

กิจกรรม

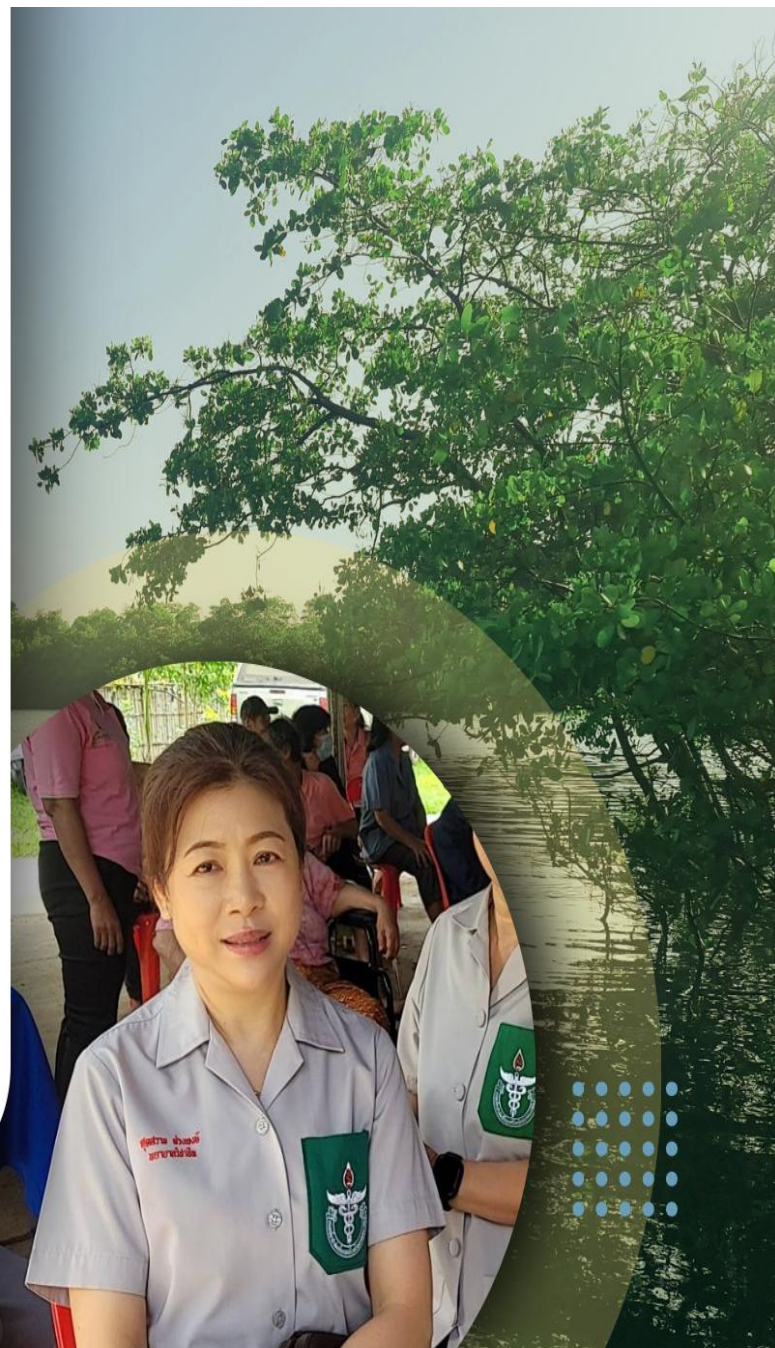
ประเด็น

การป้องกันและควบคุมโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง(NCD)

# การดำเนินงาน

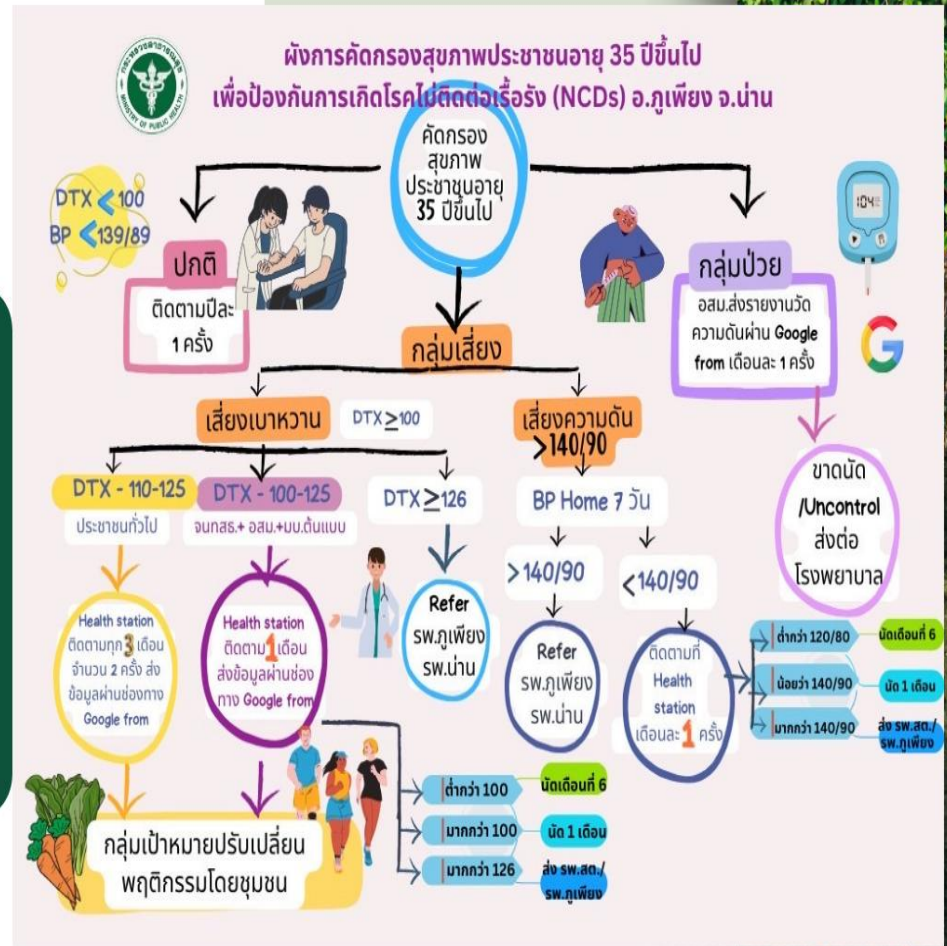
ส่งเสริมป้องกันโรค  
ไม่ติดต่อเรื้อรัง  
**NCDs**

สุดวงภา พ่วงพงษ์  
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ



## กลุ่มเป้าหมาย

- > กลุ่มเจ้าหน้าที่
- > หมู่บ้านต้นแบบ 12 หมู่บ้าน
- > อสม.ทุกหมู่บ้าน



ผังการทำงานป้องกันการเกิดโรคในกลุ่มเสี่ยงเบาหวาน กุเพียง



# ผังการคัดกรองสุขภาพประชาชนอายุ 35 ปีขึ้นไป เพื่อป้องกันการเกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) อ.ภ.เพียง จ.น่าน

DTX < 100  
BP < 139/89

**ปกติ**

ติดตามปีละ  
1 ครั้ง



คัดกรอง  
สุขภาพ  
ประชาชนอายุ  
35 ปีขึ้นไป

**กลุ่มเสี่ยง**



**กลุ่มป่วย**

อสม.ส่งรายงานวัด  
ความดันผ่าน Google  
from เดือนละ 1 ครั้ง



**เสี่ยงเบาหวาน**

DTX ≥ 100

**เสี่ยงความดัน > 140/90**

DTX - 110-125

ประชาชนทั่วไป

DTX - 100-125

จนทสร.+ อสม.+ มบ.+ ต้นแบบ

DTX ≥ 126

BP Home 7 วัน

> 140/90

< 140/90

**ขาดนัด /Uncontrol  
ส่งต่อ  
โรงพยาบาล**

**Refer  
SW.ภ.เพียง  
sw.น่าน**

**Refer  
SW.ภ.เพียง  
sw.น่าน**

ติดตามที่  
Health  
station  
เดือนละ 1 ครั้ง

Health station  
ติดตามทุก 3 เดือน  
จำนวน 2 ครั้ง ส่ง  
ข้อมูลผ่านช่องทาง  
Google from

