



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ โรงพยาบาลสุพรรณภูมิ กลุ่มการพยาบาล งานสุขภาพจิตและจิตเวช โทร ๐-๕๕๗๑๙๕๙๑-๓ ต่อ ๑๑๙

ที่ นน.๐๐๓๒.๓๐๕.๕/ ๕๐ วันที่ ๓ มีนาคม ๒๕๖๕

เรื่อง รายงานการประชุม การอบรม และผลการดำเนินงานโครงการ การพัฒนาระบบการดูแลผู้ป่วยจิตเภทเรื้อรังฯ

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสุพรรณภูมิ

ตามที่ โรงพยาบาลสุพรรณภูมิ ได้มอบหมายให้ งานสุขภาพจิตและจิตเวช กลุ่มการพยาบาล โรงพยาบาลสุพรรณภูมิ ดำเนินกิจกรรมตามแผนงานโครงการ การพัฒนาระบบการดูแลผู้ป่วยจิตเภทเรื้อรังฯ ในชุมชน ปี ๒๕๖๕ ตามแผนปฏิบัติการโครงการฯ ข้อที่ ๒ จำนวน ๒ ครั้ง เป็นที่เรียบร้อยแล้ว ดังนั้น จึงขอรายงานผลการดำเนินงานดังนี้

วัน เดือน ปี	กิจกรรม	ผลการดำเนินงาน
ครั้งที่ ๑ วันที่ ๑๔ ม.ค.๖๕ ครั้งที่ ๒ วันที่ ๒๑ ม.ค.๖๕	๑.จัดการประชุมและอบรมเรื่อง รูปแบบการติดตามดูแลผู้ป่วยโรคจิตเภทอย่างต่อเนื่องในชุมชนและรูปแบบการป้องกันการฆ่าตัวตายในกลุ่มเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตาย จำนวน ๒ ครั้ง ครั้งที่ ๑ จัดที่ห้องประชุมรพ.สุพรรณภูมิ ผู้เข้าร่วมกิจกรรมประกอบด้วย เจ้าหน้าที่สาธารณสุข แกนนำชุมชน อสม. เขตพร.สต. ม่วงดีด น้ำแก่น น้ำเกียน นาปัง และท่านาว ครั้งที่ ๒ จัดที่ห้องประชุมรพ.สต.ฝ่ายแก้ว ผู้เข้าร่วมกิจกรรมประกอบด้วย เจ้าหน้าที่สาธารณสุข แกนนำชุมชน อสม. เขตพร.สต. ฝ่ายแก้ว บ้านดงป่าสัก บุปผาราม บ้านเมืองจั่ง และเมืองจั่ง กิจกรรมหลักที่สำคัญ ๑.คืนข้อมูลสถิติฆ่าตัวตายปี ๒๕๖๑-๒๕๖๔ แยกรายตำบล และแยกเขตพร.สต.วิเคราะห์ปัญหา สาเหตุ วิธีการ สัญญาณเตือนการฆ่าตัวตาย การจัดการเบื้องต้น แนวทางป้องกันและแก้ไขปัญหาการฆ่าตัวตาย และ การดำเนินงานที่ผ่านมา	ในการจัดการประชุมและอบรมมีจำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรมครั้งละ ๔๒ ราย สรุปผลกิจกรรม ๑. ผู้เข้าร่วมกิจกรรม ได้รับความรู้และมีความเข้าใจเกี่ยวกับ ๑.๑ แนวทางการติดตามผู้ป่วยจิตเภทกลุ่มเสี่ยงสูง โดยการใช้แบบติดตามโรคจิต ๔ ด้าน ๑.๒ แนวทางการป้องกันปัญหาการฆ่าตัวตาย โดยใช้แบบประเมินความเสี่ยงต่อโรคซึมเศร้าและการฆ่าตัวตาย การจัดการเบื้องต้น ตลอดจนแนวทางการส่งต่อและแนวทางการติดตามผู้ที่มีความคิดฆ่าตัวตาย ๑.๓ แนวทางการส่งข้อมูลการติดตามผู้ป่วยทางไลน์ของพยาบาลจิตเวช และ/หรือไลน์กลุ่ม ๑.๔ มีการเพิ่มสมาชิกในกลุ่มไลน์อสม.ดูแลกลุ่มเสี่ยงฯสุพรรณภูมิ โดยมีอสม.สมัครใจเข้าร่วมกลุ่มปัจจุบัน จำนวน ๕๘ ราย

