดคล้องกับอาชีพส่วนใหญ่ซึ่งเป็นผู้ใช้แรงงาน ร้อยละ ๔๔.๔๔ รองลงมา คือรับจ้าง ร้อยละ ๒๔.๐๗ ส่วนชนิดของสารเสพติดที่ใช้มากที่สุดคือ ยาบ้า รองลงมาได้แก่ กัญชาและ สารระเหย มีสัดส่วนการใช้ใกล้เคียงกัน สำหรับกลุ่มผู้เสพรายใหม่ที่ได้รับการบำบัดมีร้อยละ ๑๔.๘๑ กลุ่มผู้ป่วยรายเก่าที่ยังคงเป็นปัญหาเข้ารับการบำบัดซ้ำมากกว่า ๒ ครั้งขึ้นไปร้อยละ ๘๕.๑๙ ด้านคุณภาพ การบำบัดรักษาในภาพรวม พบว่ามีผู้ป่วยที่ได้รับการบำบัดรักษาไม่ครบตามโปรแกรมกำหนด (Drop out) ปี ๒๕๖๑ ร้อยละ ๒๘.๑๓ และคุณภาพการนำเข้าข้อมูลระบบ บสต. ร้อยละ ๘๔.๓๘

อำเภอภูเพียงโดยรวม มีการคัดกรองผู้เสพ /ผู้ติดยาเสพติด อย่างต่อเนื่อง สถิติการเข้ารับบริการ คัดกรองเพื่อเข้ารับการบำบัดฟื้นฟู ของศูนย์คัดกรองฯอำเภอภูเพียง ตั้งแต่ปี ๒๕๕๙ - ๒๕๖๑ พบว่า มีจำนวน ๑๔๗ คน ,๕๖ คน และ ๘๒ คนตามลำดับ ทำให้ผู้รับบริการสมัครใจเข้าสู่กระบวนการบำบัดรักษาและ ฟื้นฟูสมรรถภาพโปรแกรมกาย จิต สังคมบำบัดแบบประยุกต์ (Matrix Program modified) แบบผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลภูเพียง จำนวน ๙๙ คน,๑๗ คนและ ๒๓ คน ตามลำดับ ระบบบังคับบำบัด ๑๘ คน,๒๘ คน และ ๔๑ คน ตามลำดับ มีการติดตามดูแลต่อเนื่องหลังการบำบัดฟื้นฟู อย่างน้อย ๗ ครั้งใน ๑ ปี จำนวน ๑๐ คน ด้านคุณภาพการบำบัดรักษาในภาพรวม พบว่ามีผู้ที่ได้รับการบำบัดรักษาไม่ครบตามโปรแกรมกำหนด (Drop out) มีแนวโน้ม เพิ่มขึ้น เมื่อเปรียบเทียบกับข้อมูลจังหวัดแล้วอำเภอภูเพียง สามารถดำเนินกิจกรรม ได้ต่ำกว่าเป้าหมายจังหวัด สาเหตุคาดว่าเกิดจากกระบวนการดำเนินงานตั้งแต่การคัดกรอง การบำบัดรักษา และการติดตามกลุ่มเป้าหมาย

คณะกรรมการประสานงานสาธารณสุขอำเภอภูเพียง (คปสอ. ภูเพียง) เล็งเห็นความสำคัญของการแก้ไข ปัญหายาเสพติดอำเภอภูเพียง จึง ได้จัดทำโครงการป้องกันและบำบัดรักษาฟื้นฟูสมรรถภาพผู้เสพ/ผู้ติดยาเสพติดอำเภอภูเพียง ประจำปี ๒๕๖๒ ขึ้น เพื่อให้การทำงานเกิดประสิทธิภาพมากที่สุด มีการประสานงานในทุก ภาคีเครือข่ายและทุกระบบบำบัดให้สามารถหนุนเสริมซึ่งกันและกัน ให้ผ่านศูนย์เพื่อการคัดกรองนำผู้เสพผู้ติดยาเสพติด เข้าสู่กระบวนการบำบัดรักษาฟื้นฟู ตามมาตรฐาน และมีระบบการติดตามดูแลช่วยเหลือผู้ผ่านการบำบัดฟื้นฟูอย่างต่อเนื่อง รวมทั้งวางระบบการส่งต่อผู้ป่วยยาเสพติดให้มีความเชื่อมโยงในแต่ละระบบ ซึ่งสามารถตรวจสอบข้อมูลผ่านระบบฐานข้อมูลการบำบัดรักษาและรายงานในการเฝ้าระวังยาเสพติด (ระบบ บสต.) ที่มีประสิทธิภาพอันจะนำไปสู่การเฝ้าระวังปัญหาในพื้นที่ต่อไป

๒.วัตถุประสงค์โครงการ

๑. เพื่อให้ผู้ป่วยและผู้ติดยาเสพติดรวมถึงผู้ที่เป็นกลุ่มเสี่ยงรายใหม่ได้รับการบำบัดรักษาและฟื้นฟูสมรรถภาพ ตามมาตรฐาน และผู้ผ่านการบำบัดฟื้นฟูได้รับการติดตามอย่างต่อเนื่อง
๒. โรงพยาบาลและรพสต.ในเครือข่ายสามารถให้การบำบัดรักษาผู้ป่วยอย่างมีคุณภาพตามมาตรฐาน HA ยาเสพติดและมาตรฐาน พบยส.
๓. ระบบข้อมูลและการรายงานในการเฝ้าระวังยาเสพติดตามในระบบ บสต. มีคุณภาพ

๓.ตัวชี้วัดโครงการ(Key performance Index)

๑.ตัวชี้วัดเชิงปริมาณ

จำนวนผู้ป่วยผู้ติดยาเสพติดที่เข้ารับการบำบัด รักษา ฟื้นฟูสมรรถภาพและลดอันตรายจากยาเสพติด

๒. ตัวชี้วัดเชิงคุณภาพ

- ๑.ร้อยละ ๒๐ ของผู้ติดยาเสพติดที่เข้ารับการบำบัดครบตามเกณฑ์ที่กำหนด ของแต่ละระบบ ได้รับการติดตาม ดูแลต่อเนื่อง ๑ ปี(Retention Rate)
- ๒.ร้อยละ ๔๐ ของผู้ใช้ ผู้เสพที่บำบัดครบตามเกณฑ์ที่กำหนดของแต่ละระบบ หยุดเสพต่อเนื่องหลังจำหน่ายจากการบำบัด ๓ เดือน(Remission Rate)

๓. ตัวชี้วัดกิจกรรม

ผู้ป่วยยาเสพติดได้รับการบำบัด รักษา ฟื้นฟูสมรรถภาพและลดอันตรายจากยาเสพติด

๔.กลุ่มเป้าหมาย

๑. เจ้าหน้าที่ผู้ปฏิบัติงานยาเสพติด โรงพยาบาลภูเพียง / สำนักงานสาธารณสุขอำเภอภูเพียง และโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล จำนวนทั้งหมด ๑๕ คน
๒. ผู้เสพ/ผู้ติดยาเสพติดเข้ารับการบำบัดรักษาและฟื้นฟูสมรรถภาพ ระบบสมัครใจ แบบผู้ป่วยนอก ในคลินิกบำบัดรักษาฟื้นฟูยาเสพติด โรงพยาบาลภูเพียง จำนวน ๕๐ คนพร้อม ครอบครัว
๓. เยาวชนในสถานศึกษาและประชาชนกลุ่มเสี่ยงในชุมชน จำนวน ๒๐๐ คน