Health station  
ติดตาม 1 เดือน  
ส่งข้อมูลผ่านช่อง  
ทาง Google from



- ต่ำกว่า 120/80 -> นัดเดือนที่ 6
- น้อยกว่า 140/90 -> นัด 1 เดือน
- มากกว่า 140/90 -> ส่ง sw.สต./sw.ภ.เพียง

- ต่ำกว่า 100 -> นัดเดือนที่ 6
- มากกว่า 100 -> นัด 1 เดือน
- มากกว่า 126 -> ส่ง sw.สต./sw.ภ.เพียง

**กลุ่มเป้าหมายปรับเปลี่ยน  
พฤติกรรมโดยชุมชน**



# หมู่บ้านต้นแบบสุขภาพดี วิถีพอเพียง อ.ภูเพียง 10 หมู่บ้าน



ต.นาปัง  
บ้านนาปัง หมู่ 2

ต.น้ำแก่น  
บ้านน้ำแก่นใต้ หมู่ 5

ต.น้ำเกี๋ยน  
บ้านน้ำเกี๋ยนใต้ หมู่ 1

บ้านบุปผาราม  
บ้านปัวชัย หมู่ 7

บ้านดงป่าสัก  
บ้านหนองเจริญ หมู่ 16

ต.ท่าข้าว  
บ้านนาข่อย หมู่ 5