-๑-/๒.วัน เดือน ปี

วัน เดือน ปี	กิจกรรม	ผลการดำเนินงาน
	๒.นำเสนอรูปแบบการดูแลผู้ป่วยจิตเภท กลุ่มเสี่ยงสูง ผู้ป่วยจิตเวชเรื้อรัง กลุ่มเสี่ยง ต่อปัญหาการฆ่าตัวตาย แนวทางการคัดกรอง การส่งต่อ การติดตาม โดยกลุ่มเสี่ยง ต่อปัญหาการฆ่าตัวตายมีดังนี้ ๑) ผู้ที่มีประวัติพยายามฆ่าตัวตาย ๒) depress ที่รับยารพ.น่าน ๓) Schizophrenia ที่รับยารพ.น่าน ๔) ดิติดสุรา ๕) ผู้ที่เป็นโรค NCDs และ/หรือ เรื้อรัง ทางกาย ๒ โรคขึ้นไป	๒. ผู้เข้าร่วมประชุม/อบรม มีความเห็นตรงกัน ในการคัดกรองความเสี่ยงต่อโรคซึมเศร้าและการฆ่าตัวตายในกลุ่มเสี่ยงดังกล่าวโดย ๒.๑ พยาบาลจิตเวชจัดทำทะเบียนรายชื่อผู้ป่วยโรคจิตเภท โรคซึมเศร้า และโรคติดสุรา ทั้งที่รับยารพ.น่านและรพ.ภูเพียงส่งให้รพ.สต. (ดำเนินการแล้ว) ๒.๒ รพ.สต.ส่งจำนวนกลุ่มเป้าหมายของแต่ละแห่งภายใน ม.ค.65 และเริ่มดำเนินการคัดกรอง 1 กุมภาพันธ์ 2565
	๓.นำเสนอผลการติดตามกลุ่มเสี่ยงต่อการทำร้ายตนเองและ/หรือผู้อื่นในปี ๒๕๖๔ ๔. มอบหมายให้อสม.ติดตามประเมินดังนี้ ๔.๑ ผู้ป่วยจิตเภทกลุ่มเสี่ยงสูง ๔ ราย ๔.๒ ผู้ที่มี suicide idea (รายใหม่ปี ๖๕) จำนวน ๕ ราย *ทั้งนี้ตามความสมัครใจของ อสม.และผู้ป่วย สรุปรวบรวมจนถึงปัจจุบัน มีการมอบหมายเคส จำนวน 17 ราย	<u>ผลการติดตามผู้ป่วยโรคจิตเภทกลุ่มเสี่ยงสูง</u> จำนวน ๕ ราย พบว่า : ไม่มีอาการทางจิต ๓ ราย ยังมีอาการทางจิต >๑๐ ครั้ง/เดือน จำนวน ๒ ราย แต่ไม่พบความเสี่ยงต่อการทำร้ายตนเองและ/หรือผู้อื่น และไม่ก่อความวุ่นวาย โดยในปี ๒๕๖๕ มีการ off case เดิม และการมอบหมายเคสใหม่ทั้งหมด ๔ ราย <u>ผลการติดตามผู้ที่มี suicide idea</u> ผู้ที่มี suicide idea จำนวน ๑๒ ราย ได้รับการติดตามประเมินความเสี่ยง ทุก ๒-๔ เดือนที่รพ. และทุก ๓ เดือนในชุมชน <u>ผลลัพธ์</u> คือ ผู้ที่มี suicide idea ในปี ๒๕๖๔ จำนวน ๑๒ ราย ได้รับการติดตามประเมินความเสี่ยงโดยอสม. พบว่า ยังมีความคิดฆ่าตัวตาย ๒ ราย แต่สามารถควบคุมความคิด และการกระทำได้ เนื่องจากเป็นห่วงคนในครอบครัว อสม.ได้คอยสอดส่องและเน้นย้ำให้ครอบครัวเฝ้าระวัง

วัน เดือน ปี	กิจกรรม	ผลการดำเนินงาน		
	๓. อสม.ดำเนินการคัดกรองกลุ่มเป้าหมาย (กลุ่มเสี่ยงต่อปัญหาการฆ่าตัวตาย) ดังนี้ ๑) ผู้ที่มีประวัติพยายามฆ่าตัวตาย ๒) depress ที่รับยาพ.น่าน ๓) Schizophrenia ที่รับยาพ.น่าน ๔) ติดสุรา ๕) ผู้ที่เป็นโรค NCDs และ/หรือ เรื้อรัง ทางกาย ๒ โรคขึ้นไป	ผลการคัดกรอง ๑ ก.พ. - ๒๔ ก.พ.๖๕		
		เขตพ.สต.	กลุ่มเป้าหมาย (ราย)	จำนวนที่ คัดกรองได้
		ม่วงตึ๊ด	341	339
		น้ำแก่น	256	256
		น้ำเกียน	591	591
		ทำน้าว	251	251
		นาบึง	113	113
		ฝายแก้ว	247	243
		บุปผาราม	429	132
		บ้านดง	100	100
		เมืองจัง	116	48
		หาดเค็ด	147	147
		รวม	2,591	2,220