๕.กลวิธีดำเนินงาน

๑. คปสอ.ภูเพียง จัดทำโครงการป้องกันและบำบัดรักษาฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ป่วย/ผู้ติดยาเสพติด อำเภอภูเพียง ประจำปี ๒๕๖๒ เสนอขออนุมัติการดำเนินกิจกรรมโครงการ
๒. สนับสนุนให้ผู้รับผิดชอบงานยาเสพติดโรงพยาบาลภูเพียง,สำนักงานสาธารณสุขอำเภอภูเพียง และรพ.สต.เครือข่าย คปสอ.ภูเพียง แห่งละ ๑ คน รวมทั้งสิ้นจำนวน ๑๒ คน เข้าร่วมประชุมพัฒนาศักยภาพผู้ให้บริการด้านการบำบัดรักษาผู้ป่วยยาและสารเสพติด ประจำปี๒๕๖๒ หลักสูตรการบำบัดผู้ป่วยยาและสารเสพติดด้วยการปรับเปลี่ยนความคิดและพฤติกรรม(Cognitive Behavioral Therapy : CBT) ณ โรงแรมเมอร์เคียว จังหวัดเชียงใหม่ ระหว่างวันที่ ๒๘ - ๓๑ มกราคม ๒๕๖๒ จัดโดยโรงพยาบาลธัญญารักษ์ เชียงใหม่

๓. คปสอ.ญุเพียง จัดประชุมถอดบทเรียนกิจกรรม พชอ.ยาเสพติดอำเภอกุเพียง ปีงบประมาณ ๒๕๖๑ และจัดทำแผนกิจกรรมแบบบูรณาการร่วมกัน ประจำปี ๒๕๖๒ ร่วมกับ คณะกรรมการ พชอ.ญุเพียง และทีมสหสาขาวิชาชีพ ดำเนินงาน จำนวน ๑ วัน (เดือนกุมภาพันธ์ ๒๕๖๒)
๔. ประสานงานกับหน่วยงานเภสัชกรรม,งานพัสดุและงานการเงิน ในการจัดหา ชุดตรวจยาบ้า ในปัสสาวะ ยารักษาโรคแทรกซ้อนทางจิตเวชจากการใช้สารเสพติด วัสดุบริโภค วัสดุคอมพิวเตอร์ วัสดุสำนักงานที่จำเป็นต้องใช้ในหน่วยบำบัดรักษา
๕. โรงพยาบาลญุเพียง ให้บริการคัดกรองจำแนกผู้ป่วยและให้การบำบัดรักษา,การติดตาม ผู้ผ่านการบำบัดฟื้นฟูสมรรถภาพผู้เสพ/ผู้ติดสารเสพติด ทั้งรายเก่าและรายใหม่ ในระบบสมัครใจ และระบบบังคับบำบัด ตามมาตรฐานโปรแกรม กายจิต สังคมบำบัดแบบประยุกต์ (Matrix Program Modified),โปรแกรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรม(CBT),โปรแกรมการให้คำแนะนำ แบบสั้น(BA/BI) ระยะเวลา ๒ เดือน - ๔ เดือน/ราย ตามประเภทการคัดกรองจำแนกผู้ป่วย ทั้งในเวลาราชการและนอกเวลาราชการ รวมถึงให้บริการติดตามฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ผ่านการบำบัดฯ ระบบสมัครใจต่อเนื่องร่วมกับทีมสหสาขาวิชาชีพและชุมชน อย่างน้อย ๔ - ๗ ครั้ง/ปี หรือจนกว่า ผู้ป่วยจะสามารถดำรงชีวิตอยู่ในชุมชนได้ (ตามตารางแบบฟอร์มการติดตามฟื้นฟูผู้ป่วยยาเสพติด บสต.๕) ตามมาตรฐานการรับรองคุณภาพการบำบัดรักษายาเสพติดของสถานพยาบาล (HA ยาเสพติด)
๖. โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพระดับตำบล ทั้ง ๑๐ สถานบริการ ให้บริการคัดกรองจำแนกผู้ป่วยและ ให้การบำบัดรักษา ติดตามฟื้นฟูสมรรถภาพผู้เสพ/ผู้ติดสารเสพติด ทั้งรายเก่าและรายใหม่ ในระบบสมัครใจบำบัดรักษา โปรแกรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรม(CBT),โปรแกรมการให้คำแนะนำ แบบสั้น(BA/BI) ตามประเภท การคัดกรองจำแนกผู้ป่วยและให้บริการติดตามฟื้นฟูสมรรถภาพ ผู้ผ่านการบำบัดฯระบบสมัครใจต่อเนื่อง อย่างน้อย ๔ -๗ ครั้ง/ปี หรือจนกว่าผู้ป่วยจะสามารถ ดำรงชีวิตอยู่ในชุมชนได้ (ตามตารางแบบฟอร์มการติดตามฟื้นฟูผู้ป่วยยาเสพติด บสต.๕) ตามมาตรฐาน พยยส.
๗. ผู้รับผิดชอบงานยาเสพติดโรงพยาบาลญุเพียง,สำนักงานสาธารณสุขอำเภอกุเพียง และโรงพยาบาล ส่งเสริมสุขภาพระดับตำบล ทั้ง ๑๐ แห่ง ลงบันทึกข้อมูลรายงานติดตามและเฝ้าระวังปัญหา ยาเสพติด(บสต.๑-๕) ทางระบบweb <http://antidrug.moph.go.th> และตรวจสอบคุณภาพ ของข้อมูล เดือนละ ๑ ครั้ง รวม ๑๒ ครั้ง
๘. ประชุมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ การปฏิบัติงานตามโครงการแก้ไขปัญาและบำบัดรักษา ฟื้นฟูสมรรถภาพ ผู้เสพ/ผู้ติดอำเภอกุเพียง ร่วมกับทีม สหสาขาวิชาชีพ พร้อมทั้งหารือกระบวนการ ดำเนินงานร่วมกันในการพัฒนาระบบงานยาเสพติด(พยยส.) การบันทึกข้อมูล ระบบรายงาน ระบบติดตามและเฝ้าระวังปัญหายาเสพติดของประเทศ(บสต.) ๒ครั้ง/ปี (เดือน เมษายน ๒๕๖๒ และเดือน สิงหาคม ๒๕๖๒)

๙. คปสอ.อุเพียง จัดกิจกรรมค่ายทักษะชีวิต “เป็นหนึ่งโดยไม่พึ่งยาเสพติด” ให้แก่เยาวชนในสถานศึกษาในอำเภออุเพียง จำนวน ๖ โรงเรียนและประชาชนทั่วไป จำนวน ๒๐๐ คน และบูรณาการการบริหารจัดการพัฒนาเครือข่ายแกนนำ TO BE Number One ในพื้นที่อำเภออุเพียง วันที่ ๒๖ มิถุนายน ๒๕๖๒ (วันต่อต้านยาเสพติดโลก)

๑๐. ผู้รับผิดชอบงานยาเสพติดโรงพยาบาลอุเพียง สำนักงานสาธารณสุขอำเภออุเพียงและโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพระดับตำบล ทั้ง ๑๐ แห่ง เข้าร่วมประชุมวิชาการยาเสพติดแห่งชาติ เพื่อพัฒนาทักษะองค์ความรู้และศึกษานวัตกรรมที่เกี่ยวข้องกับการบำบัดฟื้นฟูและนำมาเผยแพร่ต่อในองค์กรเครือข่าย จัดโดยสถาบันบำบัดรักษาและฟื้นฟูผู้ติดยาเสพติดแห่งชาติบรมราชชนนี ตามแผนการประชุมวิชาการประจำปี ๒๕๖๒ ณ ศูนย์ประชุมอิมแพ็คอารีนาเมืองทองธานี จำนวน ๓ วัน (เดือนกรกฎาคม ๒๕๖๒) และเข้าร่วมประชุม/อบรมฟื้นฟูวิชาการด้านการให้บริการผู้ป่วยยาเสพติดในระดับจังหวัดตามแผนการประชุมวิชาการประจำปี ๒๕๖๒ ตามที่มีหนังสือเชิญส่งถึงเข้าหน่วยงาน

๖.ระยะเวลาดำเนินการ ตั้งแต่ เดือน มกราคม ๒๕๖๒ – เดือน ๓๐ กันยายน ๒๕๖๒

๗.งบประมาณดำเนินการ

งบประมาณรายจ่ายประจำปีประมาณพ.ศ. ๒๕๖๒ รอบที่ ๑๑ จากสำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข แผนงาน: บูรณาการป้องกัน ปราบปรามและบำบัดรักษายาเสพติด โครงการ:โครงการลดปัจจัยเสี่ยงทางสุขภาพด้านยาเสพติดแบบบูรณาการ(๒๑๐๐๒๐๖๐๘๒๐๐๐๐๐๐) งบดำเนินงาน (๖๒๑๑๒๐๐) โดยสนับสนุน ๒ กิจกรรมหลัก ดังนี้