ต.เมืองจั่ง  
บ้านเมืองจั่งเหนือ หมู่ 5

ต.ฝายแก้ว  
บ้านแหด หมู่ 12

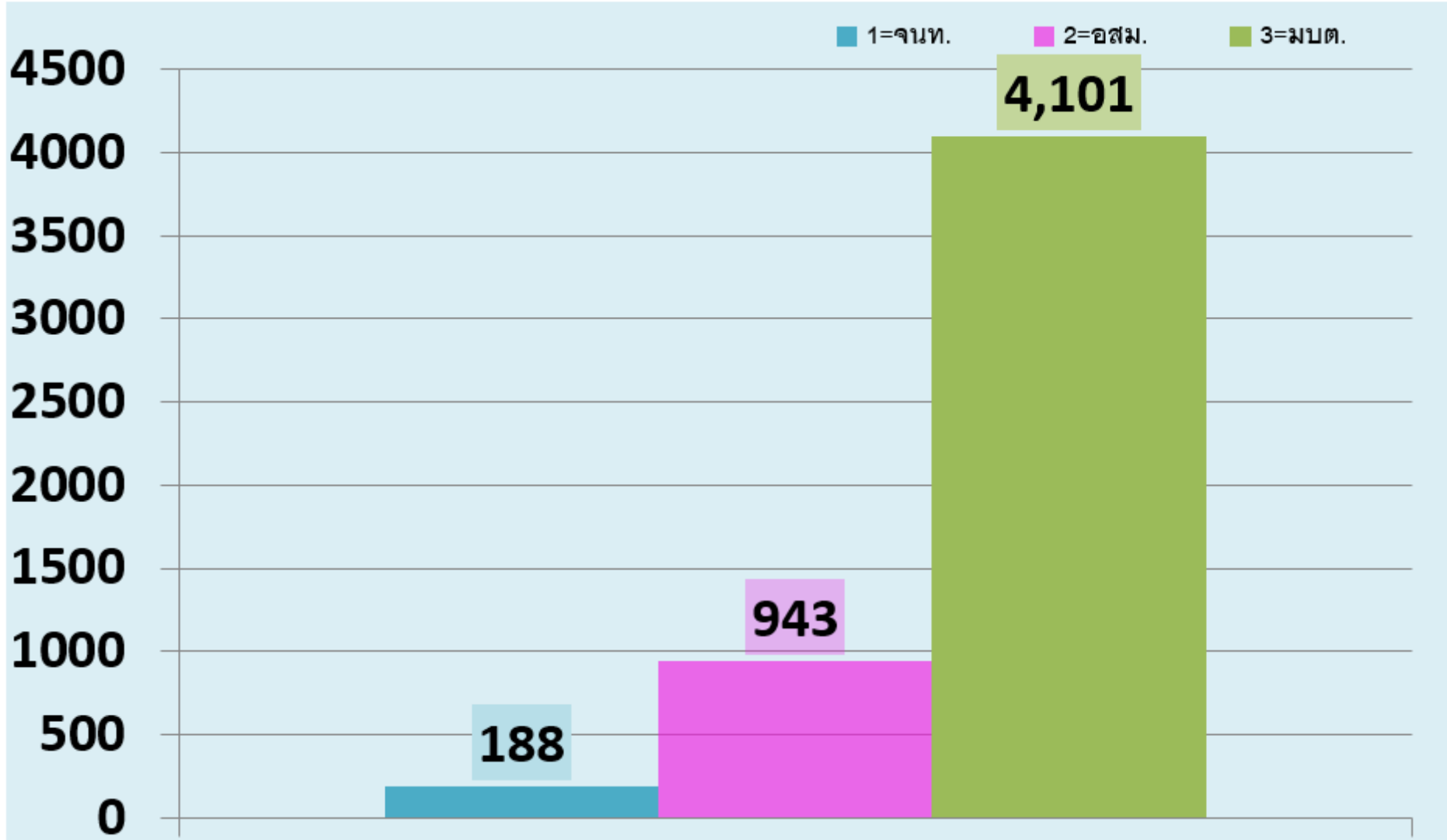
บ้านหาดเค็ด  
บ้านใหม่สามัคคี หมู่ 9

ต.ม่วงตึ๊ด  
บ้านม่วงตึ๊ด หมู่ 4

สว.ภูเพียง  
บ้านหนองเต่า  
หมู่ 3



# จำนวนเข้าการคัดกรอง DM อ.ภูเพียง 2568 (เข้า 5,232 คน)

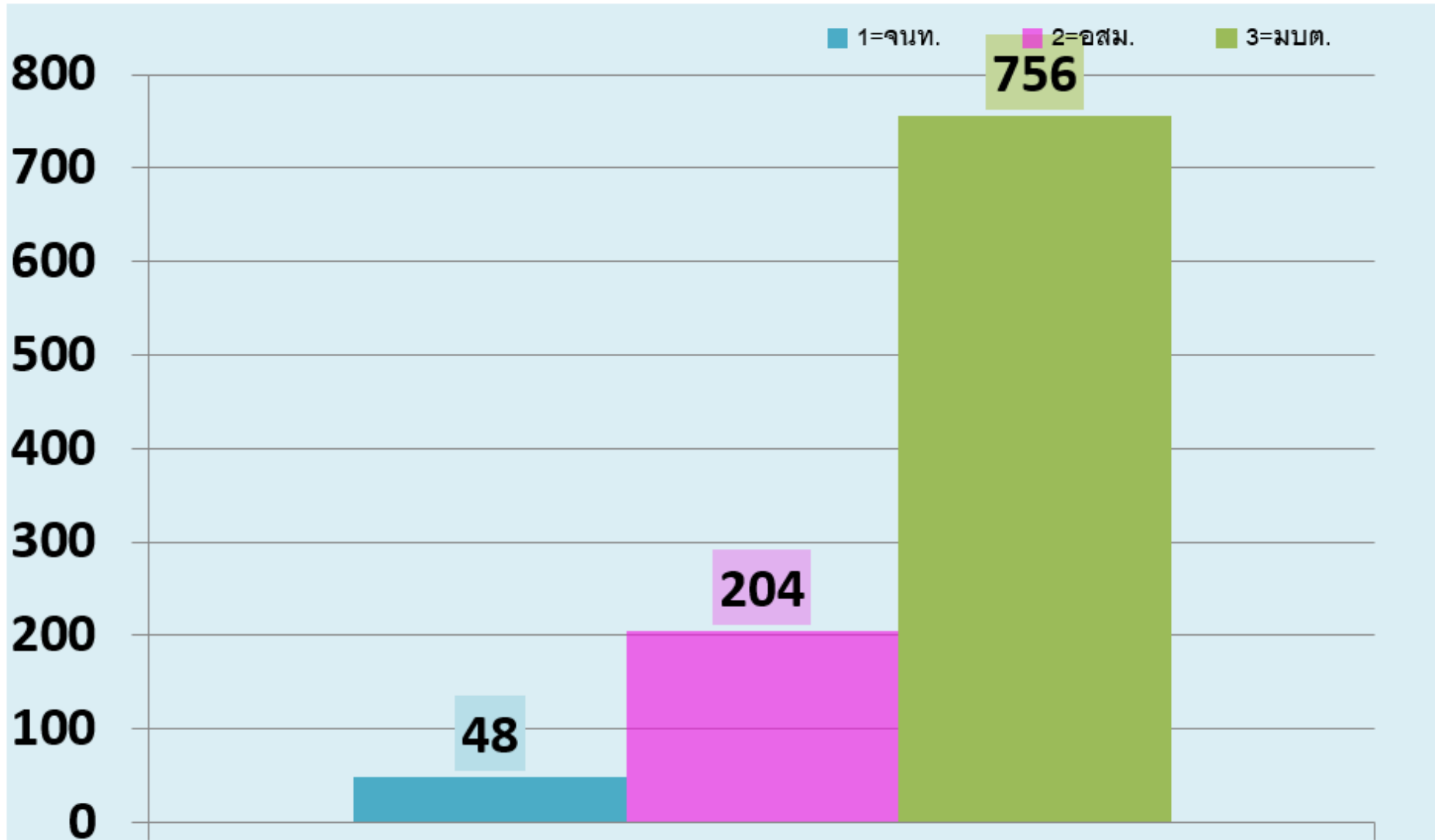


ที่มา:ฐานข้อมูล HDC และสรุปผลการดำเนินงาน สสอ.เพียง ปี 2568

อ.ภูเพียง

ข้อมูล ณ วันที่ 15 กันยายน 2568

# ผลการคัดกรองกลุ่มเสี่ยง DM อ.ภูเพียง 2568 (เข้า 5,232 คน)

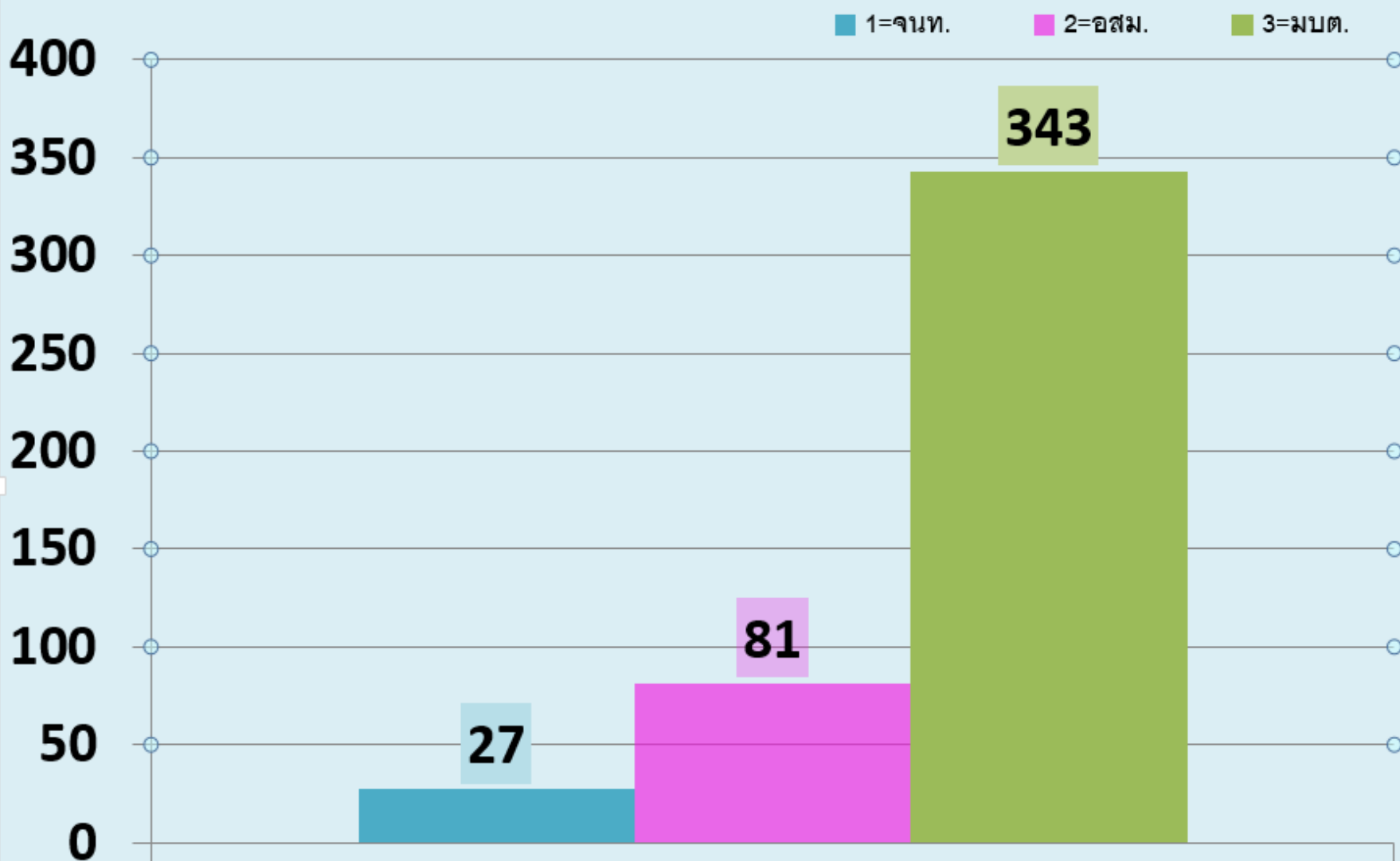


ที่มา:สรุปผลการดำเนินงาน สสอ.เพียง ปี 2568

อ.ภูเพียง

ข้อมูล ณ วันที่ 15 กันยายน 2568

# ผลการติดตามกลุ่มเสี่ยง DM อ.ภูเพียง 2568 ครั้งที่ 1 - 6

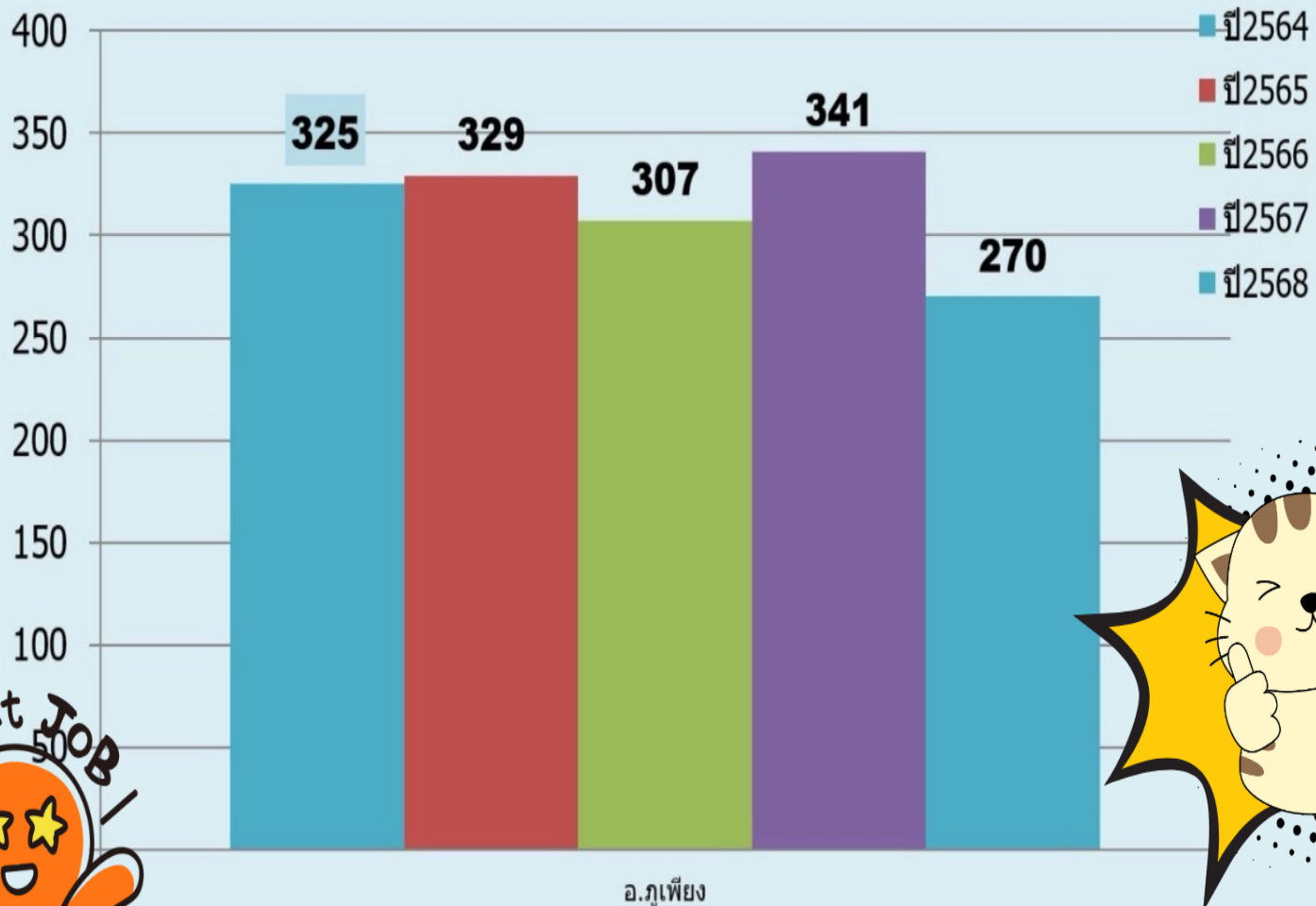


ที่มา:สรุปผลการดำเนินงาน สสอ.เพียง ปี 2568

อ.ภูเพียง

ข้อมูล ณ วันที่ 15 กันยายน 2568

# ผู้ป่วยเบาหวานรายใหม่ลดลง อ.กุเพียง จ.น่าน 2564-2568

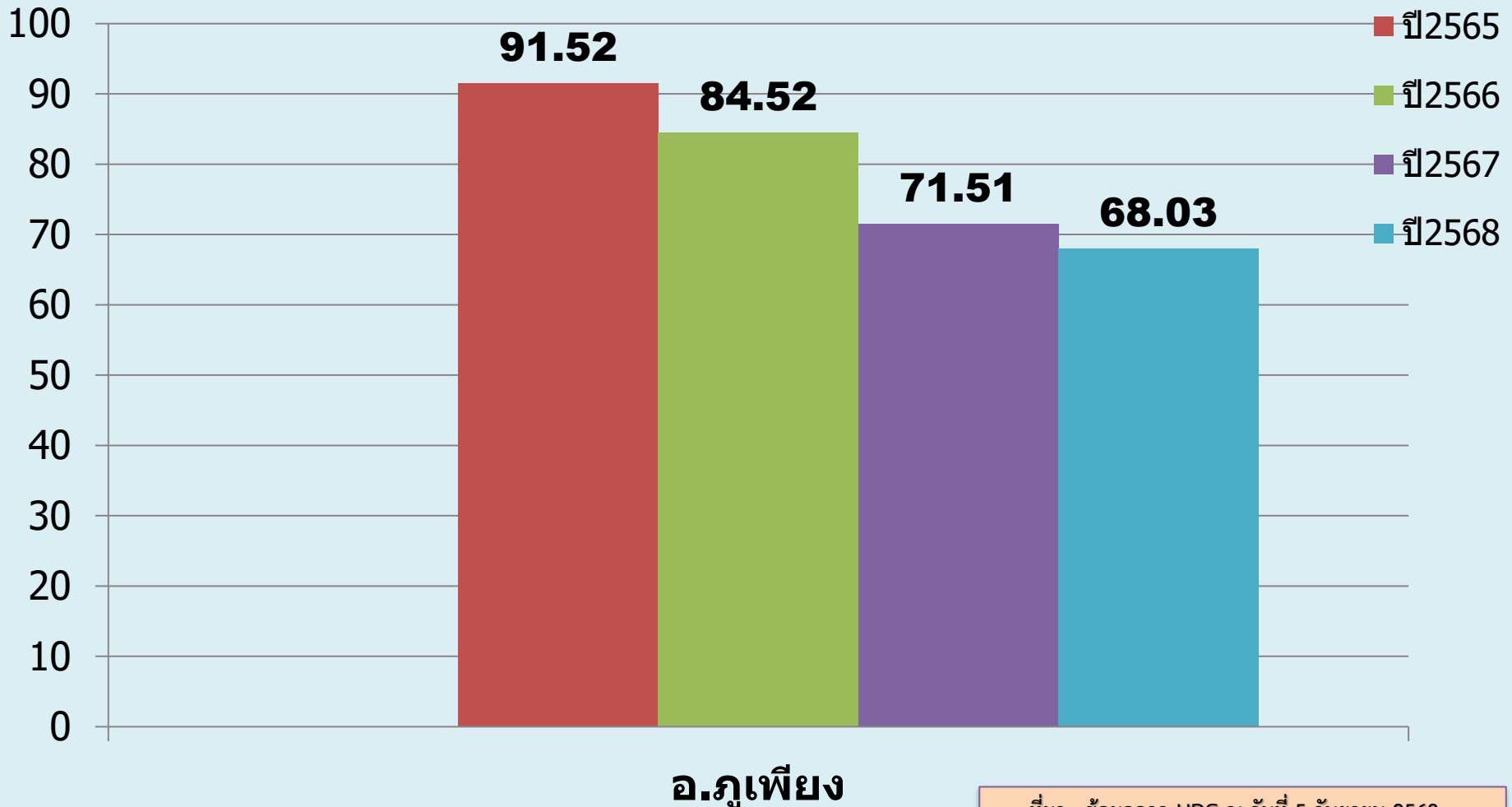


ที่มา:ฐานข้อมูล HDC

ข้อมูล ณ วันที่ 5 กันยายน 2568

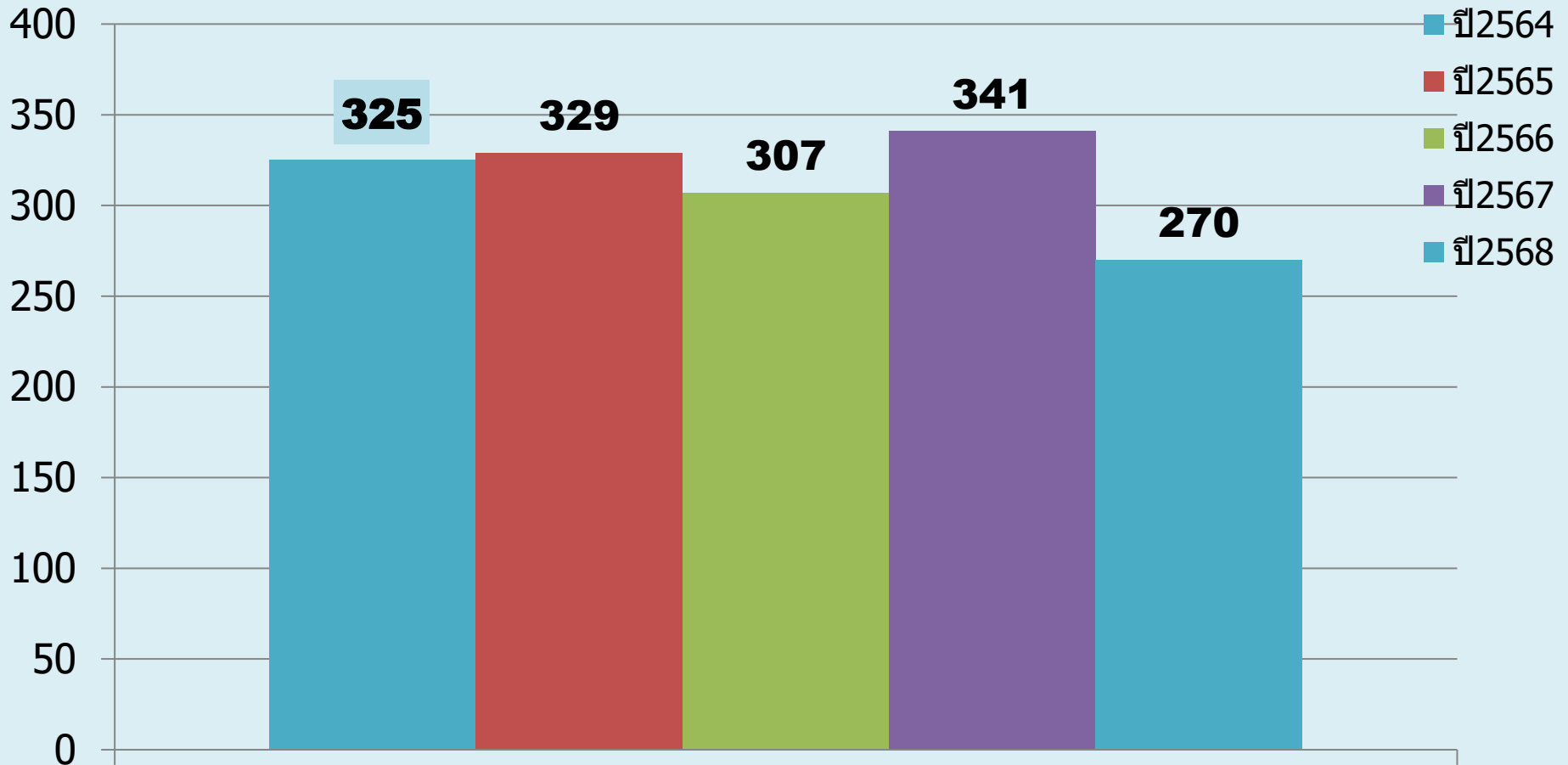


# ผลการคัดกรองกลุ่มเสี่ยง DM อ.ภูเพียง จ.น่าน 2565-2568



ที่มา : ข้อมูลจาก HDC ณ วันที่ 5 กันยายน 2568

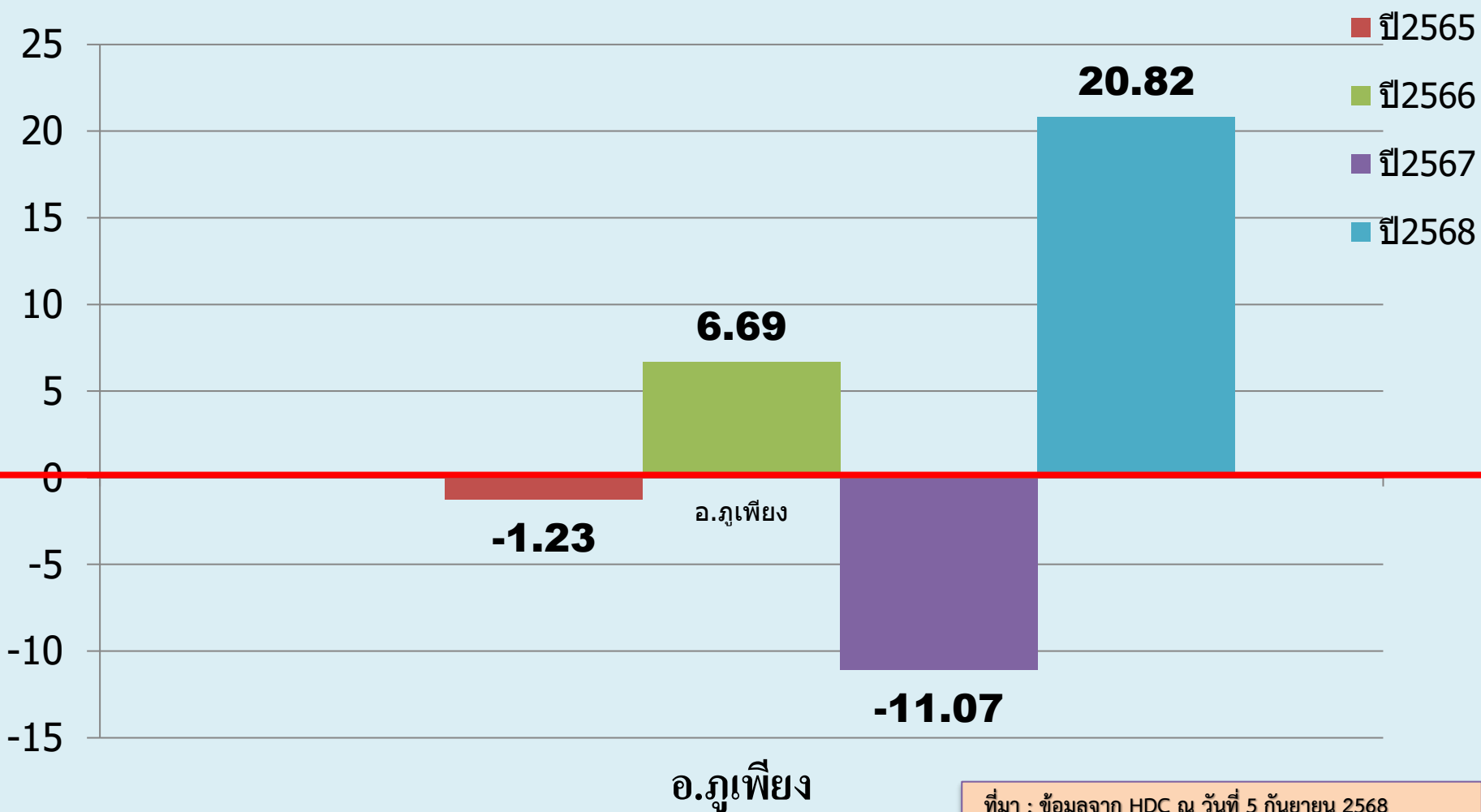