กิจกรรม ๑ : ให้บริการรักษาพยาบาลและฟื้นฟูสภาพผู้ป่วยยาเสพติดในพื้นที่ (๒๑๐๐๒๕๕๐๐N๔๕๐๔)

กิจกรรม ๒ : ติดตามผู้ป่วยที่ผ่านการบำบัดรักษาและกลุ่มเสี่ยงที่มีประวัติเสพยาเสพติด (๒๑๐๐๒๕๕๐๐N๔๕๐๕) เป็นจำนวนเงินทั้งสิ้น ๙๓,๖๐๐ บาท(เก้าหมื่นสามพันหกร้อยบาทถ้วน) โดยดำเนินกิจกรรม มีรายละเอียด ดังนี้

กิจกรรม ๑ : ให้บริการรักษาพยาบาลและฟื้นฟูสภาพผู้ป่วยยาเสพติดในพื้นที่ (๒๑๐๐๒๕๕๐๐N๔๕๐๔) ได้รับจัดสรรเป็นจำนวนเงินทั้งสิ้น ๘๒,๕๐๐ บาท(แปดหมื่นสองพันห้าร้อยบาทถ้วน) ค่าใช้จ่าย ดังนี้
ขั้นคัดกรองและเตรียมการ

๑. สนับสนุนให้ผู้รับผิดชอบงานยาเสพติดโรงพยาบาลอุเพียง สำนักงานสาธารณสุขอำเภออุเพียง และรพ.สต.เครือข่าย คปสอ.อุเพียง จำนวน ๑๒ คน เข้าร่วมอบรมเชิงปฏิบัติการการบำบัดรักษาผู้ป่วยยาและสารเสพติดประจำปี ๒๕๖๒ หลักสูตรการบำบัดผู้ป่วยยาและสารเสพติด ด้วยการปรับเปลี่ยนความคิดและพฤติกรรม (Cognitive Behavioral Therapy : CBT) ณ โรงแรมเมอร์เคียว จังหวัดเชียงใหม่ ระหว่างวันที่ ๒๘ - ๓๑ มกราคม ๒๕๖๒ จัดโดยโรงพยาบาลธัญญารักษ์เชียงใหม่ ค่าใช้จ่ายดังนี้

- ค่าพาหนะ เดินทาง ไป-กลับ	๑๒ คน x ๑,๑๕๐ บาท	เป็นเงิน	๑๔,๒๘๐ บาท
- ค่าเบี้ยเลี้ยงเดินทาง	๑๒ คน x ๑๖๐ บาท x ๔ วัน	เป็นเงิน	๗,๖๘๐ บาท
- ค่าเบี้ยเลี้ยงเดินทาง	๑๒ คน x ๒๔๐ บาท x ๑ วัน	เป็นเงิน	๒,๘๘๐ บาท
- ค่าที่พัก	๑๒ คน x ๘๐๐ บาท x ๔ วัน	เบิกจากผู้จัดการประชุม	

รวมเป็นเงิน ๒๔,๘๔๐ บาท

-๕-/๒.ค่าจัดทำ...

๒. ค่าจัดทำคู่มือการบำบัดผู้ป่วยที่เข้ารับการบำบัดยาเสพติด ตามรูปแบบ กายจิตสังคมบำบัด (๑๐๐ หน้าพร้อมจัดทำรูปเล่ม) จำนวน ๕๐ เล่มๆ ละ ๑๑๐ บาท ค่าใช้จ่ายดังนี้
- ค่าจัดทำเอกสาร ๕๐ แผ่น(หน้าหลัง) ๐.๕๐ บาท x ๒ x ๕๐ เล่ม เป็นเงิน ๒,๕๐๐ บาท
 - ค่าจัดทำรูปเล่มเอกสารเข้าส้นกาวเคลือบปก จำนวน ๕๐ เล่ม x ๖๐ บาท เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท

รวมเป็นเงิน ๕,๕๐๐ บาท

ขั้นบำบัดรักษาและฟื้นฟูสมรรถภาพ

๑. ค่ายา และเวชภัณฑ์ที่ไม่ใช่ยา

- ชุดตรวจ Urine Amphetamine ชนิดตลับ ๕๐ ตัวอย่าง / กล่อง พร้อมอุปกรณ์(GPO)
จำนวน ๒๐ กล่อง x ๗๗๕ บาท เป็นเงิน ๑๕,๕๐๐ บาท
- ขาชงสมุนไพรดอกขาว ๒ กรัม(แพ็คเกจ ๒๐ซอง)
จำนวน ๑๐๐ แพ็ค x ๙๕ บาท เป็นเงิน ๙,๕๐๐ บาท

รวมเป็นเงิน ๒๕,๐๐๐ บาท

๒. ค่าวัสดุสำนักงาน

- ซองขาวครุฑพับ ๔ จำนวน ๑๕๐ ซอง x ๑.๖ บาท เป็นเงิน ๒๔๐ บาท
- กระดาษถ่ายเอกสาร ๘๐ g จำนวน ๒๐ รีม x ๑๑๐ บาท เป็นเงิน ๒,๒๐๐ บาท
- กระดาษสร้างแบบ(บรื๊ฟ) จำนวน ๓๒๐ แผ่น x ๒ บาท เป็นเงิน ๖๔๐ บาท

รวมเป็นเงิน ๓,๐๘๐ บาท

๓. ประชุมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ การปฏิบัติงานตามโครงการแก้ไขปัญหายาและบำบัดรักษา ฟื้นฟูสมรรถภาพ ผู้เสพ/ผู้ติดอาภอกฎเพียง ร่วมกับทีม สหสาขาวิชาชีพ พร้อมทั้งหารือกระบวนการดำเนินงานร่วมกันในการพัฒนาระบบงานยาเสพติด(พบยส.) การบันทึกข้อมูล ระบบรายงาน ระบบติดตามและเฝ้าระวังปัญหายาเสพติดของประเทศ(บสต.) ๒ครั้ง/ปี (เดือน เมษายน ๒๕๖๒ และเดือน สิงหาคม ๒๕๖๒) ค่าใช้จ่าย ดังนี้

- ค่าอาหารกลางวันสำหรับผู้เข้าร่วมประชุม
จำนวน ๓๐ คน x ๕๐ บาท x ๒ ครั้ง เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท
- ค่าอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่มสำหรับผู้เข้าร่วมประชุม
จำนวน ๓๐ คน x ๒๕ บาท x ๒ มื้อ x ๒ ครั้ง เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท

รวมเป็นเงิน ๖,๐๐๐ บาท

๔. สนับสนุนผู้รับผิดชอบงานยาเสพติด รพ.อุเพียง สำนักงานสาธารณสุขอำเภออุเพียงและโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพระดับตำบล ทั้ง ๑๐ แห่ง เข้าร่วมประชุมวิชาการยาเสพติดแห่งชาติ เพื่อพัฒนาทักษะองค์ความรู้และศึกษานวัตกรรมที่เกี่ยวข้องกับการบำบัดฟื้นฟูและนำความรู้ที่ได้รับมาเผยแพร่ต่อในองค์กรเครือข่าย จัดโดยสถาบันบำบัดรักษาเสพติดแห่งชาติ กรมราชชนนี ตามแผนการประชุมวิชาการประจำปี ๒๕๖๒ ณ ศูนย์ประชุมอิมแพ็คอารีน่า เมืองทองธานี จำนวน ๓ วัน (เดือนกรกฎาคม ๒๕๖๒) และเข้าร่วมประชุม/อบรมฟื้นฟูวิชาการด้านการให้บริการผู้ป่วยยาเสพติดในระดับจังหวัด ตามแผนการประชุมวิชาการประจำปี ๒๕๖๒ ที่มีหนังสือเชิญเข้าร่วมการประชุมจัดส่งถึงเข้าหน่วยงาน ค่าใช้จ่ายดังนี้