# ผู้ป่วยเบาหวานรายใหม่ลดลง อ.ภูเพียง จ.น่าน 2564-2568



อ.ภูเพียง

ที่มา : ข้อมูลจาก HDC ณ วันที่ 5 กันยายน 2568

# ร้อยละผู้ป่วยเบาหวานรายใหม่ลดลง อ.ภูเพียง จ.น่าน 2565-2568



## ข้อดีของการค้นพบ

- > กลุ่มผู้ป่วยรายใหม่ลดลงอย่างมีนัยสำคัญ
- > การทำงานส่งเสริมป้องกันได้ผลจริง
- > ชุมชนสามารถจัดรูปแบบการป้องกัน NCDs ได้ด้วยตนเอง
- > วิธีการทำงานที่หลากหลายทำให้เกิดการเรียนรู้ใหม่

- พัฒนา อสม. ให้เป็นแกนนำชุมชน/ต้นแบบในการขับเคลื่อนการส่งเสริมป้องกัน NCDs
- ชุมชนสามารถจัดรูปแบบการป้องกันการเกิดผู้ป่วยรายใหม่ได้อย่างยั่งยืน
- ส่งต่อกลุ่มเสี่ยงเข้าสู่ระบบการคัดกรอง HbA1C เพื่อรับการวินิจฉัยต่อไป

COMING SOON...

ความท้าทาย



FBS = 101 mg/dl

LDL-Direct = 143 mg/dl

HbA1C = 5.70 %

eGFR(CKD\_EPI) = 77.32 ml/min

Creatinine(eGFR) = 1.10 mg/dl

Cholesterol = 234 mg/dl

Triglyceride = 48 mg/dl

HDL-Cholesterol = 80 mg/dl

Calculated LDL = 144 mg/dL

Alk.phos (ALP) = 74 Units

Total Bilirubin = 1.01 mg/dl

Direct Bilirubin = 0.26 mg/dl

AST (SGOT) = 41 Units

ALT (SGPT) = 48 Units

Total Protein = 7.5 g/dl

Albumin = 4.5 g/dl

Globulin = 3.0 g/dl

K<sup>+</sup> :(Potassium) = 4.02 mmol/L

Na<sup>+</sup> :(Sodium) = 141 mmol/L

Cl<sup>-</sup> :(Chloride) = 104 mmol/L

Co<sub>2</sub> (Carbondioxide) = 21 mmol/L



## ใบรายงานผลการตรวจทางห้องปฏิบัติการ

โรงพยาบาลกุเพ็ญ

HN 0003870

ชื่อผู้ป่วย นายชนเสกข์ สายชาโน

Request I

Request Date 17/09/2025 08:18:28

Request Doctor น.ศ.ศี

ลำดับ รายการ	ผล	หน่วย	ค่าปกติ	ลำดับ รว
1 FBS	= 101 mg/d	[74 -100]		
2 LDL-Direct	= 143 mg/dl	[< 150]		
3 HbA1C	= 5.70 %	[4.0 - 6.2]		
4 eGFR(CKD_EPI)	= 77.32 ml/min	[>60]		
5 Creatinine(eGFR)	= 1.10 mg/dl	[1.0-1.8]		
6 Cholesterol	= 234 mg/dl	[150-250]		
7 Triglyceride	= 48 mg/dl	[10-170]		
8 HDL-Cholesterol	= 80 mg/dl	[30-65]		
9 Calculated LDL	= 144 mg/dL	[<150]		
10 Alk.phos (ALP)	= 74 Units	[50-136]		
11 Total Bilirubin	= 1.01 mg/dl	[0.3 - 1.0]		
12 Direct Bilirubin	= 0.26 mg/dl	[0.1 - 0.6]		
13 AST (SGOT)	= 41 Units	[8-40]		
14 ALT (SGPT)	= 48 Units	[5-30]		
15 Total Protein	= 7.5 g/dl	[6.0 - 8.0]		
16 Albumin	= 4.5 g/dl	[3.50-5.50]		
17 Globulin	= 3.0 g/dl	[2.5 - 3.5(รพ.น่านใช้ 2.3 -3.50)]		

MM	Profile	ชื่อ	ผล	ค่าปกติ
1		FBS	87	70 - 110
2		BUN	14.01	10 - 25
3		Cholesterol	256	150 - 250
4		Triglyceride	146	10 - 170
5		Uric acid	6.78	ช(3.6 - 8.2),ญ(2.3 - 6.1)
6		AST (SGOT)	32	8 - 40
7		ALT (SGPT)	50	ช(5 - 45),ญ(5 - 34)(รพ.น้ำหนัก ไร่ 5
8		Alk.phos (IFCC)	80	IFCC 30-90,90-270
9	Creatinine	Creatinine	0.92	0.5-1.2
10	Creatinine	eGFR (CKD_EPI)	90.72	>60

ผล Lab

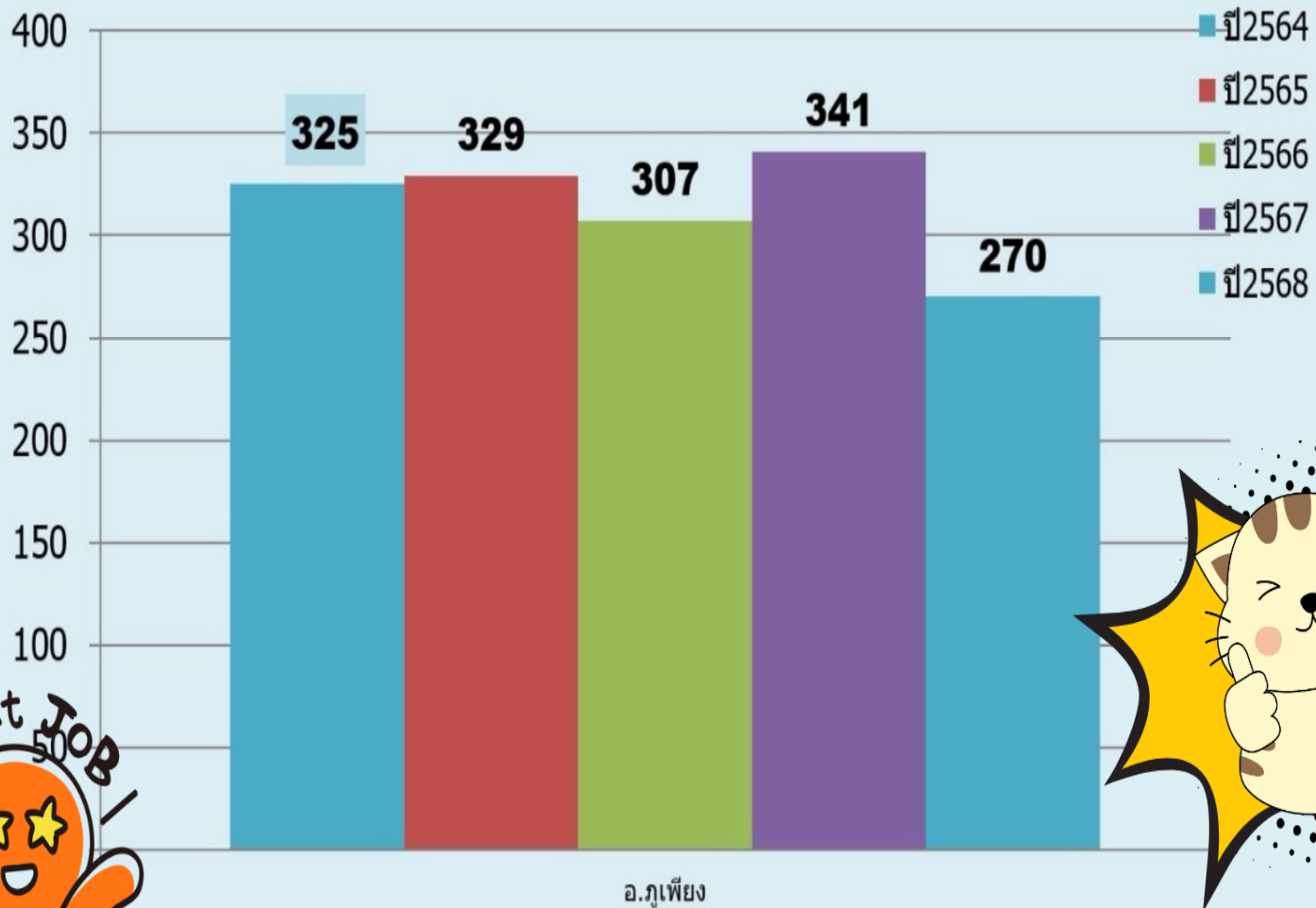
Drag a column header here to group by that column

ลำดับ	Profile	ชื่อ	ผล	ค่าปกติ
1		LDL-Cholesterol	188	< 100
2		HbA1C	6.4	4.0 - 6.2

ตัวชี้วัด	รายละเอียดของผู้ป่วยเบาหวานรายใหม่ลดลง
คำนิยาม	ผู้ป่วยเบาหวานรายใหม่ หมายถึง ผู้ที่ได้รับการวินิจฉัยครั้งแรกจากแพทย์ว่าป่วยด้วยโรคเบาหวาน ในปีงบประมาณปัจจุบัน และไม่เคยไม่ได้รับการวินิจฉัยเป็นผู้ป่วยเบาหวานมาก่อน ผู้ป่วยเบาหวานรายใหม่ลดลง หมายถึง จำนวนผู้ป่วยเบาหวานรายใหม่ในปีงบประมาณปัจจุบัน ลดลงจากปีงบประมาณที่ผ่านมา
เกณฑ์เป้าหมาย	มากกว่าหรือเท่ากับร้อยละ 5
ประชากรกลุ่มเป้าหมาย	ผู้ป่วยที่อาศัยในเขตพื้นที่รับผิดชอบ ที่ได้รับการวินิจฉัยครั้งแรกจากแพทย์ว่าป่วยจากโรคเบาหวาน (E10-E14) ในปีงบประมาณปัจจุบัน
วิธีการจัดเก็บข้อมูล	บันทึกผ่านโปรแกรมพื้นฐานของหน่วยบริการ และส่งออกข้อมูลตามมาตรฐานข้อมูล 43 แฟ้ม เข้าระบบ Health Data Center (HDC) On Cloud
แหล่งข้อมูล	ระบบรายงาน HDC กระทรวงสาธารณสุข
รายการข้อมูล 1	A1: จำนวนผู้ป่วยในเขตพื้นที่รับผิดชอบ ที่ได้รับการวินิจฉัยครั้งแรกจากแพทย์ว่าด้วยโรคเบาหวาน (E10-E14) ในปีงบประมาณปัจจุบัน
รายการข้อมูล 2	B1: จำนวนผู้ป่วยในเขตพื้นที่รับผิดชอบ ที่ได้รับการวินิจฉัยครั้งแรกจากแพทย์ว่าด้วยโรคเบาหวาน (E10-E14) ในปีงบประมาณที่ผ่านมา
สูตรคำนวณตัวชี้วัด	$[(B1-A1)/B1] \times 100$
วิธีการประมวลผล	A1: จำนวนผู้ป่วยในเขตพื้นที่รับผิดชอบ ที่ได้รับการวินิจฉัยครั้งแรกจากแพทย์ว่าด้วยโรคเบาหวาน (E10-E14) ในปีงบประมาณปัจจุบัน ประมวลผลจาก DIAGNOSIS_OPD, DIAGNOSIS_IPD, CHRONIC รหัส ICD-10 3 หลักขึ้นต้นด้วย E10 - E14ที่อยู่อาศัยในเขตพื้นที่รับผิดชอบ PERSON.TYPE AREA IN ("1", "3") 1 (มีชื่ออยู่ตามทะเบียนบ้านในเขตพื้นที่รับผิดชอบและอยู่จริง), 3 (มาอาศัยอยู่ในเขตรับผิดชอบ แต่ทะเบียนบ้านอยู่นอกเขตรับผิดชอบ) และ PERSON.DISCHARGE="9" (ไม่จำหน่าย) PERSON.NATION="099" (สัญชาติไทย) B1: จำนวนผู้ป่วยในเขตพื้นที่รับผิดชอบ ที่ได้รับการวินิจฉัยครั้งแรกจากแพทย์ว่าด้วยโรคเบาหวาน (E10-E14) ในปีงบประมาณที่ผ่านมา ประมวลผลจาก DIAGNOSIS_OPD , DIAGNOSIS_IPD, CHRONIC รหัส ICD-10 3 หลักขึ้นต้นด้วย E10 - E14