- ค่าจ้างพาหนะ เดินทาง ไป-กลับ ๒ คน x ๒,๐๐๐ บาท	เป็นเงิน	๔,๐๐๐ บาท
- ค่าที่พัก ๒ คน x ๘๐๐ บาท x ๓ วัน	เป็นเงิน	๔,๘๐๐ บาท
- ค่าเบี้ยเลี้ยงเดินทาง ๒ คน x ๑๖๐ บาท x ๑ วัน	เป็นเงิน	๓๒๐ บาท
- ค่าเบี้ยเลี้ยงเดินทาง ๒ คน x ๒๔๐ บาท x ๒ วัน	เป็นเงิน	๙๖๐ บาท
		รวมเป็นเงิน ๑๐,๐๘๐ บาท

๕. คปสอ.อุเพียง จัดกิจกรรม“เป็นหนึ่งในโดยไม่พึ่งยาเสพติด” ให้แก่เยาวชนในสถานศึกษา ในอำเภออุเพียง จำนวน ๖ โรงเรียนและประชาชนทั่วไปอำเภออุเพียง จำนวน ๒๐๐ คน และบูรณาการร่วมกับการบริหารจัดการพัฒนาเครือข่ายแกนนำ TO BE Number One ในพื้นที่อำเภออุเพียง (ตั้งแต่เดือนมกราคม ๒๕๖๒ – สิงหาคม ๒๕๖๒) ค่าใช้จ่าย ดังนี้

- ค่าจ้างเหมาทำป้ายไวนิลรณรงค์กิจกรรมต่อต้านยาเสพติด		
ขนาด ๒ x ๓ ตร.ม. จำนวน ๑๐ ป้าย x ๘๐๐ บาท	เป็นเงิน	๘,๐๐๐ บาท
		รวมเป็นเงิน ๘,๐๐๐ บาท

๖. ค่าบริการบำบัดรักษาและฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ติดยาเสพติดในระบบบังคับบำบัด แบบไม่ควบคุมตัว รายละ ๓,๐๐๐ บาท เบิกจากสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดน่าน

กิจกรรม ๒ ติดตามผู้ป่วยที่ผ่านการบำบัดรักษายาเสพติดและกลุ่มเสี่ยงที่มีประวัติเสพยาเสพติด (๒๑๐๐๒๕๕๐๐M๔๙๔๐) ได้รับจัดสรรเป็นจำนวนเงิน ๑๑,๑๐๐ บาท(หนึ่งหมื่นหนึ่งพันหนึ่งร้อยบาทถ้วน) ค่าใช้จ่าย ดังนี้

๑. คปสอ.ภูเก็ต จัดประชุมถอดบทเรียนกิจกรรม พชอ.ยาเสพติดอำเภอภูเก็ต ปีงบประมาณ ๒๕๖๑ และจัดทำแผนกิจกรรมแบบบูรณาการร่วมกัน ประจำปี ๒๕๖๒ ร่วมกับ คณะกรรมการ พชอ.ภูเก็ต และทีมสหสาขาวิชาชีพ ณ ห้องประชุมที่ว่าการอำเภอภูเก็ต จำนวน ๑ วัน (เดือนกุมภาพันธ์ ๒๕๖๒) ค่าใช้จ่าย ดังนี้

- ค่าอาหารกลางวันสำหรับผู้เข้าร่วมประชุม	
จำนวน ๕๐ คน x ๕๐ บาท x ๑ ครั้ง	เป็นเงิน ๒,๕๐๐ บาท
- ค่าอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่มสำหรับผู้เข้าร่วมประชุม	
จำนวน ๕๐ คน x ๒๕ บาท x ๒ มื้อ x ๑ ครั้ง	เป็นเงิน ๒,๕๐๐ บาท
- ค่าจ้างเหมาจัดทำป้ายไว้นิเทศการประชุม ขนาด ๒ x ๓ เมตร	
จำนวน ๑ ป้าย x ๘๐๐ บาท	เป็นเงิน ๘๐๐ บาท
- ค่าจ้างเตรียมสถานที่พร้อมอุปกรณ์	เป็นเงิน ๑,๕๐๐ บาท
- วัสดุสำนักงาน	
กระดาษถ่ายเอกสาร ๘๐ g	จำนวน ๑๐ รีม x ๑๑๐ บาท เป็นเงิน ๑,๑๐๐ บาท
กระดาษสร้างแบบ(รูป)	จำนวน ๑๕๐ แผ่น x ๒ บาท เป็นเงิน ๓๐๐ บาท
	รวมเป็นเงิน ๘,๗๐๐ บาท

๒. ค่าใช้จ่ายในการนำเข้าสู่ข้อมูลในระบบ บสต. สำหรับการติดตามผู้ผ่านการบำบัดฟื้นฟูสมรรถภาพ ผู้เสพยาเสพติด ระบบสมัครใจบำบัด และการรายงานผลการบำบัดแก่หน่วยงานที่เกี่ยวข้อง
ค่าใช้จ่าย ดังนี้

- วัสดุคอมพิวเตอร์	
อุปกรณ์เก็บข้อมูลโดยใช้หน่วยความจำแบบแฟลต(Flash drive) ขนาด ๑๖ GB	
จำนวน ๑๕ อัน x ๑๖๐ บาท	เป็นเงิน ๒,๔๐๐ บาท

****หมายเหตุ :** ค่าใช้จ่ายสามารถถัวเฉลี่ยกันได้ทุกหมวดทุกรายการ

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

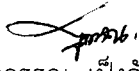
๑. ผู้ป่วยยาเสพติด ได้รับการบำบัดรักษาที่ได้มาตรฐาน และมีการติดตามดูแลหลังการบำบัดฟื้นฟู ในระยะเวลาที่กำหนดและไม่กลับไปเสพยาซ้ำ
๒. ข้อมูลผู้เสพยาและผู้ติดยาเสพติด ได้รับการลงบันทึกในระบบ บสต.ครบถ้วนสมบูรณ์และเป็นปัจจุบัน

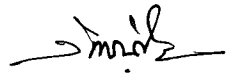
๓. บุคลากรและหน่วยงานได้รับการพัฒนาตามเกณฑ์มาตรฐานงานยาเสพติดด้านการบริหารจัดการ (พบยส.) และโรงพยาบาลพัฒนาคุณภาพตามมาตรฐานงานบำบัดผู้ติดยาเสพติดและฟื้นฟูสมรรถภาพบำบัดรักษา(HA ยาเสพติด)
๔. เยาวชนและกลุ่มเสี่ยงสามารถดำเนินการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติดและบูรณาการงาน To Be Number One ในสถานศึกษาและชุมชนของตนเองได้

การประเมินผล

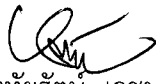
๑. ประเมินผลตามตัวชี้วัด จากระบบรายงาน บสต.
๒. หน่วยงานมีระบบบริการงานยาเสพติดตามเกณฑ์มาตรฐาน
๓. สถานศึกษาและชุมชนมีระบบการดูแลช่วยเหลือผู้ผ่านการบำบัดรักษาแบบบูรณาการ
๔. เจ้าหน้าที่ที่ได้รับการพัฒนาศักยภาพ ร้อยละ ๑๐๐

ผู้เขียนโครงการ


(นางศุภวรรณ เบ็ญจันตา)
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
โรงพยาบาลกุเพียง

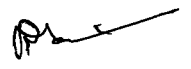

(นายวิทวัส ธงเงิน)
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ
สำนักงานสาธารณสุขอำเภอกุเพียง

ผู้เสนอโครงการ


(นางสาวหทัยรัตน์ เวชมนัส)
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
หัวหน้ากลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม
โรงพยาบาลกุเพียง

ผู้เห็นชอบโครงการ


(นายชรินทร์ ดีปิ่นตา)
นายแพทย์เชี่ยวชาญ (ด้านเวชกรรมป้องกัน)
ปฏิบัติหน้าที่ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลกุเพียง
ประธาน คปสอ.กุเพียง


(นายธวัช สิทธิยศ)
สาธารณสุขอำเภอกุเพียง

ผู้อนุมัติโครงการ


(นายนิพนธ์ พัฒนกิจเรือง)
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดน่าน

แผนปฏิบัติการประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๒ คปสอ.อุเพียง จังหวัดน่าน