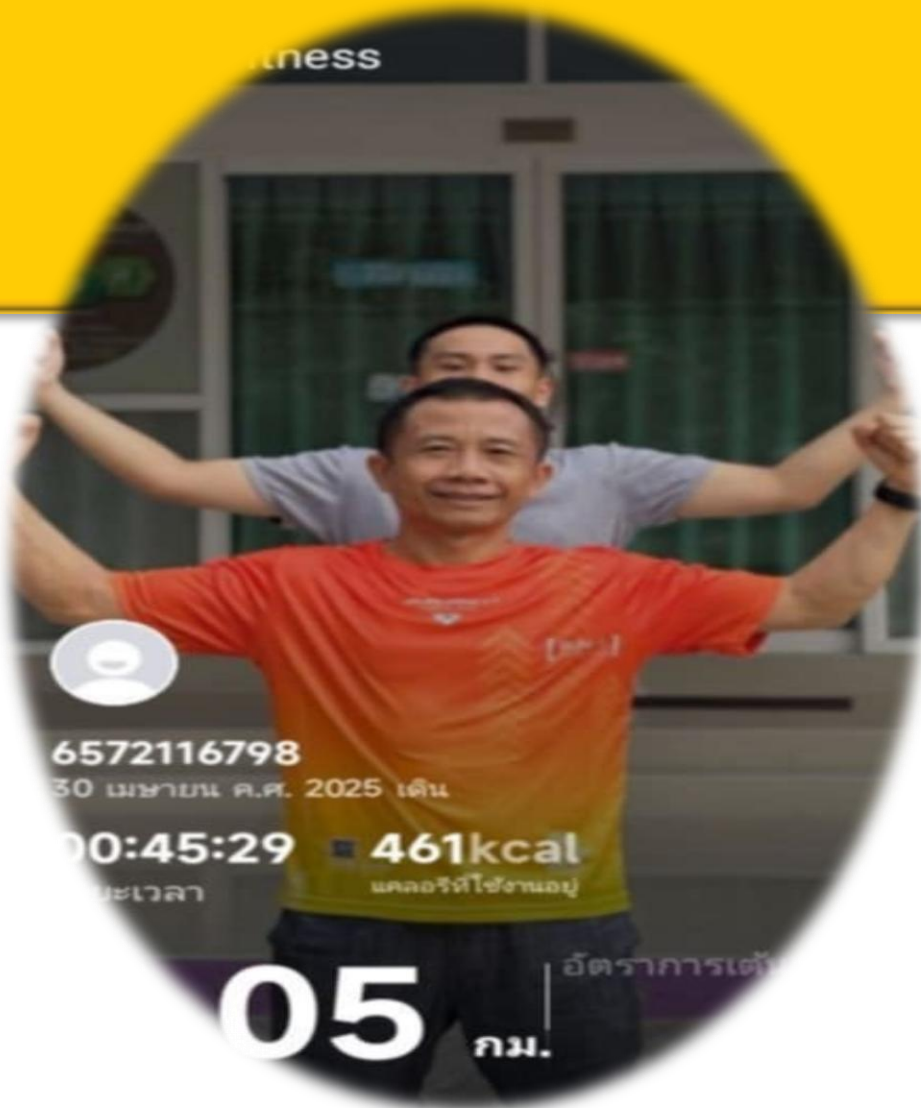


# ผู้ป่วยเบาหวานรายใหม่ลดลง อ.กุเพียง จ.น่าน 2564-2568



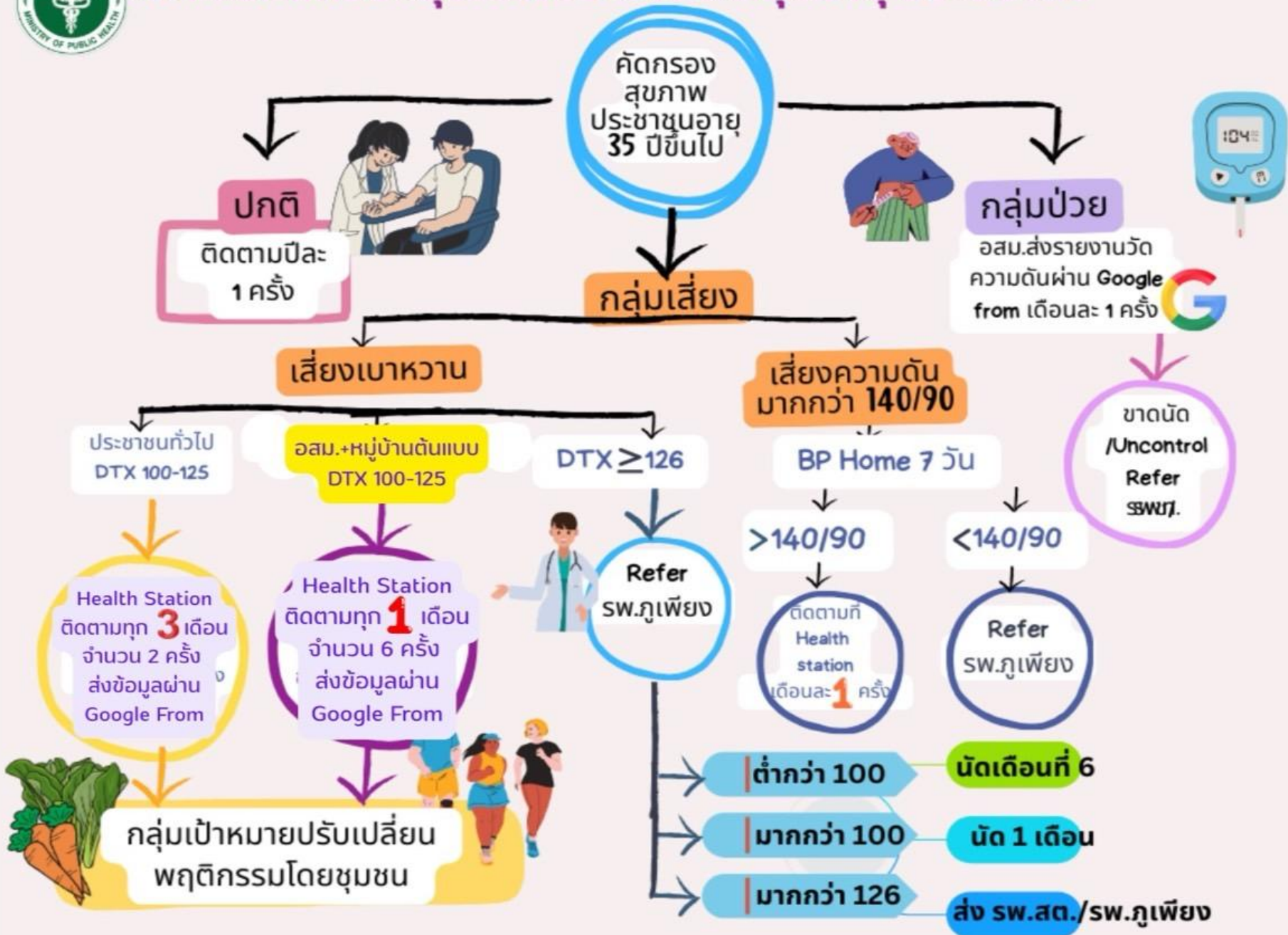
ข้อมูล ณ วันที่ 5 กันยายน 2568

# ปี 2569 เราจะทำอย่างไรกันดี





# ผังการคัดกรองสุขภาพประชาชน กลุ่มอายุ 35 ปีขึ้นไป



# หมู่บ้านต้นแบบสุขภาพดี วิถีพอเพียง อ.ภูเพียง 10 หมู่บ้าน

ต.นาปัง  
บ้านนาปัง หมู่ 2

ต.น้ำแก่น  
บ้านน้ำแก่นใต้ หมู่ 5

ต.น้ำเกี๋ยน  
บ้านน้ำเกี๋ยนใต้ หมู่ 1

บ้านบุปผาราม  
บ้านปัวชัย หมู่ 7

บ้านดงป่าสัก  
บ้านหนองเจริญ หมู่ 16

ต.ท่าข้าว  
บ้านนาข่อย หมู่ 5

ต.เมืองจั่ง  
บ้านเมืองจั่งเหนือ หมู่ 5

ต.ฝายแก้ว  
บ้านแหด หมู่ 12

บ้านหาดเค็ด  
บ้านใหม่สามัคคี หมู่ 9

ต.ม่วงตึ๊ด  
บ้านม่วงตึ๊ด หมู่ 4

สว.ภูเพียง  
บ้านหนองเต่า  
หมู่ 3



Good Food  
Good Mood



# หมู่บ้านต้นแบบสุขภาพดี วิธีพอเพียง อ.ภูเพียง

## 21 หมู่บ้าน



1 SW.สต.นาปัง

บ้านน้ำลาด หมู่ 1  
บ้านนาปัง หมู่ 2

### ต.นาปัง

7 SW.สต.ท่าน้ำว