ระยะเวลาดำเนินการ ธันวาคม ๒๕๖๑ – ๓๐ กันยายน ๒๕๖๒

งบประมาณ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดน่าน(สป.กระทรวงสาธารณสุข แผนงานป้องกัน ปราปปรามและบำบัดรักษายาเสพติด ปี๒๕๖๒)

แผนงาน บูรณาการป้องกัน ปราปปรามและบำบัดรักษายาเสพติด ปี ๒๕๖๒

โครงการ โครงการลดปัจจัยเสี่ยงทางสุขภาพด้านยาเสพติดแบบบูรณาการ(๒๐๐๐๖๐๘๒๐๐๐๐๐)

กิจกรรม ๑ : ให้บริการรักษาพยาบาลและฟื้นฟูสภาพผู้ป่วยยาเสพติดในพื้นที่ (๒๐๐๐๖๕๕๐๐N๔๕๐๔)

กิจกรรม ๒ : ติดตามผู้ช่วยที่ผ่านการบำบัดรักษายาเสพติดและกลุ่มเสี่ยงที่มีประวัติเสพยาเสพติด(๒๐๐๐๖๕๕๐๐N๔๕๐๕)

งบดำเนินงาน จำนวน ๙๓,๖๐๐ บาท(เก้าหมื่นสามพันหกร้อยบาทถ้วน)

ลำดับ	กิจกรรม	เป้าหมาย	เดือน											
			ต.ค	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.
๑	คปสอ.อุเพียง จัดทำโครงการป้องกันและบำบัดรักษาฟื้นฟูสมรรถภาพผู้เสพยา/ผู้ติดยาเสพติด อำเภออุเพียง ประจำปี ๒๕๖๒ เสนอขออนุมัติการดำเนินกิจกรรมโครงการ					↑								
๒	ประสานงานกับหน่วยงานเฝ้าระวังและติดตามงานการเงินในการจัดหายารักษาโรคแทรกซ้อนทางจิตจากการใช้สารเสพติดชุดตรวจยาบ้าในปัสสาวะ วัสดุบริโภค วัสดุคอมพิวเตอร์วัสดุสำนักงานที่จำเป็นต้องใช้ในหน่วยบำบัดและหน่วยบริการสาธารณสุขเครือข่าย					↑								

[illegible]

ลำดับ	กิจกรรม	เป้าหมาย	เดือน												
			ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.	
๕	คปสอ.ญเพียง จัดประชุมถอดบทเรียนกิจกรรม พชอ.ยาเสพติด อำเภอญเพียง ปีงบประมาณ ๒๕๖๑ และจัดทำแผนกิจกรรมแบบบูรณาการร่วมกัน ประจำปี ๒๕๖๒ ร่วมกับ คณะกรรมการ พชอ.ญเพียง และทีมสหสาขาวิชาชีพ จำนวน ๕๐ คน ณ ห้องประชุมที่ว่าการอำเภอญเพียง จำนวน ๑ วัน (เดือนกุมภาพันธ์ ๒๕๖๒)	-บุคลากรสหสาขาวิชาชีพ -คณะกรรมการ พชอ.อำเภอญเพียง								↑					
๖	ผู้รับผิดชอบงานยาเสพติดโรงพยาบาลญเพียง,สำนักงานสาธารณสุขอำเภอญเพียงและรพสต. ๑๐ แห่ง ลงบันทึกข้อมูลรายงานการบำบัดรักษาและฟื้นฟูผู้ติดยาเสพติดของประเทศไทย (บสต.๑ - ๕)ทางระบบweb http://antidrug.moph.go.th และตรวจสอบคุณภาพของข้อมูล เดือนละ ๑ ครั้ง รวม ๑๒ ครั้ง	-ผู้ปฏิบัติงานยาเสพติดโรงพยาบาลญเพียง , สสอ.ญเพียง และ รพ.สต. ๑๐ แห่ง													↑
๗	ประชุมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ ผลการปฏิบัติงานตามโครงการแก้ไข ปัญหาและบำบัดรักษาฟื้นฟูสมรรถภาพ ผู้เสพยา/ผู้ติดอำเภอญเพียง ร่วมกับทีม สหสาขาวิชาชีพ พร้อมทั้งหารือกระบวนการดำเนินงานร่วมกันในการพัฒนาระบบงาน ยาเสพติด(พยส.) การบันทึกข้อมูล ระบบรายงาน ระบบติดตามและเฝ้าระวัง ปัญหาเสพติดของประเทศไทย(บสต.) ๒ ครั้ง/ปี (เดือน เมษายน ๒๕๖๒ และเดือน สิงหาคม ๒๕๖๒)	-ผู้ปฏิบัติงานยาเสพติดโรงพยาบาลญเพียง , สสอ.ญเพียง และ รพ.สต. ๑๐ แห่ง -บุคลากรสหสาขาวิชาชีพ												↑	↑

[illegible]

ตารางคุมงบประมาณรายไตรมาส คปสอ.ญเพียง ปีงบประมาณ 2562

ลำดับที่	กิจกรรม	ไตรมาสที่ 2			ไตรมาสที่ 3			ไตรมาสที่ 4		รวมทั้งสิ้น
		มกราคม	กุมภาพันธ์	มีนาคม	เมษายน	พฤษภาคม	มิถุนายน	กรกฎาคม	สิงหาคม	
1.งบจากกิจกรรมหลัก : ให้บริการรักษาพยาบาลและฟื้นฟูสภาพผู้ป่วย ยาเสพติดในพื้นที่ (210025500N4504) จำนวน 82,500 บาท ดังนี้										
1	ค่าใช้จ่ายในการเข้าร่วมประชุม	24,840						10080		
2	ค่าจัดทำเอกสารพร้อมจัดทำรูปเล่ม	5,500								
3	ค่าวัสดุสำนักงาน	3,080								
4	ค่าป้ายไว้นิสกิจกรรม	8,000								
5	ค่ายาและเวชภัณฑ์มีชีเยา		25,000							
6	ค่าใช้จ่ายในการจัดประชุม				3,000				3,000	
	แลกเปลี่ยนเรียนรู้									
รวมรหัส N4504		41,420	25,000	-	3,000	-	-	10,080	3,000	82,500
2.งบจากกิจกรรมหลัก : ติดตามผู้ป่วยที่ผ่านการบำบัดรักษายาเสพติดและกลุ่มเสี่ยงที่มีประวัติยาเสพติด (21102500N4505) จำนวน 11,100 บาท ดังนี้										
1	ค่าประชุมสรุปผลการดำเนินงาน		8,700							
	พขอ.ปีงบประมาณ2561									
2	วัสดุคอมพิวเตอร์	2,400								
รวมรหัส N4505		2,400	8,700	-	-	-	-	-	-	11,100
	รวมทุกรหัสกิจกรรมเป็นเงินทั้งสิ้น	43,820	33,700	-	3,000	-	-	10,080	3,000	93,600
คิดเป็นร้อยละการเบิกจ่ายในแต่ละเดือน		47.00	36.00	-	3.00	-	-	11.00	3.00	
	ร้อยละการเบิกจ่ายสะสม	47.00	83.00	83.00	86.00	86.00	86.00	97.00	100	

กำหนดการ / ตารางการเข้ารับการบำบัดยาเสพติดของโรงพยาบาลภูเพียง

ชื่อ..... นามสกุล..... ชื่อเล่น..... HN.....

ครั้งที่	หัวข้อ	เรื่อง/กิจกรรม	หน้า	รวมยอด
1	1.1	ทำข้อตกลงเข้ารับการบำบัดก้น้ำดื่ม	-	
2		ดู DVD VCD เรื่องโรคสมองติดยา	-	
3	E.1	วงจรการใช้อา	1 - 1	
4	F.2 + E.3	คำกระตุ้นใจแบบใหม่ - ตัวกระตุ้นภายนอก	5 - 8	
5	F.3	ปัญหาทางใจ ในการเลือกกระแสร่วมกัน	9 - 13	
6	E.4	การเปลี่ยนแปลงของร่างกายในระหว่างเลิกยา	14 - 16	
7	R.1	สุรยาเสพติดไม่มีดีทุกอย่าง + ต้นแบบประเมิน Audit	17 - 19	
8	F.3 + F.4	สารกระตุ้นใจและผลต่อระดับพันธุ + พันธุกับการเสพติดระหว่างเลิกยา	20 - 23	
9	F.2	การหยุดใช้ยาและการจัดการเวลาประจำวัน (บันทึกตาราง 7 วัน)	24 - 30	
10	R.2 + R.6 + R.15	ความเบื่อ + การทำตัวไม่ให้ว่าง + ความรับผิดชอบการใช้ยาในชีวิตประจำวัน	31 - 35	
11	R.12 + R.9	การหยุดเสพยาที่ละวัน + การหยุดยาเสพติดทุกชนิด	36 - 38	
12	R.23 + R.3	การหาเหตุผลกลับไปเสพยา 1 + การหลีกเลี่ยงการหันกลับไปเสพยาซ้ำ	39 - 43	
13	F.6	ความคิด อารมณ์ และพฤติกรรม	44 - 47	
14	R.29	การจัดการกับความรู้สึก + การระงับยั่ว	48 - 51	
15	F.8	อารมณ์และการเลิกยาเสพติด	52 - 55	
16	R.18 + R.19	ภาวะอารมณ์ + ความรู้สึกที่นำไปสู่กลับไปเสพยา + วิธีจัดการกับความโกรธ	56 - 59	
17	R.4 + R.7	งานและการเลิกยา + แรงจูงใจในการเลิกยา	60 - 62	
18	R.13 + F.5	เป้าหมายและคุณค่าของชีวิต - การหาเป้าหมายที่เหมาะสมกับชีวิต	63 - 66	
19	F.6	ระยะการเลิกยา	67 - 68	
20	R.8 + R.12	การพูดความจริง + ความไว้วางใจ	69 - 71	
21	R.22 + R.5	การยอมรับ + ความรู้สึกผิดและความละอายใจ	72 - 75	
22	R.26 + R.25	การฟื้นฟูสมรรถภาพ + การสร้างเพื่อนใหม่	76 - 78	
23	R.24	การหาเหตุผลกลับไปเสพยา 2	79 - 81	
24	R.20	การรับรู้ความเครียด	82 - 84	
25	R.21	การลดภาวะเครียด	85 - 86	
26	R.11	การป้องกันการกลับไปติดซ้ำ	87 - 89	
27	R.13	จงทำตนเป็นคนฉลาด แต่อย่าประมาท	90 - 91	
28	R.17	ความเจ็บป่วย	92 - 93	
29	R.16	การดูแลตนเอง	94 - 95	
30	R.31	บอกรับผิดชอบการแก้ปัญหาช่วงเวลาหยุดพัก	96 - 99	
31-35	-	การอบรมคุณธรรมทั้งหมด 5 ครั้ง	-	
36-39	-	กิจกรรมกลุ่มแก้ปัญหามองทั้งหมด 4 ครั้ง	-	
40	-	การทดสอบประมวลผลความรู้ก่อนบำบัดรักษา	-	

กำหนดการ การดำเนินกิจกรรมการบำบัดฟื้นฟูยาเสพติด โรงพยาบาลภูเพียง
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๒(๑ ตุลาคม ๒๕๖๑ - ๓๐ กันยายน ๒๕๖๒)

ครั้งที่	เรื่อง /กิจกรรม	ว ด ป ที่ทำ กิจกรรม	ผลการตรวจ Urine Amphetamine	เจ้าหน้าที่ ผู้ปฏิบัติงาน
๑	-ทำข้อตกลงเข้ารับการบำบัดกับเจ้าหน้าที่ -ดูVDO/VCD เรื่องโรคสมองติดยา -การเก็บปัสสาวะส่งตรวจหาสารเสพติด			๑.จนท.ตำรวจ ๒.จนท.สาธารณสุข
๒	-วงจรการใช้ยา -ตัวกระตุ้นภายนอก + ตัวกระตุ้นภายใน -การเก็บปัสสาวะส่งตรวจหาสารเสพติด			๑.จนท.ตำรวจ ๒.จนท.สาธารณสุข
๓	-ปัญหาต่างๆในระยะเริ่มต้น -การเปลี่ยนแปลงของร่างกายในระหว่างเลิกยา -ทักษะการหยุดความคิด -การเก็บปัสสาวะส่งตรวจหาสารเสพติด			๑.จนท.ตำรวจ ๒.จนท.สาธารณสุข
๔	-สุรา: ยาเสพติดไม่ผิดกฎหมาย ทำแบบประเมิน AUDIT(ปัญหาจากการดื่มสุรา) -ทักษะการปฏิเสธ -การเก็บปัสสาวะส่งตรวจหาสารเสพติด			๑.จนท.ตำรวจ ๒.จนท.สาธารณสุข
๕	-สารกระตุ้นประสาทและเพศสัมพันธ์ -ฝืนเกี่ยวกับการเสพยาระหว่างเลิกยา -ทักษะการหยุดใช้ยาและการจัดการเวลา ประจำวัน(บันทึกตาราง ๗ วัน -การเก็บปัสสาวะส่งตรวจหาสารเสพติด			๑.จนท.ตำรวจ ๒.จนท.สาธารณสุข
๖	-ทักษะป้องกันความเบื่อ -ทักษะการทำตัวไม่ให้ง่วง -ทักษะความรับผิดชอบใช้จ่ายในชีวิตประจำวัน -การเก็บปัสสาวะส่งตรวจหาสารเสพติด			๑.จนท.ตำรวจ ๒.จนท.สาธารณสุข
๗	แรงจูงใจเลิกยา -งานและการเลิกยา/แนวทางการฝึกอาชีพ -การเก็บปัสสาวะส่งตรวจหาสารเสพติด			๑.จนท.ตำรวจ ๒.จนท.สาธารณสุข ๓.จนท.กศน. ๔.เกษตรอำเภอ ๕.พัฒนาการอำเภอ
๘	-กิจกรรมบำเพ็ญประโยชน์ “จิตอาสาทำความดี” -การเก็บปัสสาวะส่งตรวจหาสารเสพติด			๑.จนท.ตำรวจ ๒.จนท.สาธารณสุข ๓.ปกครองอำเภอ

กำหนดการ การดำเนินกิจกรรมการบำบัดฟื้นฟูยาเสพติด โรงพยาบาลภูเพียง
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๒(๑ ตุลาคม ๒๕๖๑ - ๓๐ กันยายน ๒๕๖๒)

ครั้งที่	เรื่อง /กิจกรรม	ว ด ป ที่ ทำ กิจกรรม	ผลการตรวจ Urine Amphetamine	เจ้าหน้าที่ ที่ปฏิบัติงาน
๙	-การหยุดเสพทีละวัน+การหยุดสารเสพติดทุกชนิด -การหาเหตุผลกลับไปเสพยา๑+การหลีกเลี่ยงการ หวนกลับไปเสพยาซ้ำ -การเก็บปัสสาวะส่งตรวจหาสารเสพติด			๑.จนท.ตำรวจ ๒.จนท.สาธารณสุข
๑๐	-ความคิด อารมณ์และพฤติกรรม -การจัดการกับความรู้สึกและภาวะซึมเศร้า -การเก็บปัสสาวะส่งตรวจหาสารเสพติด			๑.จนท.ตำรวจ ๒.จนท.สาธารณสุข
๑๑	-อารมณ์และการเลิกยาเสพติด -ภาวะอารมณ์ ความรู้สึกที่ทำให้กลับไปเสพยา -วิธีการจัดการกับความโกรธ -การเก็บปัสสาวะส่งตรวจหาสารเสพติด			๑.จนท.ตำรวจ ๒.จนท.สาธารณสุข
๑๒	-ระยะฝ่อาุปสรรค -การพูดความจริง + ความไว้วางใจ -การเก็บปัสสาวะส่งตรวจหาสารเสพติด			๑.จนท.ตำรวจ ๒.จนท.สาธารณสุข
๑๓	-การยอมรับ + ความรู้สึกผิดและความละอายใจ -การฟื้นฟูสัมพันธภาพ+การสร้างเพื่อนใหม่ -การเก็บปัสสาวะส่งตรวจหาสารเสพติด			๑.จนท.ตำรวจ ๒.จนท.สาธารณสุข
๑๔	-เป้าหมายและคุณค่าของชีวิต -การทบทวนสถานภาพผู้บำบัด -การช่วยเหลือผู้ผ่านการบำบัด -การเก็บปัสสาวะส่งตรวจหาสารเสพติด			๑.จนท.ตำรวจ ๒.จนท.สาธารณสุข ๓.จนท.กศน. ๔.เกษตรอำเภอ ๕.พัฒนาการอำเภอ
๑๕	-การหาเหตุผลกลับไปเสพยา๒ -การป้องกันการกลับไปติดซ้ำ -ความเจ็บป่วย+การดูแลตนเอง -การจัดการแก้ปัญหาช่วงเวลาดหยุดพัก -การเก็บปัสสาวะส่งตรวจหาสารเสพติด			๑.จนท.ตำรวจ ๒.จนท.สาธารณสุข ๓.ปกครองอำเภอ
๑๖	-กิจกรรมบำเพ็ญประโยชน์ “จิตอาสาทำความดี” -การเก็บปัสสาวะส่งตรวจหาสารเสพติด			๑.จนท.ตำรวจ ๒.จนท.สาธารณสุข ๓.ปกครองอำเภอ