บ้านนาข่อย หมู่ 5  
บ้านห้วยนา หมู่ 3

### ต.ท่าน้ำว

SW.สต.ม่วงตีด

8 บ้านม่วงตีด หมู่ 4  
บ้านศรีบุญเรือง หมู่ 5

### ต.ม่วงตีด

SW.ภูเพียง

9 บ้านหนองเต่า หมู่ 3

2 SW.สต.น้ำแก่น

บ้านนาเหลืองม่วงขวา หมู่ 4  
บ้านน้ำแก่นใต้ หมู่ 5

### ต.น้ำแก่น

10 SW.สต.บ้านเมืองจ้ง

บ้านเมืองจ้งเหนือ หมู่ 5  
บ้านเมืองจ้งใหม่พัฒนา หมู่ 10

### ต.เมืองจ้ง

SW.สต.เมืองจ้ง

11 บ้านใหม่สามัคคี หมู่ 9  
บ้านเมืองหลวง หมู่ 4

3 SW.สต.น้ำเกียน

บ้านน้ำเกียนใต้ หมู่ 1  
บ้านน้ำเกียนเหนือ หมู่ 2

### ต.น้ำเกียน

SW.สต.ฝายแก้ว

บ้านแหด หมู่ 12  
บ้านฝายแก้ว หมู่ 3

### ต.ฝายแก้ว

SW.สต.บ้านบุปผาราม

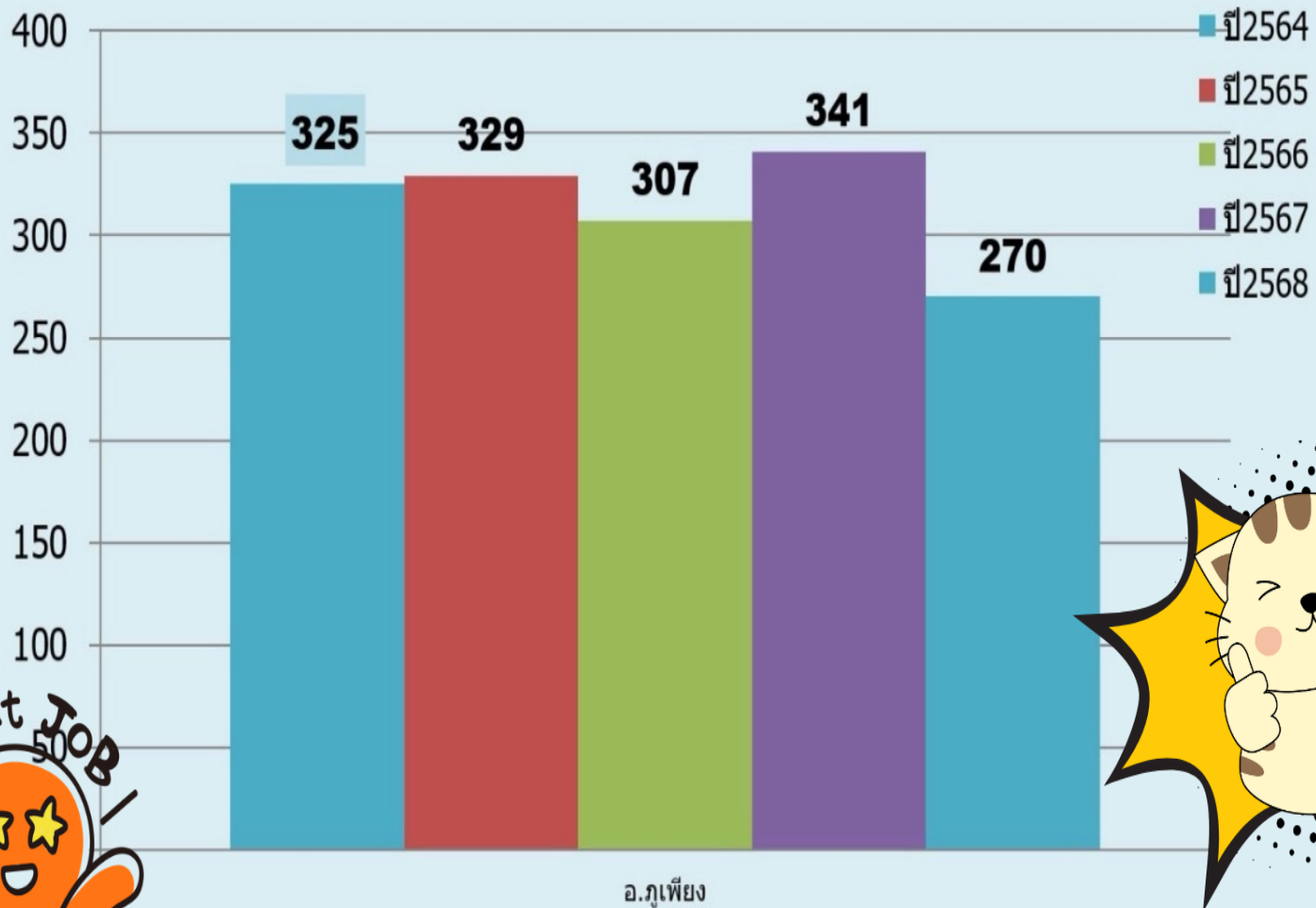
บ้านปิ่วชัย หมู่ 7  
บ้านบุปผาราม หมู่ 9

SW.สต.บ้านดงป่าสัก

บ้านหนองเจริญ หมู่ 16  
บ้านดงป่าสัก หมู่ 17



# ผู้ป่วยเบาหวานรายใหม่ลดลง อ.กุเพียง จ.น่าน 2564-2568



ข้อมูล ณ วันที่ 5 กันยายน 2568

# จบการนำเสนอ



ขอบคุณครับ