กำหนดการ

การประชุมถอดบทเรียนการดำเนินกิจกรรม พขอ.ยาเสพติด ปีงบประมาณ ๒๕๖๑ และ

จัดทำแผนโครงการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด อำเภอกุญเชียง ปี ๒๕๖๒

วันที่ ๒๑ เดือน กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๒ เวลา ๐๘.๐๐ น. - ๑๖.๓๐ น.

ณ ห้องประชุมที่ว่าการอำเภอกุญเชียง จังหวัดน่าน

- ๐๘.๐๐ น. - ๐๘.๓๐ น. - ลงทะเบียนเข้ารับการประชุม
- ๐๘.๓๐ น. - ๐๙.๐๐ น. - เปิดการประชุม โดย นายอำเภอกุญเชียง
- ๐๙.๐๐ น. - ๑๐.๐๐ น. - นโยบายและเป้าหมายการดำเนินงานยาเสพติด ปีงบประมาณ ๒๕๖๒
- การคัดกรองผู้ป่วยยาเสพติดเพื่อนำเข้าสู่กระบวนการบำบัดรักษาฯ และ ผลการดำเนินงานด้านคัดกรองฯ ๓ ปีย้อนหลัง
 - การบำบัดรักษาและฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ป่วยยาเสพติด และ ผลการดำเนินงาน ย้อนหลัง ๓ ปี
 - การติดตามผู้ผ่านการบำบัดฟื้นฟู ระบบสมัครใจ และ ผลการดำเนินงาน ย้อนหลัง ๓ ปี โดย นพ.ชรินทร์ ดีปิตา ตำแหน่ง ผู้อำนวยการ โรงพยาบาลกุญเชียง
- ๑๐.๐๐ น. - ๑๒.๐๐ น. - กระบวนการถอดบทเรียนการดำเนินกิจกรรม พขอ.ยาเสพติด ปีงบประมาณ ๒๕๖๑ ร่วมกับทีมสหสาขาวิชาชีพ
- โดย ทีมยาเสพติด ศูนย์ป้องกันและปราบปรามยาเสพติดอำเภอกุญเชียง
- ๑๒.๐๐ น. - ๑๓.๐๐ น. - พักรับประทานอาหารกลางวัน
- ๑๓.๐๐ น. - ๑๔.๐๐ น. - แบ่งกลุ่มตามพื้นที่รับผิดชอบของแต่ละ รพ.สต. ในการจัดทำแผนโครงการฯร่วมกับชุมชน ด้านการคัดกรองผู้ป่วยยาเสพติดเพื่อนำเข้าสู่กระบวนการบำบัดรักษาฯ / การบำบัดรักษาและฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ป่วยยาเสพติด / การติดตามผู้ผ่านการบำบัดฯ ระบบสมัครใจ ตามกระบวนการ พขอ.ยาเสพติด และแนวทางการบำบัดรักษา รูปแบบปรับเปลี่ยนความคิดและพฤติกรรม(CBTx) โดย ทีมยาเสพติดอำเภอกุญเชียง
- ๑๔.๐๐ น. - ๑๖.๐๐ น. - นำเสนอแผนโครงการฯของทีมสหสาขาวิชาชีพในชุมชน (การคัดกรองผู้ป่วยยาเสพติดเพื่อนำเข้าสู่กระบวนการบำบัดรักษาฯ / การบำบัดรักษาและฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ป่วยยาเสพติด / การติดตามผู้ผ่านการบำบัดฯ ระบบสมัครใจตามกระบวนการ พขอ.ยาเสพติด และแนวทางการบำบัดรักษา รูปแบบปรับเปลี่ยนความคิดและพฤติกรรม (CBTx) โดย ทีมยาเสพติด อำเภอกุญเชียง
- ๑๖.๐๐ น. - ๑๖.๓๐ น. - ชักถามปัญหา / ข้อเสนอแนะ / ปิดการประชุม

หมายเหตุ : อาหารว่างพร้อมเครื่องดื่ม เสริฟระหว่างการประชุมในห้องประชุม เวลา ๑๐.๐๐ น. และ ๑๔.๐๐ น.

กำหนดการประชุมเชิงปฏิบัติการ
การคัดกรองจำแนกประเภทผู้เสพ/ผู้ติดสารเสพติดอำเภอกุเพเพียง ปีงบประมาณ ๒๕๖๒
วันที่ ๙ เมษายน ๒๕๖๒ เวลา ๐๗.๐๐ น. - ๑๖.๓๐ น.
ณ หอประชุมที่ว่าการอำเภอกุเพเพียง

เวลา	กิจกรรม
๐๗.๐๐ น. - ๐๘.๐๐ น.	ลงทะเบียนเข้าร่วมประชุม
๐๘.๐๐ น. - ๐๘.๓๐ น.	เปิดการประชุม โดยนายอำเภอกุเพเพียง
๐๘.๓๐ น. - ๑๒.๐๐ น.	การตรวจสอบสุขภาพและการซักประวัติ การคัดกรองจำแนกประเภท ผู้เสพ/ผู้ติดสารเสพติดยาและสารเสพติด โดย ทีมยาเสพติด ศอ.ปส.อ.กุเพเพียง
๑๒.๐๐ น. - ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ น. - ๑๖.๐๐ น.	การตรวจสอบสุขภาพและการซักประวัติ การคัดกรองจำแนกประเภท ผู้เสพ/ผู้ติดสารเสพติดยาและสารเสพติด โดย ทีมยาเสพติด ศอ.ปส.อ.กุเพเพียง
๑๖.๐๐ น. - ๑๖.๓๐ น.	ซักถามปัญหา/ข้อเสนอแนะ/สรุปผลการดำเนินงาน

หมายเหตุ อาหารว่างพร้อมเครื่องดื่ม เสริฟระหว่างการประชุม เวลา ๑๐.๐๐น. และ ๑๔.๐๐ น.

กำหนดการ

การประชุมถอดบทเรียนการดำเนินงานกิจกรรมโครงการฯป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด อำเภอภูเพียง ปี ๒๕๖๒

วันที่ ๑๕ เดือน สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๒ เวลา ๐๘.๐๐ น. - ๑๖.๓๐ น.

ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลภูเพียง จังหวัดน่าน

- ๐๘.๐๐ น. - ๐๘.๓๐ น. - ลงทะเบียนเข้ารับการประชุม
- ๐๘.๓๐ น. - ๐๙.๐๐ น. - เปิดการประชุม โดย นายอำเภอภูเพียง
- ๐๙.๐๐ น. - ๑๐.๐๐ น. - ผลการดำเนินงานยาเสพติดตามกิจกรรมโครงการฯ ปีงบประมาณ ๒๕๖๒
โดย นพ.ชรินทร์ ดีปิ่นตา ตำแหน่ง ผู้อำนวยการ โรงพยาบาลภูเพียง
- ๑๐.๐๐ น. - ๑๒.๐๐ น. - กระบวนการถอดบทเรียนการดำเนินงาน พชอ.ยาเสพติด ปีงบประมาณ ๒๕๖๒
ร่วมกับทีมสหสาขาวิชาชีพ
โดย ทีมยาเสพติด ศูนย์ป้องกันและปราบปรามยาเสพติดอำเภอภูเพียง
- ๑๒.๐๐ น. - ๑๓.๐๐ น. - พักรับประทานอาหารกลางวัน
- ๑๓.๐๐ น. - ๑๔.๐๐ น. - แบ่งกลุ่มตามพื้นที่รับผิดชอบของแต่ละ รพ.สต. ในการจัดทำแผนโครงการฯร่วมกับ
ชุมชน ด้านการคัดกรองผู้ป่วยยาเสพติดเพื่อนำเข้าสู่กระบวนการบำบัดรักษา /
การบำบัดรักษาและฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ป่วยยาเสพติด / การติดตามผู้ผ่านการบำบัด
ระบบสมัครใจ ตามกระบวนการ พชอ.ยาเสพติด และแนวทางการบำบัดรักษา
รูปแบบปรับเปลี่ยนความคิดและพฤติกรรม(CBTx) ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๓
โดย ทีมยาเสพติดอำเภอภูเพียง
- ๑๔.๐๐ น. - ๑๖.๐๐ น. - นำเสนอแผนโครงการฯของทีมสหสาขาวิชาชีพในชุมชน (การคัดกรองผู้ป่วยยาเสพติด
เพื่อนำเข้าสู่กระบวนการบำบัดรักษา / การบำบัดรักษาและฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ป่วย
ยาเสพติด / การติดตามผู้ผ่านการบำบัดฯ ระบบสมัครใจตามกระบวนการ พชอ.
ยาเสพติด และแนวทางการบำบัดรักษา รูปแบบปรับเปลี่ยนความคิดและพฤติกรรม
(CBTx) ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๓
โดย ทีมยาเสพติด อำเภอภูเพียง
- ๑๖.๐๐ น. - ๑๖.๓๐ น. - ชักถามปัญหา / ข้อเสนอแนะ / ปิดการประชุม

หมายเหตุ : อาหารว่างพร้อมเครื่องดื่ม เสริฟระหว่างการประชุมในห้องประชุม เวลา ๑๐.๐๐ น. และ ๑๔.๐๐ น.

กลุ่มงานบริหารทั่วไป
เลขที่ ๕๐3
วันที่ 29/11/61
เวลา 11.05 น.

เลขที่ 1162/163
วันที่ 29 พ.ย. 61
เวลา 13.13



โรงพยาบาลรัฐสุราษฎร์ธานี
๑๘๐ หมู่ ๗ ตำบลห้วยลึก อำเภอแมริม
จังหวัดเชียงใหม่ ๕๐๑๔๐

ที่ สร ๐๓๑๓.๑/๖ ๒๕๖๑

๒๗ พฤศจิกายน ๒๕๖๑

เรื่อง ขอเชิญบุคลากรเข้ารับการอบรม

เรียน

- สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. ใบลงทะเบียนเข้ารับการอบรม
๒. แบบแสดงความจำนองสำรองห้องพัก

จำนวน ๑ ฉบับ
จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยโรงพยาบาลรัฐสุราษฎร์ธานีเชียงใหม่ กำหนดจัดโครงการอบรมบุคลากรที่ปฏิบัติงานด้านการบำบัดรักษาผู้ป่วยยาและสารเสพติด ประจำปี ๒๕๖๒ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อพัฒนาองค์ความรู้ด้านการบำบัดรักษาผู้ป่วยยาและสารเสพติด แก่บุคลากรสาธารณสุขในเขตบริการสุขภาพที่ ๑ และ ๒ ณ โรงแรมเมอร์เคียว จังหวัดเชียงใหม่ โดยมีโครงการอบรมจำนวน ๓ หลักสูตร ดังนี้

๑. หลักสูตรการบำบัดผู้ป่วยยาและสารเสพติดด้วยการปรับเปลี่ยนความคิดและพฤติกรรม Cognitive Behavioral Therapy (CBT) ระหว่างวันที่ ๒๔ - ๓๑ มกราคม ๒๕๖๒
๒. หลักสูตรการบำบัดรักษาผู้ป่วยยาและสารเสพติดแบบกายจิตสังคมบำบัด (Matrix Program) ระหว่างวันที่ ๒๔ - ๒๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๒
๓. หลักสูตรการให้คำแนะนำแบบย่อ (Brief Advice) การบำบัดแบบย่อ (Brief Intervention) และการให้คำปรึกษาแบบสร้างแรงจูงใจ (Motivation Interviewing) ในการบำบัดรักษาผู้ป่วยยาและสารเสพติด ระหว่างวันที่ ๒๔ - ๒๗ มีนาคม ๒๕๖๒

ในการนี้โรงพยาบาลรัฐสุราษฎร์ธานีเชียงใหม่ ขอเชิญบุคลากรในสังกัดท่าน เข้ารับการอบรม จำนวน หลักสูตรละ ๑ ราย โดยไม่เสียค่าลงทะเบียน และค่าที่พักระหว่างการอบรม ส่วนค่าเดินทาง และค่าเบี้ยเลี้ยงเบิกจากต้นสังกัด

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาและดำเนินการต่อไปด้วย จะขอบคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

(นายวิมลชัย ลำพองวิวัฒน์)
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลรัฐสุราษฎร์ธานีเชียงใหม่

ฝ่ายทรัพยากรบุคคล
โทร. ๐๕๓-๒๖๘๐๓๗-๔๔ ต่อ ๑๑๕, ๑๓๕
โทรสาร ๐๕๓-๒๖๘๐๔๕





กระทรวงสาธารณสุข
โรงพยาบาลสุราษฎร์ธานี

ใบลงทะเบียนเข้ารับการอบรม

ชื่อ - สกุล.....
ตำแหน่ง.....
หน่วยงาน.....
ตำบล.....อำเภอ.....จังหวัด.....
รหัสไปรษณีย์.....โทรศัพท์.....โทรสาร.....
มือถือ.....E-mail.....

(กรุณาพิมพ์ หรือเขียนตัวบรรจงให้ชัดเจนและถูกต้อง เพื่อประโยชน์ของตัวท่านเอง)

ให้ทำเครื่องหมาย ✓ ในหลักสูตรที่ท่านต้องการลงทะเบียนเข้ารับการอบรม

- ☐ หลักสูตรการบำบัดผู้ป่วยยาและสารเสพติดด้วยการปรับเปลี่ยนความคิดและพฤติกรรม
(Cognitive Behavioral Therapy :CBT)
อบรมวันที่ 28 - 31 มกราคม 2562 ณ โรงแรมเมอร์เคียว จังหวัดเชียงใหม่
**** รับสมัครถึงวันที่ 21 มกราคม 2562
- ☐ หลักสูตรการบำบัดรักษาผู้ป่วยยาและสารเสพติดแบบกายจิตสังคมบำบัด (Matrix Program)
อบรมวันที่ 25 - 27 กุมภาพันธ์ 2562 ณ โรงแรมเมอร์เคียว จังหวัดเชียงใหม่
**** รับสมัครถึงวันที่ 18 กุมภาพันธ์ 2562
- ☐ หลักสูตรการให้คำแนะนำแบบย่อ (Brief Advice) การบำบัดแบบย่อ (Brief Intervention)
และการให้คำปรึกษาแบบสร้างแรงจูงใจ (Motivation Interviewing) ในการบำบัดรักษาผู้ป่วย
ยาและสารเสพติด
อบรมวันที่ 25 - 27 มีนาคม 2562 ณ โรงแรมเมอร์เคียว จังหวัดเชียงใหม่
**** รับสมัครถึงวันที่ 18 มีนาคม 2562

หมายเหตุ กรุณาส่งใบลงทะเบียนเข้ารับการอบรมโทรสาร 053 - 298095 หรือ 053 - 372732
หรือทาง E-mail : otto2517@hotmail.com , หรือลงทะเบียนทาง QR Code



หากมีข้อสงสัย ติดต่อประสานงานได้ที่ คุณพิทักษ์ สุริยะใจ (081-9099331)